

明石市ひきこもり相談センター

ひきこもり家族座談会

同じ悩みを持つ他のご家族と一緒に、
ひきこもるご本人への理解を深めてみませんか？

こどもになんて
声をかけたらいいの？

私だけじゃ
なかったな

同じ悩みを持つ家族
と話す機会がないから
参加して良かった



親亡き後って
どうなるの？

2026年度（令和8年度）日程

4/23
(木)

6/25
(木)

8/27
(木)

10/22
(木)

12/24
(木)

1/28
(木)

2/25
(木)

3/25
(木)

時間はいずれも14:00～15:00
(開場・受付は10分前からです)

- ❖対象 市内在住
ひきこもりの状態にある方のご家族
(相談支援課に相談中の方)
- ❖場所 あかし保健所 201C会議室
- ❖費用 無料
- ❖申込 必要 明石市ひきこもり相談センターにご相談ください
※初めてのの方は事前にご家族と職員で面接をします

【お問い合わせ】

あかし保健所 相談支援課
(明石市ひきこもり相談センター)
☎078-918-5669