

ゴールデン
ウィーク

に

海外渡航を予定している方

海外での 感染症に注意！

海外においては、日本では発生していない感染症が流行していることがあります。
事前に渡航先の感染症流行情報を確認し、予防対策を行いましょう。

海外での感染症予防のポイント

Point

1

食事は、十分に火の通ったものを食べましょう！

生水、氷、生肉、生野菜などは口にしない。

Point

2

蚊やダニに刺されないように注意しましょう！

肌の露出を避けて、虫よけ剤など使う。

Point

3

動物にむやみに近寄ったり、触らないようにしましょう！

動物は狂犬病や鳥インフルエンザなどのウイルスを持っていることがあります。

Point

4

行き先の流行状況に合わせて、渡航前に予防接種を！

発熱や咳、その他何らかの症状がある方との濃厚な接触は避けましょう。



帰国後、体調不良となった場合

医療機関に、渡航先を伝えたくて相談、受診をしてください。

