

自宅でひきこもり等になっている方がゆっくりできる居場所

やすらぎひろば

R8 年度明石市ひきこもり居場所支援事業

開催日時：毎月土曜日1回11:00~16:00（下記参照）

場所：喫茶やすらぎ（明石市大久保町大窪 479-1 平野ビル1階）

対象：明石市にお住まいのひきこもり等の状態にいる方

参加費：無料・予約不要

駐車場完備・Wi-Fi完備

お家にひきこもっている方（不登校の児童生徒も可）がゆっくり過ごせる場所でひきこもり経験のあるスタッフやこころの専門職とお話してみませんか。



よくある質問

Q：やすらぎひろばでは何をして過ごすの？

A：ゆったりとお話を聴きます。

Q：スタッフはどんな人？

A：男性1名、女性2名でこころの専門家や傾聴ボランティアと過去にひきこもりの経験者がいます。

Q：家族からの相談は？

A：ご家族からの相談も受け付けています。

お問い合わせ

電話：090-3977-7280 E-mail：k_sakata1955@yahoo.co.jp

NPO 法人居場所 阪田（担当：精神保健福祉士・臨床心理士）

会場案内

JR 大久保駅から北へ徒歩約 15 分



開催日程（時間 11 時～16 時）

4 月 11 日（土）、5 月 9 日（土）

6 月 13 日（土）、7 月 11 日（土）

8 月 8 日（土）、9 月 5 日（土）

10 月 10 日（土）、11 月 14 日（土）

12 月 12 日（土）、1 月 9 日（土）

2 月 13 日（土）、3 月 13 日（土）