

自宅でひきこもり等になっている方がゆっくりできる居場所

やすらぎひろば

明石市ひきこもり居場所支援事業

開催日時：毎月土曜日1回11:00~16:00（下記参照）

場所：喫茶やすらぎ（明石市大久保町大窪 479-1 平野ビル1階）

対象：明石市にお住まいのひきこもり等の状態にいる方

参加費：無料 予約不要

駐車場完備・送迎あり（大久保駅まで）・Wi-Fi完備

軽食無料提供

お家にひきこもっている方がゆっくり過ごせる場所です。

ひきこもり経験のあるスタッフやこちらの専門職とお話してみませんか。

よくある質問

Q：やすらぎひろばでは何をして過ごすの？

A：ゆっくりお話したりボードゲームなどをします

Q：スタッフはどんな人？

A：男性1名、女性2名でそれぞれこちらの専門家
と過去にひきこもっていた経験者がいます。

Q：家族からの相談は？

A：ご家族からの相談も受け付けています。



お問い合わせ

電話：090-3977-7280 E-mail：k_sakata1955@yahoo.co.jp

NPO 法人居場所 阪田（担当：精神保健福祉士・臨床心理士）

会場案内

JR 大久保駅から北へ徒歩約 15 分



開催日程（ご確認ください）

4月12日、5月17日、6月14日
7月12日、8月16日、9月13日
10月11日、11月8日、12月13日
1月24日、2月14日、3月14日