



一生役立つ家事のコツ



みんなで家事シェア



「もっと楽しく仲良く家事をしたい」
そんな思いを応援するイベントです！



託児あり

日時 **3月7日 土** 10:00～12:00

場所 **ウイズあかし704ほか**
(明石市東仲ノ町6-1 アスパア明石北館7階)

定員 **16組** (応募多数時抽選)

対象 **どなたでも**



早く乾く干し方
教えちゃいます！



NPO法人
ファザーリング・ジャパン
杉山 錠士 さん



ライオン株式会社
お洗濯マイスター
大貫 和泉 さん



(大人向け) @704

- ・家事ギャップ解消セミナー
クイズで学ぶ洗濯のコツ など
- ・ほめ方セミナー
子どもも大人もやる気アップ！

(子ども向け) @703

- ・デコってつくろう！オリジナル歯ブラシ
- ・イースターエッグの
サンキャッチャーづくり

カラーセロファンでつくるサンキャッチャー
窓辺に飾って光を楽しむインテリアです



※大人向けと子ども向けは別室で同時進行

冬物衣類の洗い方や花粉対策
などの洗濯のコツ、家事分担
を2人のプロが伝授します。
家族みんなで、家事をシェア
するヒントを学びませんか？



(大人・子ども一緒に) @704

- ・洗濯物干しゲーム

ゲームをしながら、効率的な
干し方を学べます

【申込み】

2月20日(金)までに、
申込みは
申込フォーム・電話・FAX・こちらから
メール (参加者全員の氏名・
年齢、住所、電話番号、
メールアドレスを記入) で
インクルーシブ推進課へ

【問合せ先】

明石市 市民協働推進室 インクルーシブ推進課
TEL : 078-918-6037
FAX : 078-918-5617
E-mail : inclusive@city.akashi.lg.jp