

第8回



開催報告



明石市 今日を愛する。
LION

一生役立つ家事のコツ

みんなで家事シェア



日時

2026年
3月7日(土)10:00~12:00

場所

ウィズあかし7階
704・703

2人のプロが、効率的な洗濯方法や家事分担を伝授する「みんなで家事シェア」。家族みんなで、家事をシェアするヒントを学びに14組48名(大人23名、子ども25名)の家族が参加してくれました。
<申込者数:37組(大人54名、子ども62名)>



希望した子どもは
セミナーへ参加



家事ギャップ・ほめ方セミナー<大人>

まずは「家事シェアタイプ診断」で参加者がそれぞれの「家事タイプ」の傾向を把握。一見短所に思えるところでも見方を変えて長所と捉える「ポジティブ変換」などを行い、夫婦や親子関係の中でお互いの良さに気づく大切さを学ぶ機会となりました。

今回は、「洗濯表示」に関するものから、汚れを落とすテクニック、衣替え前の冬アイテムの洗い方など幅広い知識が問われるクイズ形式のお洗濯セミナー。優秀な成績を修めた方はライオングッズをゲットできるということで、真剣に挑む参加者の姿が見られました。



講師:NPO法人
ファザーリング・ジャパン
杉山 錠士 さん

デコってつくろう！オリジナル歯ブラシ・イースターエッグのサンキャッチャーづくり<子ども>

キラキラシールを使って歯ブラシをデコレーションし、それぞれ個性あふれるオリジナル歯ブラシを完成させました。使う日が楽しみです。

サンキャッチャーづくりでは、カラーセロファンを使って光に透けて輝く作品を制作し、色の組み合わせを楽しみながら取り組んでいました。子どもたちは思い思いに作品づくりを楽しみ、会場は笑顔に包まれていました。



じゃーん！
キラキラ歯ブラシ完成♪



素敵なサンキャッチャーができたね♪

「パパ！はい、どうぞ！」
洗濯物を手渡し



今回はライオンがバンダイとコラボしたガシャポンもプレゼント♪



何が当たるかな？



洗濯物干しゲーム<大人・子ども>

最後は子どもたちが合流し、恒例の「お洗濯レース」を実施。レースでは、チーム代表のパパが子どもから受け取った洗濯物を干し、スピードと干し方を競います。声掛けも重要ポイントとなり、会場は大いに盛り上がりました。ゲーム終了後は、大賞マイスターによるクオリティチェックと解説が行われ、参加者は真剣に耳を傾けていました。「意識を変える大切さに気付けた」「家事シェアの意味が分かる有意義な時間になった」「学んだ知識を存分に活かしたい」といった嬉しいお声をたくさんいただきました。



講師:ライオン株式会社
お洗濯マイスター
大貫 和泉 さん