



一生役立つ家事のコツ



みんなで家事シェア



「もっと楽しく仲良く家事をしたい」

そんな思いを応援するイベントです！



日時 **9月6日 土** 10:00～12:00

場所 **パピオスあかし5階 多目的ルームほか**
(明石市大明石町1丁目6-1)

定員 **16組** (応募多数時抽選)

対象 **どなたでも**



早く乾く干し方
教えます！



(大人向け) ※多目的ルーム

- ・日々のモヤモヤを解消！
家事ギャップ解消セミナー
- ・子どもも大人もやる気アップ！
ほめ方セミナー



ライオン株式会社
お洗濯マイスター
大貫 和泉 さん

NPO法人
ファザーリング・ジャパン
杉山 錠士 さん



効率的な洗濯方法や家事分担を2人のプロが伝授します。
家族みんなで、家事をシェアするヒントを学びませんか？

(子ども向け) ※工作ルーム

- ・オリジナル**歯ブラシ**
- ・ハロウィーン工作
仮装グッズを作ろう



(大人・子ども一緒に) ※多目的ルーム

・洗濯物干しゲーム

ゲームをしながら、効率的な干し方を学べます



※大人向けと子ども向けは別室で同時進行

【申込み】

8月22日(金)までに、申込フォーム・メール・電話・ファクシミリ
(参加者全員の氏名、年齢、住所、電話番号、メールアドレスを記入)で申込みを

申込みはこちらから▶



【問合せ先】

明石市 市民協働推進室 インクルーシブ推進課

TEL : 078-918-6037 FAX : 078-918-5617 E-mail : inclusive@city.akashi.lg.jp

同室での
託児有

