

明石市



今日を愛する。

LION

一生役立つ家事のコツ



みんなで家事シェア



日時 10月10日 土 10:00～12:00

場所 ウイズあかし704 ほか
(明石市東仲ノ町6-1 アスパア明石北館7階)

定員 16組 (応募多数時抽選)

対象 どなたでも



早く乾く干し方
教えちゃいます!



NPO法人
ファザーリング・ジャパン
杉山 錠土 さん

ライオン株式会社
お洗濯マイスター
大貫 和泉 さん



大人向け @704

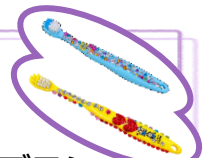
- ・家事ギャップ解消セミナー
クイズで学ぶ洗濯のコツ など
- ・ほめ方セミナー
子どもも大人もやる気アップ!



※希望する子どもは大人向けセミナーに参加できます

子ども向け @703

- ・デコってつくろう!
オリジナル歯ブラシ
- ・廃材で自由につくろう!
ハロウィーンモンスターづくり



※大人向けと子ども向けは別室で同時進行

効率的な洗濯方法や家事シェアを2人のプロが伝授します。
家族みんなで、無理なく協力するヒントを学びませんか?

大人・子ども一緒に @704

・洗濯物干しゲーム

ゲームをしながら、効率的な
干し方を学べます



【申込み】



託児
あり

9月25日(金)までに、
申込フォーム・電話・FAX・
メール(参加者全員の氏名・
年齢、住所、電話番号、
メールアドレスを記入)で
インクルーシブ推進課へ



申込みは
▼こちらから



【問合せ先】

明石市 市民協働推進室 インクルーシブ推進課
TEL: 078-918-6037 FAX: 078-918-5617
E-mail: inclusive@city.akashi.lg.jp