



開催報告

第7回

一生役立つ家事のコツ



みんなで家事シェア

日時

2025年
9月6日(土)10:00～12:00

場所

パピオスあかし 5階
多目的ルーム・工作ルーム

2人のプロが、効率的な洗濯方法や家事分担を伝授する「みんなで家事シェア」。家族みんなで、家事をシェアするヒントを学びに13組46名(大人22名、子ども24名)の家族が参加してくれました。
＜申込者数:53組(大人71名、子ども87名)＞

家事ギャップ・ほめ方セミナー＜大人＞

まずは「家事シェアタイプ診断」で参加者がそれぞれの「家事タイプ」の傾向を把握。できないところをダメ出ししてばかりの減点法にするのではなく、できているところを見つけて加点法でパートナーを認めていくといった話に大きく頷く人も。

衣替えの時期でもある今回は、春夏物をタンスにしまう前の「しまい洗い」のコツを伝授してもらいました。衣替えのタイミングや皮脂汚れの落とし方、干し方など今から使えるテクニックを、メモにとるなど真剣に聞く参加者の姿が見られました。



講師：NPO法人
ファザーリング・ジャパン
杉山 錠士 さん



～HAPPY HALLOWEEN～



可愛いかぼちゃに
するんだ～♪



みてみて～
キラキラ～♪



オリジナル歯ブラシをつくろう・ ハロウィーン工作仮装グッズをつくろう＜子ども＞

歯ブラシにキラキラシールを貼り、自分だけのオリジナル歯ブラシを作りました。使う日が楽しみです。ハロウィーン工作では、口を大きくしてみたり、目をハートにしてみたりと、こだわりを活かしながら個性あふれる作品が出来ました。世界にたった一つの素敵な衣装で仮装する子どもたち。みんなで「ハッピーハロウィーン」の掛け声で記念撮影もしました。

洗濯物干しゲーム＜大人・子ども＞

最後は大人と子どもが合流し、恒例のゲーム感覚で遊びながら学ぶ「お洗濯レース」を実施。4チームに分かれて干し方とスピードで勝負！大人たちの声掛けも重要ポイント！チームの代表であるパパたちが子どもから受け取った洗濯物を干していきます。効率的に、早く乾かすためには…と、干し方に工夫するパパもいました。

ゲーム後の質問コーナーでは、参加者から意欲的に挙手が！「気軽にプロの話が聞けて良かった」「楽しく学べて有意義な時間でした」「明日から活かしたい」といった嬉しいお声をたくさんいただきました。



講師：ライオン株式会社
お洗濯マイスター
大貫 和泉 さん



「パパ！はい、どうぞ！」
洗濯物を手渡し

