



開催報告

一生役立つ家事のコツ

みんなで家事シェア



日時

2025年
3月1日(土) 10:00~12:00

場所

ウィズあかし7階
704・703(工作イベント)



洗濯やほめ方のプロが、効率的な洗濯の方法や家事分担について伝授する「みんなで家事シェア」。家事を楽しくシェアするヒントを学びに、12組(大人19名、子ども16名)の家族が参加しました。

家事ギャップ解消セミナー・ほめ方セミナー <大人>



今回も、夫婦はもちろん、仕事でも使える内容が満載。杉山さんによる「ほめ達」(※ほめる達人)セミナーでは、自分も役に立つ経験を子どもたちにしてもらうことが大切との話も。季節の変わり目の時期だったので、衣替えのタイミングや防虫剤の置く場所、衣服をしまう前にはきちんと洗うなど、衣替えに役立つコツを大貫さんから教えていただきました。大事な洋服を少しでも長持ちさせるために、参加者は大きく頷きながら聞いていました。



講師：NPO法人 ファザーリング・ジャパン会員 杉山 鏡土さん

オリジナルMy歯ブラシをつくろう・イースター工作 たまご型サンキャッチャーをつくろう <子ども>

歯ブラシにキラキラシールを貼ったり、カラーペンで模様を描いたりして自分専用の歯ブラシをつくりました。

カラーセロファンを使用した「サンキャッチャーづくり」では、画用紙やスパンコールを使って、楽しく作業。個性あふれる素敵なサンキャッチャーが完成しました。

完成品を窓辺にかざしながら見せ合う姿も見られました。



早く家に飾りたいな♪



「パパ、どうぞ!」
洗濯物を手渡し

きれいだねえ〜!! どんな模様にしようかな〜



真剣に干すパパ
見守る家族

洗濯物干しゲーム <大人・子ども>

最後は大人と子どもが合流し、「洗濯物の干し方」をゲーム形式で学びました。4チームに分かれて、干し方とスピードで勝負!洗濯物が早く乾くよう、いかに効率的に干すか。協力してチームの代表のパパが洗濯物を干していきます。

ゲーム後の質問コーナーでは頑固汚れの落とし方などについて参加者からたくさんの挙手が!「家族みんなで楽しく学べました」「生活の質の向上に役立つ研修でした」「すぐ実践します」といった前向きなお声をたくさんいただきました。



講師：ライオン株式会社
お洗濯マイスター 大貫 和泉さん