

明石市

自立就職 支援セミナー

参加費
無料

対象：明石市在住者で
現在お仕事をされていない方
7/26のみ：明石市在住者で、わが子の就職に悩んでいる方

場所：複合型交流拠点ウィズあかし
明石市東仲ノ町 6-1 アスパア明石北館(学習室 703)
※7/26のみ(学習室801)

定員：各20名 ※7/26のみ10名

お申し込み：電話・FAX・メールにて
(用紙は裏面)



開催スケジュール・セミナー内容

時間：14:00～16:00 ※7/26のみ終了後、個別相談あり

7/26(土) 働いていない子を持つ 親のためのセミナー

子どもの不就労に悩む親同士が語り合い、気持ちを共有することで心を軽くするセミナーです。親自身が前向きになることで子の変化を促すきっかけを作ります。個別相談 16:00～16:20、16:25～16:45 ※要予約

8/20(水) はじめての就活ガイド

就活を始めたいけれど、何から手をつけてよいかわからない…。そんな不安を抱える方に向けて、基本的な流れや考え方をわかりやすくお伝えします。

9/25(木) 自信がうまれる 自己理解セミナー

自分の得意・不得意や大切にしている価値観を見つめ直すことで、本来の強みが見えてきます。自己理解を深めることで、自信を持って次の行動へつなげるきっかけが得られます。

10/15(水) はたらく幸せ 仕事で 求めるウェルビーイング

人が身体的・精神的・社会的に“良好な状態”であることを指す「ウェルビーイング」が注目されています。働く上で、人はどのようなときに幸せを感じるのか。幸福度を高める考え方、方法について学びます。

11/19(水) 一歩ふみだす コミュニケーションスキル

人見知りやあがり症など、コミュニケーションに苦手意識はありませんか？学びと体験を通して、自分らしく一歩踏み出すためのヒントを見つけましょう。

12/17(水) 自分らしく伝えるための 面接対策

面接では「うまく話すこと」よりも「自分らしく伝えること」が大切です。このセミナーでは、自分の想いや強みを整理し、自信をもって面接に臨むコツを学びます。

【お申し込み先】 あかし若者サポートステーション



078-915-0677



FAX 078-915-0678



wakamono@sust-harima.org

主催：明石市 委託先：一般社団法人ひょうご若者自立支援センター

あかし若者サポートステーションは、一般社団法人ひょうご若者自立支援センターが運営しています 2025.6

時間：14:00～16:00 ※7/26のみ終了後、個別相談あり

7/26 (土) 働いていない子を持つ
親のためのセミナー

子どもの不就労に悩む親同士が語り合い、気持ちを共有することで心を軽くするセミナーです。親自身が前向きになることで子の変化を促すきっかけを作ります。

個別相談 16:00~16:20、16:25~16:45 ※要予約

8/20 (水) はじめての就活ガイド

就活を始めたいけれど、何から手をつけてよいかわからない…。そんな不安を抱える方に向けて、基本的な流れや考え方をわかりやすくお伝えします。

**9/25 (木) 自信がうまれる
自己理解セミナー**

自分の得意・不得意や大切にしている価値観を見つめ直すことで、本来の強みが見えてきます。自己理解を深めることで、自信を持って次の行動へつなげるきっかけが得られます。

10/15 (水) はたらく幸せ 仕事で
求めるウェルビーイング

人が身体的・精神的・社会的に「良好な状態」であることを指す「ウェルビーイング」が注目されています。働く上で、人はどのようなときに幸せを感じるのか。幸福度を高める考え方、方法について学びます。

11/19 (水) 一歩ふみだす
コミュニケーションスキル

人見知りやあがり症など、コミュニケーションに苦手意識はありませんか？学びと体験を通して、自分らしく一歩踏み出すためのヒントを見つけましょう。

12/17 (水) 自分らしく伝えるための面接対策

面接では「うまく話すこと」よりも「自分らしく伝えること」が大切です。このセミナーでは、自分の想いや強みを整理し、自信をもって面接に臨むコツを学びます。

参加申込み用紙（あかし若者サポートステーション 行き） **FAX：078-915-0678**

参加するセミナー 複数選択可 ☐ にチェックマークを入れてください		☐ 7/26(土)	☐ 10/15(水)
		☐ 8/20(水)	☐ 11/19(水)
		☐ 9/25(木)	☐ 12/17(水)
氏名 (ふりがな)		年齢 歳	
住所 市		TEL * 日中連絡のつく電話番号 () -	
* セミナー内で聞いてみたいことなどがあればご記入下さい		明石市東仲ノ町 6-1 (アスピア明石北館 7 階) ※7/26のみ8階 ウィズあかし 学習室 703	
* 個人情報は本セミナー以外で使用することはありません			

※災害や感染症等の緊急時は、延期や中止となる可能性があります。その場合は、あかし若者サポートステーションホームページでお知らせいたします。

お申込み・お問合せ先

あかしサポステ 検索

あかし若者サポートステーション

明石市相生町2丁目6-5 38 ヤングビル5階 ※第2・4・5土、日祝、年末年始休み

☎078-915-0677 （受付時間：平日9時～17時）

✉ wakamono@sust-harima.org FAX 078-915-0678

2025.6