

## 自分の思いをカタチにしよう ウィメンズ・アカデミーin明石



明石市と一般社団法人パリテ・アカデミーは、女性がさまざまなフィールドで活躍できるよう、スキルアップを目指す「ウィメンズ・アカデミー」を開催しました。

開催日時	2025年11月16日（日）9:00～17:00
会 場	あかし保健所 多目的ホール
参加者数	16名

### 意思決定の場に女性が必要な理由

三浦さん、申さんからは兵庫県のジェンダー・ギャップ指数を用いて、政治や意思決定の場には女性をはじめ、さまざまな属性の人の意見が必要という説明がありました。



申きよんさん



三浦まりさん

### 思いを伝えるための1分間 スピーチレッスン

スピーチで大切なのはスラスラ話すことではなく、想いが相手に伝わること、また、個性を大切にすることなどを町田さんに教えていただきました。その後、参加者全員が、自分が話したいテーマで、1分間スピーチを行いました。

講師からは良かった所などのコメントも



町田彩夏さん

### 明石をよりよくするためのアクションプラン



4チームに分かれ、「明石をよりよくするためのプラン」を考えました。模造紙や付箋を用い、「地域つながろうプロジェクト」など、思いのつまった発表をしました。



参加者からは、「人の意見の良い部分を褒めることは学ぶべきだと思った」「初めて会ったメンバーで力を合わせて、短時間で発表までやり終えることができ、とても達成感がありました」といったお声がありました。