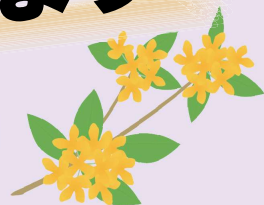


2025

11/16

手話通訳
要約筆記
要予約

自分の思いをカタチにしよう



ウィメンズ・アカデミー in 明石

女性が自分に自信を持って、職場や地域、家庭など、さまざまなフィールドで活躍できるように、参加者同士でコミュニケーションを交えながらスキルアップをしてみませんか。

自分の思いや意見の伝え方、課題の解決方法について、実践的に学びます。



こんな人にぴったりのセミナーです！

- ・発言に自信が持てない
- ・自分の思いや経験を、言葉で伝える手段を身につけたい

学生歓迎！
スピーチレッスンは
面接の際にも役立ちます！

日時 **11月16日 日** 10:00～17:00

場所 あかし保健所1階多目的ホール
(明石市大久保町ゆりのき通 1-4-7)

対象 高校生以上の女性

定員 30人程度

費用 市内在住・在勤の人と学生は無料
それ以外の人 1000円(資料代)

締切日 11月4日(火)

申込み ①申込フォーム(市ホームページ内)
②電話: 078-918-6037 (平日 8:55～17:40)
③メール: inclusive@city.akashi.lg.jp
(講座名・氏名・住所・年代・電話番号を記入)



発表の様子



申込みは
こちらから

明石市インクルーシブ推進課
(明石市中崎 1-5-1)

電話: 078-918-6037
メール: inclusive@city.akashi.lg.jp

プログラム 10:00 ~ 17:00

現状を知る

意思決定の場に女性が必要な理由を知るための講義

自信をもって話す

自分の思いを伝えるための1分間スピーチレッスン

みんなで考える

明石をよりよくするためのグループワーク&発表

講師



三浦まり

上智大学法学部教授
パリテ・アカデミー共同代表



申きよん

お茶の水女子大学ジェンダー研究所教授
パリテ・アカデミー共同代表



町田彩夏

パリテ・アカデミー
シニアトレーナー

受講者の声

- ・とても楽しかったです。1人1人のスピーチとても良かったです。また参加したいです。
(次は友達を誘いたいです)
- ・参加者の皆さんの意見や、やっていることを直接聞くことができ、有意義でした。トレーナーの方のスピーチ、講話等を聞くことができ、良かったです。よく考えられたプログラムで充実していました。
- ・自分が出した意見についてチームで取り組んでもらえ、実現できるかもしれない事がとても嬉しいです。



**ACADEMY FOR
GENDER PARITY**

一般社団法人 パリテ・アカデミー



パリテ・アカデミーは若手女性のリーダーシップを培い、女性やマイノリティが政治に対等に参加することで、ジェンダー平等な政治の実現をめざします。パリテ・アカデミーがめざす社会のキーワードは Inclusion(誰をも排除しない包括性)、Respect(お互いの違いを尊重する関係性)、Justice(正義の追求)。三浦まりと申きよんが共同代表として2018年に設立し、女性の政治リーダーシップ養成講座の提供などの活動を行っています。