

こころのケア相談

～精神科医、心理士、依存症当事者団体による専門相談～
(アルコール・薬物)



悩みを抱え込んでいませんか？

抱えている悩みについて、一緒に
考えることができます。



まずは、相談員が相談内容をお伺いし、ご案内いたします。

対

象

明石市にお住まいの方

(ご本人、ご家族および支援者の方)

利用回数

原則お一人1回/年 (相談無料)

※ セカンドオピニオンを目的としたご利用はお断りしています。

他に適した相談先がある場合は、そちらをご紹介することがございます。

お電話またはWEBからお申し込みください

WEB申し込み



あかし保健所相談支援課

開所時間 (平日8:55～17:40)



078-918-5669