

相談
無料

お酒の悩み、相談してみませんか？

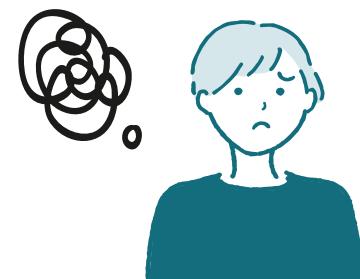
こころのケア相談

～断酒会による専門相談～

- お酒をやめたいので、アドバイスが欲しい
- 家族の飲酒について困っている
- お酒の問題で、家族や職場に迷惑をかけている

対象

明石市にお住いの方



利用回数

原則お一人1回/年 ※ご相談は無料です



ひとりで悩まず、ご相談ください
お酒との付き合い方と一緒に考えましょう

お申込み・お問合せ

あかし保健所相談支援課

078-918-5669

開所時間（平日8:55～17:40）

お電話またはWEBからお申込みいただけます。

WEBでのお申込はこちら

