

相談  
無料

お酒の悩み、相談してみませんか？

# こころのケア相談

## ～断酒会による専門相談～

- ✓ お酒をやめたいので、アドバイスが欲しい
- ✓ 家族の飲酒について困っている
- ✓ お酒の問題で、家族や職場に迷惑をかけている

### 対象

明石市にお住まいの方



### 利用回数

原則お一人 1回/年 ※ご相談は無料です



ひとりで悩まず、ご相談ください  
お酒との付き合い方を一緒に考えましょう

お申込み・お問合せ

あかし保健所相談支援課

お電話またはWEBからお申込みいただけます。

☎ 078-918-5669

開所時間（平日 8：55～17：40）

WEBでのお申込はこちら

