

大分類	小学校	開設種目	対象者	活動日・時間	
居合道	大観	居合道	小学生～成人	毎週日曜日	9:00～12:00
				毎週金曜日	17:30～20:30
カンフー	林	カンフー(長拳)	全会員	毎週日曜日	9:30～11:30
空手	明石	空手道	子ども～大人	毎週水・金曜日	18:00～20:30
空手	朝霧	空手道	幼稚園児 ～大人	第1・3土曜日	11:00～13:00
				第2・4水曜日	16:30～18:30
空手	人丸	空手道	会員	毎月第1・3土曜日	9:00～13:00
				毎月第2・4土曜日	16:00～20:00
空手	中崎	空 手	幼稚園児 ～小学生	毎週金曜日	16:00～17:30
空手	王子	空手	幼稚園年長児 ～成人	毎週水曜日	18:30～20:30
空手	林	空手	全会員	毎週日曜日	11:30～13:30
空手	藤江	空手	小学生～大人	毎週水曜日	18:00～20:30
				毎週土曜日	17:00～18:30
空手	貴崎	空手	小学生～大人	毎週金曜日	18:30～20:30
空手	大久保	空手	幼稚園児 ～大人	毎週日曜日	9:00～12:00
				毎週火曜日	17:30～18:30
空手	大久保南	空手	小学生～成人	毎週火曜日	18:30～20:30
空手	山手	空手	幼稚園年長 ～成人	毎週水・金曜日	18:30～20:30
空手	谷八木	空 手	小学生～大人	第1～4土曜日	17:00～19:00
空手	江井島	空手道 (江井島空手会)	幼稚園年長児 ～大人	第2・4水曜日	18:20～20:30
				第1～4土曜日	9:30～12:00
空手	魚住	空 手	小学生以上 大人大歓迎!	毎週水・土曜日	18:30～20:30
空手	清水	空手	小学生～大人	毎週火曜日	18:00～20:30
空手	錦が丘	空手道	年長～大人	第1～5水曜日	18:30～20:30
				第1～5金曜日	
空手	錦浦	空手道正心会	幼稚園児 ～大人	毎週木曜日	18:40～20:30
空手	錦浦	錦 浦 空 手	幼稚園児 ～大人	毎週土曜日	10:30～12:00
剣道	和坂	剣 道	全会員	毎週土曜日	18:30～20:30
	貴崎	剣道	小学生～大人	毎週土曜日	12:30～15:30
剣道	大久保南	剣道	幼稚園児 (5歳) ～成人	第1日曜日	10:30～12:30
				第2・4・5日曜日	9:00～12:30
剣道	高丘西	剣道	幼稚園年長 ～大人	毎週木曜日	18:40～20:30
				毎週土曜日	11:30～14:30
				毎週日曜日	9:00～13:00
剣道	江井島	剣 道 (あけぼの少年剣友会)	小学生 ～中学生	毎週土曜日	18:30～20:30
				第1～4木曜日	18:30～20:30
剣道	魚住	★子ども剣道	年中児～ 小学6年生	毎週木曜日	18:30～20:30
剣道	二見北	剣道 (二見北剣道教室)	小学生	毎週木曜日	18:30～20:30
少林寺拳法	人丸	少林寺拳法	会員	毎月第1～4木・土	18:30～20:30
太極拳	明石	太極拳	中学生以上	毎週火曜日	16:00～18:00
太極拳	林	太極拳	全会員	毎週日曜日	10:00～11:30

大分類	小学校	開設種目	対象者	活動日・時間	
太極拳	和坂	太極拳	全会員	毎週木曜日	15:15～16:30
太極拳	大久保南	太極拳	中学生～成人	毎週水曜日	16:00～18:00
太極拳	谷八木	太極拳(剣)	大人	第1・3・4土曜日	13:00～15:00
太極拳	二見北	太極拳 (二見北太極拳教室)	一般	毎週木曜日	9:30～12:00
なぎなた	松が丘	なぎなた	小学生～成人	毎週水曜日	18:00～20:30
ウェープリング・ピラティス	二見北	ウェープリング&ピラティス	一般女性	毎週火曜日	9:30～12:30
ピラテス	大久保南	ピラテス	成人(女性)	毎週火曜日	10:00～11:00
エアロビクス(ヨガ)	鳥羽	エアロビクス&ヨガ (最終週: ヨガ)	幼稚園年長～大人	毎週土曜日	10:30～12:30
体操	人丸	新体操	幼・小・中学生会員	毎月第1～4水曜日	18:00～20:30 (新体操)
				毎月第1～4土曜日	13:00～16:00 (ストリートダンス)
体操	中崎	新体操クラブ	幼稚園年長～小学生 (女子)	毎週木曜日	16:00～18:30
体操	林	体操	大人	毎週日曜日	9:00～10:00
体操	和坂	3B体操	全会員	第1・3土曜日	13:00～16:00
体操	和坂	やさしいストレッチ体操	全会員	第2・4土曜日	17:00～18:00
体操	大久保	明石新体操	小学生	毎週火曜日	16:30～18:30
体操	大久保南	リズム新体操	幼稚園児 (4歳)～中学生	毎週木曜日	18:00～20:30
				毎週土曜日	17:00～20:30
体操	高丘東	3B体操クラブ	成人	第2・4土曜日	9:00～12:00
体操	高丘西	健康体操	大人(女性)	月3回土曜日	9:30～11:30
体操	山手	新体操	幼稚園年長	第1～4金曜日	16:20～17:35
			小学生～中学生		16:20～18:20
体操	谷八木	3B体操	大人	第1～4水曜日	12:30～15:30
ダンス	朝霧	キッズダンス	幼稚園児～小学生	第1～4金曜日	16:45～17:45
ダンス	朝霧	ダンス&アクロバット	幼稚園児～大学生	第1～4土曜日	18:15～19:30
ダンス	人丸	ジャズダンス	幼・小女子会員	毎月第1～4木曜日	15:30～18:30
ダンス	大久保	キッズジャズダンス	幼稚園児～小学生	毎週金曜日	17:00～19:00
ダンス	大久保南	子どもジャズダンス	幼稚園児 (4歳)～中学生	毎週土曜日	15:00～17:00
ダンス	高丘西	キッズダンス	幼稚園年長～小学生	月3回金曜日	16:20～17:50
ダンス	山手	キッズダンス	幼稚園年長～小学生	毎週木曜日	16:45～18:00
ダンス	谷八木	Ta・K・E (ジャズダンス)	問い合わせ下さい	第1～4木曜日	16:00～19:00
ダンス	江井島	ジャズダンス (CHIKA ダンススタジオ)	4歳児～小学生	第1～4金曜日	16:00～18:30
ダンス	清水	社交ダンス	大人	毎週土曜日	13:00～15:00
ダンス	錦が丘	子どもジャズダンス	年長～中学生	第1～4水曜日	16:30～18:30
ダンス	錦が丘	ストリートダンス	年長～高校生	第1～4金曜日	18:00～20:30
チアリーディング	二見西	チアリーディング	小学生	毎週木曜日	16:00～20:30
				毎週日曜日	13:00～16:30
バレエ	錦浦	エムバレエサークル	小学生	毎週水曜日	16:00～18:15

大分類	小学校	開設種目	対象者	活動日・時間	
ニュースポーツ	林	ニュースポーツ	全会員	毎週土曜日	9:00～12:00
ニュースポーツ	山手	ニュースポーツ	小学3年生 ～成人	毎週土曜日	9:00～12:00
ニュースポーツ	二見北	ニュースポーツクラブ (一般)	中学生以上	毎週水曜日	18:00～20:30
ニュースポーツ	二見北	ニュースポーツクラブ	小学生	毎週水曜日	16:00～18:00
ニュースポーツ	二見西	ニュースポーツ	全会員	毎週木曜日	19:00～20:30
水泳	花園	水泳	小学生	夏季のみ。詳細は別途ご案内します。	
マリンスポーツ	大観	マリンスポーツ	小学生～成人	夏季シーズン	不定期・随時募集
スラックライン	清水	スラックライン	小学生～大人	第2・4水曜日	18:00～20:30
太鼓	王子	和太鼓	幼稚園児 ～成人	毎週火曜日	18:30～20:30
太鼓	錦浦	和太鼓(鼓舞)	大人	毎週火曜日(8月までは 休止中 9/1～再開)	18:00～20:30
フェンシング	二見	フェンシング	小学生～大人	毎週水・木曜日	18:30～20:30
吹矢	和坂	スポーツ吹矢	全会員	第1・3日曜日	13:00～15:00
				第2・4土曜日	
陸上	山手	ランニング	小学生～成人	第2・4日曜日	9:00～11:00
開放	花園	体育館開放	全会員	毎週土曜日	12:00～13:00
開放	清水	スポーツ開放	小学生～大人	随 時	