

□ スポーツクラブ21山手

開設種目	対象者	活動場所	活動日・時間							
ニュースポーツ	小学3年生 ～成人	体育館	毎	週	土	曜	日	9：00～12：00		
ショートテニス	小学校3年生 ～成人	体育館	毎	週	土	曜	日	12：30～15：00		
ヨーヨー	幼稚園年長 ～成人	体育館ギャラリー	第	3	日	曜	日	13：00～15：00		
ハンドボール	幼稚園年長 ～成人	グラウンド	毎	週	土	曜	日	9：00～13：00		
サッカー	幼稚園年長 (30名)	グラウンド	第	3	土	曜	日	10：00～11：00		
	小学生		毎	週		金				
					4月～10月		16：30～19：00			
					11月～3月		16：30～18：00			
			毎	週	土	曜	日			
		4月～10月		9：00～19：00						
		11月～3月		9：00～18：00						
		第	2	・	4	日	曜	日	9：00～16：30	
バレーボール（大人） （9人制・ゴム）	成人 （男・女）	体育館	毎	週	木	・	金	曜	日	18：30～20：30
			毎	週	土	曜	日	18：00～20：30		
バレーボール（子ども） （9人制・革）	幼稚園年長 ～小学生	体育館	毎	週	土	曜	日	15：00～18：00		
			毎	週	日	曜	日	9：00～12：00		
空手	幼稚園年長 ～成人	体育館	毎	週	水	・	金	曜	日	18：30～20：30
ソフトボール	小学生	グラウンド 他	毎	週	土	・	日	曜	日	9：00～16：30
新体操	幼稚園年長	体育館	16：20～17：35							
	小学生 ～中学生		16：20～18：20							
キッズダンス	幼稚園年長 ～小学生	体育館	毎	週	木	曜	日	16：45～18：00		
卓球	小学4年生 ～成人	体育館ギャラリー	毎	週	土	曜	日	9：00～12：00		
			毎	週	水	曜	日	18：30～20：30		
バドミントン	小学生・ファミリー	体育館	毎	週	日	曜	日	12：00～13：30		
	成人		毎	週	日	曜	日	13：30～16：30		
	高校生～成人		毎	週	火	曜	日	18：00～20：30		
ランニング	小学生～成人	校区周辺道路	第	2	・	4	日	曜	日	9：00～11：00
ミニバスケットボール	小学生	体育館	毎	週	火	曜	日	16：00～18：00		
			毎	週	水	曜	日	18：30～20：30		

☆ 開設種目および活動日等は変更する場合がありますので、下記までご確認ください。

◆ 入会方法 ◆

所定の用紙にて下記までお申し込みください。

◆ 会費 ◆

個人会員	年額	3,600円	(幼稚園年長～中学生)
	年額	6,000円	(高校生以上)
ファミリー会員	年額	12,000円	(幼稚園年長以上の同居の家族全員)

◆入会申込・問合せ先◆

〒674-0051

明石市大久保町大窪1600 スポーツクラブ21山手

(山手小学校区コミセン内)

TEL 078-935-8088

火～土曜日 9:00～21:00
日曜日 9:00～17:00
(月曜・祝日 休み)