

□ スポーツクラブ21大久保南

開設種目	対象者	活動場所	活動日・時間			
グラウンドゴルフ	成人	運動場	毎 週 土 曜 日	9:00~12:00		
ショートテニス	小学1年生 ~成人	体育館	第 3 水 曜 日	18:00~20:30		
			第 1・3・4・5 土 曜 日	9:00~12:30		
			第 1 日 曜 日	9:00~10:30		
			第 3 日 曜 日	9:00~12:30		
オセロ・囲碁・将棋	小学生	会議室	第 2・3・4 土 曜 日	9:00~12:00		
ソフトボール	小学生	運動場	毎 週 水 ・ 金 曜 日	16:30~19:00		
			隔 週 土 曜 日	13:00~17:00		
			毎 週 日 曜 日	13:00~16:30		
サッカー	幼稚園児 (5歳) ~小学生	運動場	毎 週 火 ・ 木 曜 日 (夏 期 の み)	16:30~19:00		
			隔 週 土 曜 日	13:00~17:00		
			毎 週 日 曜 日	9:00~12:40		
子どもジャズダンス	幼稚園児 (4歳) ~中学生	体育館	毎 週 土 曜 日	15:00~17:00		
リズム新体操	幼稚園児 (4歳) ~中学生	体育館	毎 週 木 曜 日	18:00~20:30		
			毎 週 土 曜 日	17:00~20:30		
太極拳	中学生~成人	体育館	毎 週 水 曜 日	16:00~18:00		
バドミントン (ママさん)	中学生~成人	体育館	毎 週 金 曜 日	16:00~19:00		
剣道	幼稚園児 (5歳) ~成人	体育館	第 1 日 曜 日	10:30~12:30		
			第 2・4・5 日 曜 日	9:00~12:30		
卓球	成人	体育館	毎 週 土 曜 日	13:00~15:00		
空手	小学生~成人	体育館	毎 週 火 曜 日	18:30~20:30		
バレーボール (ジュニア)	小学生(女 子)	体育館	毎 週 火 ・ 水 曜 日	18:00~20:30		
			第 2 土 曜 日	9:00~12:30		
			第 4 日 曜 日	12:30~16:30		
バレーボール (大久保南A・大久保南B)	成人(女性)	体育館	毎 週 火 曜 日	15:30~18:00		
			毎 週 金 曜 日	19:00~20:30		
バレーボール (WAKABA)	成人(女性)	体育館	毎 週 木 曜 日	15:30~18:00		
ミニバスケットボール	小学生 (女子)	体育館	第 4 水 曜 日	18:00~20:30		
			第 2・3・4・5 土 曜 日	9:00~12:30		
			毎 週 日 曜 日	12:30~16:30		

開設種目	対象者	活動場所	活動日・時間
英会話	小学1～3年生	会議室	毎 週 水 曜 日 15:00～15:40
	小学4～6年生		15:45～16:25
ピラテス	成人（女性）	会議室	毎 週 火 曜 日 10:00～11:00
子ども書道	小学生 ～中学生	会議室	16:00～17:00
			第 1 ・ 2 ・ 3 木 曜 日 (原 則 月 3 回) 17:00～18:00
			18:00～19:00
カラオケ	成人	会議室	毎 週 土 曜 日 13:00～16:00

☆ 開設種目および活動日等は変更する場合がありますので、下記までご確認ください。

◆ 入会方法 ◆

所定の用紙にて下記までお申し込みください。

◆ 会費 ◆

個人会員 年額 3,600円（中学生以下）
 年額 6,000円（高校生以上）
 ファミリー会員 年額 12,000円（幼稚園年長以上の同居の家族全員）

◆入会申込・問合せ先◆

〒674-0068

明石市大久保町ゆりのき通3-1 スポーツクラブ21大久保南

（大久保南小学校区コミセン内）

Tel 078-937-7338

火～土曜日 9:00～21:00
 日曜日 9:00～17:00
 （月曜・祝日 休み）