

□ スポーツクラブ 21 和坂

開設種目	対象者	活動場所	活動日・時間
バドミントン	全会員	体育館	毎 週 水 曜 日 18:50~20:30
			毎 週 金 曜 日 16:00~18:00
			毎 週 土 曜 日 9:00~12:00
卓 球	全会員	体育館	毎 週 土 曜 日 9:00~12:00
ショートテニス	全会員	体育館	毎 週 火 曜 日 18:50~20:30
			毎 週 土 曜 日 12:30~15:00
			日 曜 日 (臨 時) 施設の空き状況により実施の場合あり
剣 道	全会員	活動室	毎 週 土 曜 日 18:30~20:30
3B体操	全会員	活動室	第 1 ・ 3 土 曜 日 13:00~16:00
子どもサッカー	小学生	運動場・体育館	毎 週 日 曜 日 9:00~12:30 13:00~16:30
			毎 週 木 曜 日 17:00~19:00 体育館で実施する場合もあります。
子どもバレー (9人制・ゴム)	小学生	体育館	毎 週 金 曜 日 18:30~20:30
			毎 週 日 曜 日 9:00~16:30
革バレー (6人制・革)	小学生 ~中学生	体育館	毎 週 木 曜 日 18:50~20:30
西明石クラブ バレー	全会員	体育館	毎 週 水 曜 日 16:30~18:30
やさしいストレッチ体操	全会員	活動室	第 2 ・ 4 土 曜 日 17:00~18:00
太極拳	全会員	活動室	毎 週 木 曜 日 15:15~16:30
将 棋	小学生	活動室	第 1 ・ 3 土 曜 日 10:00~12:00
ソフトボール	小学生	運動場	毎 週 土 曜 日 13:00~17:00
スポーツ吹矢	全会員	活動室	第 1 ・ 3 日 曜 日 13:00~15:00
			第 2 ・ 4 土 曜 日

☆全会員と記載している種目は、会員であればどの種目も参加することができます。

☆基本的な活動日以外にも、施設の空き状況を見て、活動する場合があります。

☆スポーツ・文化的活動で仲間を募って新しくクラブをつくることもできます。

◆ 入会方法 ◆

所定の用紙にて下記までお申し込みください。

◆ 会費 ◆

個人会員	年額	3,600円 (小学生~中学生)
	年額	6,000円 (高校生以上)
ファミリー会員	年額	12,000円 (小学生以上の同居の家族全員)

◆入会申込・問合せ先◆

〒673-0012

明石市和坂1-12-1 スポーツクラブ21和坂

(和坂小学校区コミセン内)

TEL 078-928-4110

火~金曜日	15:00~21:00
土曜日	09:00~21:00
日曜日	09:00~17:00
(月曜・祝日 休み)	