

## □ スポーツクラブ２１鳥羽

| 開設種目                   | 対象者                                   | 活動場所 | 活動日・時間                |             |
|------------------------|---------------------------------------|------|-----------------------|-------------|
| ミニバスケットボール             | 小学生                                   | 体育館  | 毎 週 土 曜 日             | 9:00～12:30  |
|                        |                                       |      | 毎 週 火 曜 日             | 17:00～20:30 |
| エアロビクス&ヨガ<br>(最終週: ヨガ) | 幼稚園年長<br>～大人                          | 会議室  | 毎 週 土 曜 日             | 10:30～12:30 |
| 子どもバレーボール              | 小学生                                   | 体育館  | 毎 週 水 曜 日             | 18:00～20:30 |
|                        |                                       |      | 第 1 ・ 3 日 曜 日         | 9:00～13:00  |
|                        |                                       |      | 第 2 ・ 4 ・ 5 日 曜 日     | 12:30～16:30 |
| バドミントン                 | 大人<br>(中学生以上)                         | 体育館  | 毎 週 金 曜 日             | 18:00～20:30 |
|                        |                                       |      | 毎 週 土 曜 日             | 16:30～20:30 |
| ゴムバレーボールA              | 大人<br>(女性)                            | 体育館  | 毎 週 水 曜 日             | 15:30～18:00 |
|                        |                                       |      | 毎 週 木 曜 日             | 15:30～18:00 |
|                        |                                       |      | 第 1 ・ 4 日 曜 日         | 13:00～16:30 |
|                        |                                       |      | 第 2 ・ 5 日 曜 日         | 13:30～16:30 |
| ゴムバレーボールB              | 大人<br>(女性)                            | 体育館  | 毎 週 水 曜 日             | 15:30～18:00 |
|                        |                                       |      | 毎 週 木 曜 日             | 15:30～18:00 |
|                        |                                       |      | 第 1 ・ 4 日 曜 日         | 13:00～16:30 |
|                        |                                       |      | 第 2 ・ 5 日 曜 日         | 13:30～16:30 |
| ゴムバレーボールC              | 大人                                    | 体育館  | 毎 週 木 曜 日             | 18:00～20:30 |
|                        |                                       |      | 第 1 ・ 4 日 曜 日         | 13:00～16:30 |
|                        |                                       |      | 第 2 ・ 5 日 曜 日         | 13:30～16:30 |
| 革バレーボール                | 大人<br>(女性)                            | 体育館  | 毎 週 水 曜 日             | 18:00～20:30 |
|                        |                                       |      | 第 1 ・ 2 ・ 3 ・ 5 土 曜 日 | 18:30～20:30 |
| サッカー                   | 幼稚園年長<br>～小学生                         | 運動場  | 毎 週 火 曜 日             | 17:30～19:00 |
|                        |                                       |      | 毎 週 土 曜 日             | 9:00～13:00  |
|                        |                                       |      | 毎 週 日 曜 日             | 9:00～13:30  |
| ショートテニス<br>(子ども)       | 幼稚園年長<br>～小学生                         | 体育館  | 毎 週 土 曜 日             | 12:30～17:00 |
| ショートテニス (大人)           | 大人<br>(ファミリー含)                        | 体育館  | 毎 週 火 曜 日             | 18:00～20:30 |
|                        |                                       |      | 第 3 日 曜 日             | 12:30～16:30 |
|                        |                                       |      | 第 2 ・ 4 ・ 5 日 曜 日     | 9:00～12:30  |
| 卓球                     | 開放種目 (会員に卓球台を貸出します。詳細は以下までお問い合わせください) |      |                       |             |

☆ 会員は、複数の種目に参加することができます。

☆ 幼稚園児は保護者の同伴が必要です。

☆ 開設種目および活動日等に変更する場合がありますので、下記までご確認ください。

☆ 各種目は原則として週1回活動しています。また追加で活動日を設けている種目もあります。

### ◆ 入会方法 ◆

所定の用紙にて下記までお申し込みください。

### ◆ 会費 ◆

|         |    |                          |
|---------|----|--------------------------|
| 個人会員    | 年額 | 3,600円(幼稚園年長～中学生)        |
|         | 年額 | 6,000円(高校生以上)            |
| ファミリー会員 | 年額 | 12,000円(幼稚園年長以上の同居の家族全員) |
| ビジター会員  | 1回 | 300円                     |

### ◆入会申込・問合せ先◆

〒673-0018

明石市西明石北町2-2-1 スポーツクラブ21鳥羽

(鳥羽小学校区コミセン内)

TEL 078-928-3767

火～土曜日 9:00～21:00

日曜日 9:00～17:00

(月曜・祝日 休み)