



ひとりじゃない卒煙

～卒煙をサポートする医療があります～

タバコがやめたくてもやめられないニコチン依存症は治療ができる病気です。

禁煙外来を利用すれば、より**確実に**禁煙ができます。

禁煙すると…？

禁煙 20 分後
血圧・脈拍が
正常化

禁煙 2～3 週間後
心機能が改善
肺機能が回復



禁煙 1 年後
冠状動脈疾患(心疾患)の
リスクが半減

禁煙 1 か月後
咳・息切れ・
疲れやすさが改善



禁煙 5 年後
脳卒中の
リスクが軽減

禁煙 10 年後
肺がんによる
死亡率が半減



【禁煙外来一覧】

下記の医療機関では、禁煙治療に保険が使えます。※保険診療の適応には条件があります。

医療機関名	電話番号	所在地
さかねクリニック	078-919-0377	明石市松が丘2-3-3 コムボックス明舞3F
明舞中央病院	078-917-2020	明石市松が丘4丁目1-32
川原内科	078-912-2060	明石市朝霧南町1丁目165-5 朝霧KMビル4F
あさぎり病院	078-912-7575	明石市朝霧台1120-2
石井病院	078-918-1655	明石市天文町1丁目5-11
ひかりクリニック	078-919-0366	明石市山下町8-10
うえの内科	078-939-3500	明石市相生町2丁目2-18
朝原クリニック	078-917-3838	明石市大明石町1丁目6-22 ラ・メール2F
山本内科	078-922-8121	明石市西新町2丁目3-4
さくらい内科クリニック	078-924-7111	明石市王子1-3-8 モンテフェリーチェ1階
はら耳鼻咽喉科明石クリニック	078-921-8733	明石市立石2丁目3-26 NTR医療ビル明石3階
ふくやま病院	078-927-1514	明石市硯町2丁目5-55
竹田内科クリニック	078-921-5151	明石市西明石南町2-2-5 池内西明石ビル4F
西明石クリニック	078-922-5510	明石市西明石南町2-10-5
永本医院	078-928-3399	明石市明南町1丁目4-10
藤本クリニック	078-928-9566	明石市和坂12-10
榎木医院	078-923-9589	明石市西明石南町8-4 3階

医療機関名	電話番号	所在地
糖尿病内科むらまえクリニック	078-915-7102	明石市小久保2-6-9 5階
やすお脳神経外科クリニック	078-925-7171	明石市小久保2丁目10-1 リラシオ西明石駅前2F
神明クリニック	078-938-1717	明石市大久保町ゆりのき通 2丁目2-4
おにしクリニック	078-936-2050	明石市大久保町駅前1丁目18-17 FAME2F
明石医療センター	078-936-1101	明石市大久保町八木743-33
江井島病院	078-947-5311	明石市大久保町西島434-5
野木病院	078-947-7272	明石市魚住町長坂寺1003-1
戸田内科・脳神経内科	078-947-5575	明石市魚住町錦が丘4丁目 5-1
近藤内科・胃腸科	078-943-7500	明石市魚住町清水151-4
みんなのクリニック明石	078-943-3450	明石市魚住町清水1620-1
明石仁十病院	078-942-1921	明石市魚住町清水1871-3
明石同仁病院	078-942-0305	明石市魚住町清水2183
鈴木内科クリニック	078-942-8811	明石市魚住町清水2265
太田クリニック	078-949-0387	明石市二見町西二見89-7
田中医院	078-942-1941	明石市二見町西二見2032
新丸クリニック	078-943-9090	明石市二見町西二見駅前4-3

2026年4月時点

※一時的に禁煙外来を休止している医療機関があります。
※診療方法・処方等については直接各医療機関へお問い合わせください。

