

明石市からみなさんへアンケートご協力をお願い

## 「小中学生のお手伝いや、家族のお世話についてのアンケート」

(小学5,6年生用)

明石市では、お手伝いや、家族のお世話についてのアンケートをすることになりました。小学校5、6年生のみなさんにご協力をお願いします。

### 1. アンケートの目的

みなさんが、家のお手伝いをすることは、とてもすばらしいことです。

でも、なかには大変なお手伝いや家族のお世話をたくさんすることで、学校にほとんど行けなくなったり、友達とまったく遊べなくなったりすることがあります。また、このようなことが長い間続いってしまうと、身体や心が本当にしんどくなってしまうこともあります。

明石市では、しんどくなって、だれにも相談できず一人だけでなやんでいたり、こまっている子どもをサポートしたいと思っています。このアンケートは、みなさんのお手伝いや家族のお世話を聞き、まわりの大人がどんなことができるかを考えていくためのアンケートです。

### 2. アンケートの注意点

○このアンケートは、明石市の市立小学校5年生から中学校3年生までのみなさんをお願いしています。

○アンケートの時間は10分くらいです。

○答えたくない質問は答えなくても良いです。

○このアンケートには、名前や学校名を書く必要はありません。

○あなたの答えが他の人に知られることはありません。安心して教えてください。

また、明石市では、できるだけ多くのみなさんが答えてくれるようお願いしています。

【問1】あなたの学年について（どちらか選んでください）

○小学5年生

○小学6年生

【説明】家でのお手伝いや家族のお世話について

大変なお手伝いや家族のお世話をたくさんしているために、学校にほとんど行けなくなったり、友達とまったく遊べなくなったりすることがあります。また、このようなことが長い間続いてしまうと、身体や心が本当にしんどくなってしまったりすることもあります。このような子どもたちのことをヤングケアラーと言います。ヤングケアラーの子どもがしているお手伝いや家族の世話には、下の図のようなものがあります。



①障がいや病気のあ  
る家族に代わり、  
買い物・料理・  
そうじ・せんたくなど  
をしている



②家族に代わり、  
幼いきょうだ  
いのお世話をし  
ている



③障がいや病  
気のあるきょう  
だいのお世話を  
している



④目の離せない  
家族の見守りや  
声かけをしている



⑤日本語が苦手な  
家族や障がいのあ  
る家族のために通  
訳をしている



⑥生活費のために、  
アルバイトをし  
て、家族を助けて  
いる



⑦お酒の飲みす  
ぎ・薬物・ギャ  
ンブルなどの  
問題がある家族  
のお世話をし  
ている



⑧病気の家族の  
看病をしている



⑨障がいや病  
気のある家族の  
身のまわりのお世  
話をしている



⑩障がいや病気  
のある家族の入  
浴やトイレの手助け  
をしている

【問2】「ヤングケアラー」という言葉を、このアンケートをする前に聞いたことがありましたか。

(あてはまるものを1つ選んでください)

- 聞いたことがあり、内容も知っていた
- 「ヤングケアラー」という言葉は聞いたことがあるが、内容は知らなかった
- 聞いたことはなかった

【問3】あなたは、上の説明のような家のお手伝いや家族のお世話をしていますか

- している
- していない → していないを選んだ人は、ここでアンケート終了です。

【問4】(している場合)上の説明のような家のお手伝いや家族のお世話は、どれくらいの回数をしていますか。

- 1ヶ月に何日か
- 1週間に1～2日
- 1週間に3～5日
- ほぼ毎日
- 分からない

【問5】(している場合)学校がある日には、どのくらいの時間、上の説明のような家のお手伝いや家族のお世話をしていますか

- 30分未満 (30分より少ない)
- 30分以上～1時間未満
- 1時間以上～3時間未満
- 3時間以上～5時間未満
- 5時間以上～7時間未満
- 7時間以上 (7時間より多い)
- わからない

【問6】(している場合)だれのお手伝いやお世話をしていますか。あてはまるものを全部選んでください。あてはまる人がいなければ、その他にかいてください。

- お父さん、お母さん
- おじいさん、おばあさん
- お兄さん、お姉さん
- 弟、妹
- その他 ( )

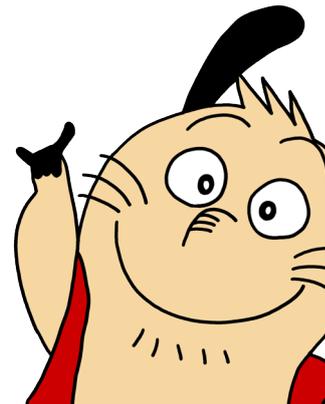




# なや 悩んだり不安になったときの相談窓口

## なや 悩みや不安を1人で抱えないで

明石市では、家族のお世話やお手伝いなどでしんどくなっても、誰にも相談できず、1人で悩んでいたり、困っている子どもをサポートしたいと思っています。もし、そのような悩みや不安があれば、周りの大人や、下の相談窓口にご相談してください。



### ヤングケアラー相談ダイヤル (こども相談ダイヤル)

あなたの不安や悩みを聞いてくれます。  
ひとりで悩まないで、まずはお電話してください。

#### 相談できる日・時間

24時間365日相談できます。

#### 連絡先

電話 078-926-2525

ファックス 078-926-2424

メールアドレス

[soudan24@akashi-kosodate.jp](mailto:soudan24@akashi-kosodate.jp)



### 兵庫県ヤングケアラー・若者ケアラー相談窓口

電話では話しにくい時、メールやLINEで相談できます。まずは友だち登録をしてください。

#### 相談できる日・時間

月曜～金曜日 9:30～16:30

#### 連絡先

電話 078-894-3989

メールアドレス [yc@hacsw.or.jp](mailto:yc@hacsw.or.jp)

LINE アカウント



### あかし保健所こころの相談ダイヤル

身体やこころのなやみでしんどい時に、電話や面接で専門の職員に相談できます(家族のことも相談できます)。

#### 電話での相談ができる日・時間

月曜～金曜日 8:55～17:40

#### 連絡先

電話 078-918-5401

ファックス 078-918-5440

WEBからの相談 <https://logoform.jp/form/eHmi/504324>

(相談フォームから相談できます)



### 児童生徒にかかわる教育相談

ヤングケアラーを含めて親子関係・不登校・いじめ・学校生活の悩みなどを相談できます。

#### 電話で相談できる日・時間

月曜～金曜日 9:00～19:00

(面談は要予約)

#### 連絡先

電話 078-918-5410

ファックス 078-918-5135