

☑ 子ども自身が相談できる場所があります



ヤングケアラー相談ダイヤル

(こどもが自分で相談できる番号です)

TEL 078-926-2525

FAX 078-926-2424

兵庫県ヤングケアラー・若者ケアラー相談窓口
TEL 078-894-3989

LINE相談はこちら



その他にも、こども自身や保護者から直接相談できるダイヤルがあります

児童生徒にかかわる教育相談	電話:078-918-5410 FAX:078-918-5135
こころの相談ダイヤル (精神的ケアが必要な方の相談をお受けします)	電話:078-918-5401 FAX:078-918-5440

☑ ヤングケアラーのためにわたしたちができること

- ヤングケアラーに気づき 声をかけたり 話を聴く
- みんなで支えあえるように、相談ダイヤルを紹介する



◆ 介護や障害、生活困窮などの問題で困っている子ども、家族に気づいたら…
市民の身近な相談窓口として、市内6か所に地域総合支援センターを設置しています

地域総合支援センター	TEL	FAX
あさぎり・おおくら	078-915-0091	078-915-0092
きんじょう・きぬがわ	078-915-2631	078-915-2632
にしあかし	078-924-9113	078-925-2799
おおくぼ	078-934-8986	078-934-8987
うおずみ	078-948-5081	078-948-5082
ふたみ	078-945-3170	078-945-3171

◆ 虐待やネグレクトが疑われるなど、緊急を要する場合は…
虐待ホットライン(明石こどもセンター)にためらわずに通告してください

虐待ホットライン	078-918-5726	全国共通ダイヤル	189(通話無料)
----------	--------------	----------	-----------

