

ひとりで抱えこまないで

悩んだり不安になったときの相談窓口

あなたの悩みや不安を相談できるところがあります
メールやLINEでまずは相談してみませんか？



ヤングケアラー相談ダイヤル (こども相談ダイヤル)

こどもが自分で相談できる電話です

TEL **926-2525**

FAX **926-2424**

メール soudan24@akashi-kosodate.jp

【相談できる時間】

24時間365日OK!



兵庫県ヤングケアラー・ 若者ケアラー相談窓口

電話で話しにくいとき、メールやLINEで
相談できます

LINE 相談はこちら▶



メール yc@hacsw.or.jp

TEL **894-3989**

【相談できる時間】

月～金曜日／午前9時30分～午後4時30分

※火曜日のみ午前11時30分～午後6時30分



こころの相談ダイヤル

こころの悩みでしんどい時に、電話や面
接で専門の職員に相談できます(面接相
談は要予約)

TEL **918-5401**

FAX **918-5440**

WEB

<https://logoform.jp/form/eHmi/504324>
(相談フォームから相談できます)

【相談できる時間】

月～金曜日／午前8時55分～午後5時40分



児童生徒にかかわる教育相談

いじめや不登校など教育に関する相談
(親子・友人関係・ヤングケアラーなど)を
受け付けています(面接相談は要予約)

青少年育成センター

TEL **918-5410**

FAX **918-5135**

メール soudan2025@city.akashi.lg.jp

【相談できる時間】

月～金曜日／午前9時00分～午後5時

