

災害時避難に不安がある皆様へ

「個別避難計画」をつくってみませんか

明石市では、近い将来発生が予想される南海トラフ地震などに備えるために、
「災害時の避難に不安をお持ちの方」について、避難場所や避難経路、避難にはどの
ようなサポートが必要かなどを検討し準備する「個別避難計画」を作成しています。

この計画は、「自治会・町内会」「民生委員」や「皆様の担当の福祉専門職（ケアマネ
ジャー・相談支援専門員）」などの関係者が協力して作ります。

具体的には、みなさんに「お考えやご希望」をうかがいながら、最適な避難場所・避
難方法などを検討し、考えたサポート内容を避難訓練により検証します。

みなさんをお願いしたいこと

☑ ① 自治会・町内会長などへ、「計画の作成希望(同意)」を伝えていただくこと。

☑ ② 関係者がお話をうかがう機会をいただくこと。

※時間は「30分～1時間程度」です。

☑ ③ 避難訓練に参加していただくこと。



災害時に「不安に感じていること」を書き出してみましょう。
関係者がお話をうかがう際に伝えてください。



-避難の際に不安なこと-

-避難所での生活で不安なこと-
