



# 発達特性のある子が 「自分らしく生きる」ために

ー ライフステージから考える 成長の道筋と いま大切にしたいこと ー

日時

2026年10月1日(木)  
10:00~12:15(開場 9:30)

場所

明石市立勤労福祉会館 多目的ホール  
※後日配信あり 詳細は裏面へ

対象

発達障害に関心のある明石市民の方、  
支援者の方

講師

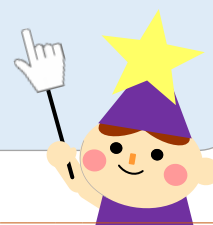
明石市立発達支援センター  
所長 木股 真理子

お子さんの将来を考えた時に、「この先どうなるんだろう」「どんな進路や仕事があるの?」「わが子は自立できるのだろうか」と不安や疑問が付きないものです。

発達特性のある子どもたちが将来「自分らしく生きる」ためには、幼児期から成人期までのライフステージを見すえて支援をつないでいくことが大切です。

当日は、回り道や小休止を経験しながらも自分らしい道を見つけて歩んでいる先輩たちの成長過程をたくさんご紹介しながら、発達段階ごとに変化する「つまずきやすい課題」や、進学や就労のさまざまな選択肢、制度などについてお話しします。

完璧や正解を目指さなくても大丈夫。将来の自立の姿から逆算して、いま育んでおきたい力や大切にしたい視点を一緒に考えてみましょう。



## 会場参加

- 会 場 明石市立勤労福祉会館 多目的ホール  
明石市相生町2丁目7-12
- 定 員 100名（事前申込による**先着順**）
- その他 受付開始 9:30～

託児は  
ありません

## 後日配信のご案内

- 定 員 なし（**事前申込制**）
- 視聴環境 ・ YouTube（PC やタブレットでの視聴を推奨します）
- 配信期間 ・ 10月16日（金）～11月15日（日）【予定】
- その他 ・ 同所属で複数名申込みされる場合でも、一人ずつお申込みください。  
・ 資料と YouTube の URL は配信日までにメールで送付します。

## 申込方法：会場・後日配信とも

- ・ 下の URL または二次元コードからお申込みください。  
<https://logoform.jp/f/TNLQ4>
- ・ 申込期間 **7月21日(火) ～ 9月11日(金)**
- ・ 上記の方法で申込みが難しい場合は、明石市立発達支援センターへご連絡ください。
- ・ 会場参加者及び後日配信以外の方への資料配布はいたしません。ご了承ください。



### 明石市立発達支援センター

明石市相生町2丁目5-15 北庁舎2階

TEL: 078-918-5841

担当：藤原・高橋・樋口



皆さまのご参加を  
お待ちしております！