

のびのび子育て講座 ご案内

お子さんへのかかわり方で困っていることはありませんか？



ペアレントトレーニングとは

保護者が子どもへの適切なかかわり方や困った行動への効果的な対処方法について学ぶために開発されたプログラムです。

内容は、鳥取大学大学院 教授 井上雅彦先生監修の「家庭療育支援講座」を基本にしています。

- 子どもの行動に着目し、子どもに合った具体的なかかわり方を学びます。
- 毎回ステップアップをしながら、それぞれの参加者のペースを大切にします。
- 学んだことをもとに、ホームワークで実践し、記録をつけて振り返ります。
- 同じ悩みを持つ参加者同士で、意見交換をしながら一緒に考えます。

過去の参加者の声

- ・皆さん同じような悩みを持っていて何でも話せた。他の家庭の子どもとのかかわり方など“素敵だな”と思った取組を、まねさせてもらおうと思った。
- ・ほめることが増え、子どもの行動が変わった。“やっではいけない”より、“ほめてほしい”行動が増えた。
- ・良い行動も、好ましくない行動も、それぞれに「きっかけ」があるということが分かった。
- ・大人がすんなりできることが、子どもにとっては難しいこともある、たくさん段階があることに気付けた。
- ・できた!が増えて、子どものやる気が上がり、笑顔も増えた。
- ・講座中に子どもを託児に預けることができたので、安心して参加できた。自分自身のリフレッシュにもなった。
- ・怒る回数やイライラすることが減って、心に余裕ができた。
- ・手探り状態の子育ての“モヤモヤ”が無くなった気がする。子どもも成長しているの、悩みは尽きないけれど、一緒に成長していければいいなと思うようになった。



1 日程・内容

回・日時	前半1時間(講義)	後半1時間(グループワーク)
第1回 9月11日(木) 10:00～11:50	オリエンテーション 「サポートノートかけはしを知ろう」	「サポートノートかけはし」作成 ホームワーク 「いっぱいほめようシート」
第2回 9月25日(木) 10:00～11:50	「子どもの行動を理解しよう」	「目標設定シート」記入 子どもにできるようになってほしい行動を決めます
第3回 10月 9日(木) 10:00～11:50	「かかわり方の工夫を考える」	「てつづき作成表」、「記録用紙」作成 目標ができるようになるために、どのような手順が必要かを考えます 2週間、家庭で取り組み、記録をつけます
第4回 10月23日(木) 10:00～11:50	「効果的なほめ方・しかり方を考える」	家庭で取り組んだ記録をもとに、グループで話し合いをします 2週間、家庭で取り組み、記録をつけます
第5回 11月 6日(木) 10:00～11:50	グループワーク 家庭で取り組んだ記録をもとにグループで話し合いをします 全体のまとめ、アンケート	
第6回 1月29日(木) 10:00～11:50	講義とグループワーク 効果の継続を図るために、3か月後にフォローアップとして実施します その後の様子の共有（できるようになったこと、今の困り感など）	

*内容は、一部変更となる場合があります

2 対象者

4歳児・5歳児（年中児・年長児）の発達が気になる子どもを育てる保護者の方（明石市民に限ります）

定員 18名(先着順)

*この講座を受講歴がない方、全6回参加できる方を優先します。

3 開催場所

明石市立勤労福祉会館 2階 講習室（住所：明石市相生町2丁目7-12）

*専用の駐車場はございません。明石市役所の駐車場をご利用の場合は、減免処理が可能です。
できるだけ公共交通機関でお越しください。

4 託児利用(無料)

ボランティアによる託児を実施します(生後4か月以上で、首が座っている就学前のお子さん)。

*お預かりできる人数に限りがありますので、お断りする場合があります。

託児場所：明石市立勤労福祉会館 1階 和室 託児時間：9:45～12:00



5 講師

明石市立発達支援センター職員、兵庫教育大学大学院学校教育研究科臨床心理学コース大学院学生

6 申し込み方法・締め切り

申し込み開始 6月16日(月) / 締め切り 7月18日(金)

参加を希望される方は、下記の留意事項をご確認いただき、別紙申込書にて発達支援センターにお申し込みください(郵送又は発達支援センター窓口を持参)。

*申込多数により参加をお断りする場合は、7月末に発達支援センターからご連絡いたします。

*参加者には、事前に案内と課題を郵送します(8月25日頃)。

7 留意事項

- ・ 講座開催中のみ参加者の情報はスタッフ間で共有しますことをご了承ください。
- ・ 講座で知り得た他の参加者の個人的な情報は、講座時間中のみ共有し、外部への公開はしないでください。
- ・ 講座の進行上、遅刻、欠席のないようにお願いします。やむをえず遅刻、欠席される場合は、必ず下記までご連絡ください。

【問い合わせ・申し込み先】

明石市立発達支援センター 〒673-0882 明石市相生町2丁目5-15 市役所北庁舎2階

TEL：078-918-5841 FAX：078-918-5843 担当：石田、山内(ヤマノウチ)、高橋、日高