

ありのままがあたりまえ

# 明石にじいろ相談

LGBTQ+ (性的マイノリティ) / SOGIE 専門相談

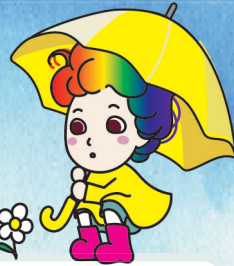
「ホモ」「オカマ」など  
言われて悩んでいる  
誰にも話せない

制服のスカートがいやだ  
学校へ行くのがしんどい

娘から「彼女ができた」と  
打ち明けられた  
どうしたらいい？ (家族)

## あなたといっしょに考えます

- 性的マイノリティの相談経験のある専門の相談員がお話をお聞きします
- 秘密は厳守します
- 家族や周りの方からの相談もお受けします
- 相談は無料です (通話料金をご負担ください)



電話 080-2464-4231  
毎月第4木曜日 18:00 ~ 21:00  
(おおむね30分まで)

面談 要予約 場所は予約時にお伝えします  
月~金曜日 9:00 ~ 17:00  
(1回50分)  
ご予約はインクルーシブ推進課  
電話: 078-918-6056  
または FAX: 078-918-5617 まで  
「面談予約」・氏名(通称名可)・  
電話番号(FAX番号)をお伝えください

メール sogie@city.akashi.lg.jp  
2開庁日以内にお返事します

明石市パートナーシップ・ファミリーシップ制度は、人生のパートナーや大切な人を「家族」として届け出たことを、市が証明する制度です。届出者の戸籍上の性別やソジーは問いません。また、パートナーであるふたりに加えて、一緒にくらす子どもや親などの近親者も、家族として届出できます。



## 明石市 パートナーシップ・ ファミリーシップ 制度



くわしくはこちら

## ソジトドリルと動画で学ぼう!

ソジーについて、より詳しく理解できるプログラムを公開しています。



← ホームページをチェック!!

ドリルをやって、リクエストを送るとソジトモグッズがもらえるよ!



明石市インクルーシブ推進課  
LGBTQ+/SOGIE 施策担当



TEL: 078-918-6056 FAX: 078-918-5617  
E-mail: inclusive@city.akashi.lg.jp

そじー  
SOGIE  
(性の多様性)って  
知ってる?



ありのまま  
あたりまえのまを  
目指して

明石市

# ソジー ( SOGIE / 性の多様性 ) ってなあに？

誰もが持っている性の要素です。生まれたときからだの特徴のほか、3つの要素の組み合わせによって、ひとりひとりの性のあり方が決まると考えられます。

**Sexual Orientation**  
好きになる性  
どんな性別の人を好きになるか・ならないか

**Gender Identity**  
自分の思う性  
自分のことを女だと思う / 男だと思う / どちらでもある / どちらでもない など

**Gender Expression**  
あらわす性  
どんな服を着て、どんな髪形をするか、自分を何と呼ぶか (わたし・ほく・おれ等) など

生まれたときに  
わりあてられた性別  
からだの特徴によって「男」か「女」か  
お医者さんに決められる性別

英語の頭文字をとってSOGIEって  
いうんだね

## ソジーはグラデーション

ひとりひとりのソジーはグラデーションになっています。自分がどこにいると感じるか、どれくらい強く感じるかは人それぞれです。

0 100

思う性  
自分はいくら女であるか / 男であるか / そのほか

あらわす性  
「女らしさ」 / 「男らしさ」 / そのほか

生まれたときに  
わりあてられた性別  
☆ 女 / 男

好きになる性  
女を / 男を / そのほか

わたしはこのあたり

ぼくはこれくらい

ひとりひとりちがってみんなたいせつだね

# ソジーとLGBTQ+

ソジーが、多くの人と違う人たちを「LGBTQ+」(性的マイノリティ・エルジービーティーキュープラス)と呼びます。LGBTQ+の人口規模は約8%との調査※があります。

※出典「連合 LGBT に関する職場の意識調査(2016)」  
「電通ダイバーシティ・ラボLGBTQ+調査2020」

**L**esbian  
レズビアン  
異性が好き

**G**ay  
ゲイ  
異性が好き

**B**isexual  
バイセクシュアル  
生まれたときは女の子だったけど男として生きたい!

**T**ransgender  
トランスジェンダー  
迷っている / 分からない / 自分も男でも女でもない / スカートは履きたくない / ピンクが好き!

**Q**uestioning  
**Q**ueer  
クエスチョニング  
または クィア  
私には周りと同じような恋愛感情がないみたい

**+**  
プラス  
他にもさまざまな性のあり方が

## アウティングは絶対にダメ！

本人の同意なく、第三者に「その人がLGBTQ+である」ことを暴露することをアウティングといいます。アウティングにより、本人が居場所を奪われ、自殺に追い込まれることもあるので絶対にやめましょう。アウティングしないためには、本人に「誰に伝えているか・誰に伝えてよいか」を確認し、尊重することが大切です。

# ソジハラに注意！

アウティングや、ソジーに関する差別や嫌がらせ (ハラメント) をソジハラといいます。

女の子なのに 男らしくない あのことしズなんじゃない？

おまえらホモかよ 〇〇くってオカマっぽいよね

彼はいるの？ 彼氏はいるの？ おとこおんなって変

2020年6月から事業主に対し、防止対策が義務付けられているパワーハラメントにはSOGIハラが含まれています。

## ソジハラを見かけたら

- 1 注意する それってハラメントですよ！
- 2 他の話題に切り替える 会話の流れを変える
- 3 フォローする ハラスメントを受けた人から声をかける など
- 4 同調しない 一緒になって笑わない など



# ソジトモになろう！

自分のソジーも、みんなのソジーも大切にできる人のことを、明石では「ソジトモ」と呼んでいます。ソジトモは、LGBTQ+が困ったときに相談できる心強い存在です。カミングアウトをしたい・したくない、できる・できないの度合いはひとりひとり異なりますが、LGBTQ+にとっては、ソジトモがいることで、そこがカミングアウトしてもしなくても安心して自分らしくいられる場所になります。ソジトモが増えれば、明石がみんなが安心して暮らせるまちになっていくことでしょ。

