

あなたの笑顔を地域のために活かしてみませんか？

みんなで 脳力アップ教室 教室サポーター

募集

高齢者の^{がくしゅう}楽習支援を行うボランティアを募集します。

年齢、経験
不問！

「みんなで脳力アップ教室」とは？

明石市内の高齢者を対象に、週1回簡単な読み書き・計算の教材・すうじ盤学習・軽い体操などで、受講生の脳の健康づくりを行います。また、仲間づくりや社会とのつながりを通して、地域のコミュニティづくりも目指します。

教室サポーターの役割

■「楽習（がくしゅう）」支援

■「仲間づくり」支援

教室サポーターは、簡単な読み書き、計算等の受講生支援に留まらず、明るく活気あふれた教室をみんなで作り上げていく役割を担います。



安心して活動できます！

- ✓ 公文教育研究会学習療法センターが行う研修（無料）をうけてから活動が始まるので安心です！
- ✓ 研修で学んだノウハウを活かして活動ができます。活動日は調整可能（スタート研修は必修）です！

活動スケジュール

① 教室サポーター スタート研修	令和8年8月21日（金）	午後1時～4時30分
② 受講生説明会	令和8年9月4日（金）	午後2時～3時30分
③ 初回楽習会	令和8年9月18日（金）	午後0時30分～4時45分
④ 2回目以降の楽習会（毎週金曜日）	令和8年9月25日（金） 令和9年3月12日（金）	午後1時～4時15分 ※1/1を除く

【活動場所】 西部文化会館（明石市二見町西二見597-2）

※ 公共交通機関のご利用にご協力をお願いいたします。交通費は明石市の旅費規定に基づき実費支給する予定です。
※ 教室サポーター活動に対する謝礼の支給はありません。

■申込方法

電子申請または電話、メール、FAX

（住所・氏名・電話番号・メールアドレスを記入）で受付

申込締切：令和8年7月31日（金）

電子申請はこちらから



【申込＆問い合わせ先】

明石市 福祉局 高齢者総合支援室 高年福祉係

電話：918-5288 / FAX：918-5106 / メールアドレス：kaigoyobou@city.akashi.lg.jp

申込み〆切:2026年7月31日(金)

みんなで脳力アップ教室 教室サポーター募集

FAX での申込み用紙(FAX:918-5106)

送信日:2026年 月 日

氏名・住所・電話番号・メールアドレスをご記入のうえ、上記 FAX 番号まで送信してください。電子申込や電話、メールでの申込みも可能です。メールで申込みされる場合は、下記の内容を記入して下記メールアドレスへ送信してください。

フリガナ	
お名前	
住所	〒 -
日中連絡のつく 電話番号	
メール アドレス	@

※ご記入いただいた情報は、みんなで脳力アップ教室に関するお知らせのために利用します。



【問い合わせ・申込み】

明石市 高齢者総合支援室 高年福祉係

TEL 918-5288 / FAX 918-5106

メールアドレス kaigoyobou@city.akashi.lg.jp