

脳に良いことしてありますか？**脳の若返りの秘訣**をお伝えします！

**参加  
無料！**

# 脳の健康セミナー & 「みんなで脳力アップ教室」新規開講サポーター説明会

**みんなで脳力アップを目指しましょう！**

東北大学・川島隆太教授の世界最新の  
脳科学研究から生まれた脳の健康維持法をもとに  
**「どうすれば認知症が予防できるか」**  
を分かりやすく解説します。



9月から始まる「**みんなで脳力アップ教室**」についても  
ご案内します！

**日時** 2026年7月17日(金)13:30～15:00(開場13:00)

**場所** 二見コミュニティ・センター(西部文化会館) 3階 大会議室  
明石市二見町西二見 597-2  
※公共交通機関のご利用にご協力をお願いいたします。

**内容**

- ・認知症や脳に関する基礎知識
- ・頭を健康を保ちいつまでもイキイキと元気であるために大切なこと
- ・「みんなで脳力アップ教室」教室サポーターの説明

**持ち物** 筆記用具、スリッパ、水やお茶などの水分補給できるもの

**講師** 公文教育研究会 学習療法センター  
兵庫エリアマネージャー 松本 達郎

**定員** 50名(先着順)

**申込方法** ・電子申込または電話、メール、FAX  
(住所・氏名・フリガナ・電話番号・メールアドレスを記入)で受付

**申込締切 7月3日(金)**

【申込&問い合わせ先】

明石市 福祉局 高齢者総合支援室 高年福祉係

電話:918-5288 / FAX:918-5106

メールアドレス:kaigoyobou@city.akashi.lg.jp

電子申込はこちらから



FAXで申請の場合は裏面  
をご確認ください。

申込み〆切:2026年7月3日(金)

## 脳健康セミナー & 「みんなで脳力アップ教室」 新規開講サポーター説明会

FAX での申込み用紙(FAX:918-5106)

送信日:2026年 月 日

氏名・住所・電話番号・メールアドレスをご記入のうえ、上記 FAX 番号まで送信してください。電子申込や電話、メールでの申込みも可能です。メールで申込みされる場合は、下記の内容を記入して下記メールアドレスへ送信してください。

フリガナ	
お名前	
住所	〒      -
日中連絡のつく 電話番号	
メール アドレス	@

※ご記入いただいた情報は、脳健康セミナー&「みんなで脳力アップ教室」新規開講サポーター説明会に関するお知らせのために利用します。

電子申込はこちらから



【問い合わせ・申込み】

明石市 高齢者総合支援室 高年福祉係

TEL 918-5288 / FAX 918-5106

メールアドレス kaigoyobou@city.akashi.lg.jp