

あなたの笑顔を地域のために活かしてみませんか？ 「みんなで脳力アップ教室」の教室サポーター募集

「みんなで脳力アップ教室」とは、おおむね 65 歳以上の方が、週 1 回ごく簡単な読み書き・計算の教材・すうじ盤学習・簡単な体操を行う教室です。

～教室サポーターの役割～

- 「^{がくしゅう}楽習」支援 ■「仲間作り」支援 ■「社会参加のきっかけ作り」支援

教室サポーターは、簡単な読み書き、計算等の楽習などの教室での受講生支援に留まらず、明るく活気あふれた教室をみんなで作り上げていく役割を担います。

- 公文教育研究会 学習療法センターが行う研修

(無料)を受けてから活動が始まるので安心です！

- 研修で学んだノウハウを活かして活動ができます。

活動日は調整可能(スタート研修は必修)です！

- 同じ思いをもつ仲間との出会いがあります。



自分の生きがい
を見つけた！

サポーターを経験して、
私自身も勉強できた！



先輩教室サポーター

受講生の皆さん(人生の
先輩方)の学ぶ姿に、
勇気をもらった！

～今後のスケジュール～

- | | |
|----------------------|--|
| ■教室サポーター スタート研修 | 令和 7 年 8 月 22 日 (金) 午後 1 時～4 時 30 分 |
| ■受講生説明会 | 令和 7 年 8 月 29 日 (金) 午後 2 時～3 時 30 分 |
| ■初回楽習日 | 令和 7 年 9 月 5 日 (金) 午後 0 時 30 分～4 時 45 分 |
| ■2 回目以降の楽習日 (毎週 1 回) | 令和 7 年 9 月 12 日 (金) ～ 令和 8 年 3 月 6 日 (金) |
| ※年末年始・祝日を除く | 午後 1 時～4 時 15 分 |

※会場はすべて衣川コミュニティ・センター 1 階 (明石市田町 2 丁目 1 - 18) です

※ 教室サポーター活動に対する謝礼の支給はありません。

※ 交通費は、明石市の旅費規定に基づき実費支給する予定です。

- 申込方法 電話又はメール、ファクシミリ、QR コードで受付
(住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入)

- 申込み先 明石市福祉局高齢者総合支援室 高年福祉係

& 電話：918-5288 / FAX：918-5106

問合せ先 メールアドレス：kaigoyobou@city.akashi.lg.jp

申込みはこちらから ✓



裏面もあります

申込み〆切:2025年 7 月 31 日(木)

FAX での申込み用紙(FAX:918-5106)

「みんなで脳力アップ教室」教室サポーターに応募します

2025 年 月 日

氏名・年齢・住所・電話番号をご記入の上、上記 FAX 番号まで送信してください。
電話やメール、QR コードでの申込みも可能です。メールで申込みされる場合は、
下記の内容を記入して下記メールアドレスへ送信してください。

(フリガナ) お名前		年齢	
住所	〒		
電話番号 (日中連絡が つく番号)			

※ご記入いただいた情報は、「みんなで脳力アップ教室」に関するお知らせのために利用します。

【問い合わせ・申込み】

明石市高齢者総合支援室 高年福祉係

TEL 918-5288 / FAX 918-5106

メールアドレス kaigoyobou@city.akashi.lg.jp