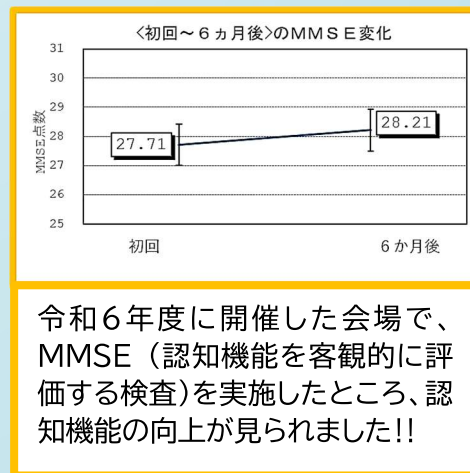


「みんなで脳力アップ教室」 受講生募集！

脳に良いことしてますか？

東北大学・川島隆太教授の世界最新の脳科学研究から生まれた脳の健康維持教材(公文教育研究会学習療法センターの教材)で、

**脳の健康づくり、脳力アップを
目指しましょう！**



1. 受講生説明会

令和7年8月29日(金) 14:00～15:30

2. 脳力アップ教室

令和7年9月5日～令和8年3月6日 毎週金曜日
(全25回) ※祝日・年末年始を除く

第1部 13:30～14:30 / 第2部 14:45～15:45

3. 会場

衣川コミュニティ・センター 1階 (明石市田町2丁目1-18)
※受講生説明会、毎週の脳力アップ教室ともに同じ会場です

4. 対象者

65歳以上の市民で、受講生説明会及び毎週教室への参加と毎日10分程度の自宅学習が可能な方

5. 定員

第1部 10名 / 第2部 10名 合計 20名
※応募多数の場合は抽選。結果は後日連絡させていただきます

6. 内容

- ・専用教材を使った^{がくしゅう}楽習 (約30分)
- ・椅子に座ってできる体操 (約30分)
- ・専用教材を持ち帰り自宅楽習 (1日約10分)

参加費無料！

7. 申込方法

- ・電話、メール、ファクシミリ、QRコード(住所・氏名・年齢・電話番号・希望の部を記入)で受付
- ・7月31日(木)〆切

申込み先
&
問合せ先

明石市福祉局高齢者総合支援室 高年福祉係
電話:918-5288 / FAX:918-5106
メールアドレス:kaigoyobou@city.akashi.lg.jp

申込みはこちらから ✓



裏面もあります

申込み〆切:2025年7月31日(木)

「みんなで脳力アップ教室」

FAX での申込み用紙(FAX:918-5106)

2025 年 月 日

氏名・年齢・住所・電話番号をご記入の上、上記 FAX 番号まで送信してください。
電話やメール、QR コードでの申込みも可能です。メールで申込みされる場合は、
下記の内容を記入して下記メールアドレスへ送信してください。

(フリガナ) お名前		年齢	
住所	〒		
電話番号 (日中連絡が つく番号)			
希望の部 (いずれかに ☑ を付けて ください)	第 1 部を希望 ☐	第 2 部を希望 ☐	どちらの部でも良い ☐

※原則として、受講生説明会(令和 7 年 8 月 29 日(金)14 時~14 時 30 分)にもご参加ください。

※ご記入いただいた情報は、「みんなで脳力アップ教室」に関するお知らせのために利用します。

【問い合わせ・申込み】

明石市高齢者総合支援室 高年福祉係

TEL 918-5288 / FAX 918-5106

メールアドレス kaigoyobou@city.akashi.lg.jp