

明石市産後ケア 実施機関・確認事項一覧 1/2 (令和7年12月時点)

※日帰り型:各事業所により終了時間が異なる場合があります。各自でご確認ください。

	名称	住所	電話	宿泊型	デイサービス型(日帰り型)	訪問型	母子別室	アレルギー食	ミルク・哺乳瓶離乳食の用意	オムツの用意	駐車場	アクセス	母への事前連絡	備考
明石	明石市立市民病院	明石市萬町1-33	078-912-2323	○ (6ヶ月未満)	○ (6ヶ月未満)	×	不可	可	ミルク、哺乳瓶→× 離乳食→○(別途70円/食)	×	○ (駐車料金必要)	JR明石駅から徒歩15分 JR明石駅からバス5分	無	・基本:トイレ付きの個室(お湯は出ない)ではあるが、複数診療科混合病棟での産後ケアとなる。浴室は他の患者と共に用。・小児のコロナ等感染症似似症患者も同じ病棟に入院の可能性あり。・利用日の1週間前から母子それぞれの体温測定をした上で持参する必要あり。発熱時はPCR検査(有料)実施する場合あり。・乳房ケアは助産師が勤務している場合のみ利用可。
	あさぎり病院	明石市朝霧台1120-2	078-912-7575	○ (4ヶ月未満かつ7kg未満)	△ (4ヶ月未満かつ7kg未満) 9:00~	×	可	可	○	○ (駐車料金がエンドレスで発生)	JR明石駅からバス15分	有	・基本:トイレ付き個室。 ・アメニティセット(日用品・病衣・タオル類)を有料で利用可(R7.3までは無料)。 ・通所のみの利用は、あさぎり病院にて産後ケアの方の看護室(2室)あり。宿泊型通所であれば他院出産の方も利用可。 ・宿泊利用料金は外来の受診が必要(無料)が服薬の必要があれば業の処方代が必要。	
	あきこレディースクリニック	明石市上ノ丸3丁目11-8	080-2513-3438	×	○ (4ヶ月未満) 9:00~	○ (12ヶ月未満)	可	不可	ミルク→○ 離乳食→○(持参が望ましい) 離乳食→×	×	○ (クリニック用駐車場(12台))	上ノ丸3丁目バス停から徒歩1分	有	・1日1組、月曜~金曜。 ・シングル可能(消費者なし)、面会不可。 ・お産など日用品の扱いを依頼することあり。 ・オプション:整体8000円(1~1.5時間) GFキッチン(レストラン)のランチ1500円(火、水、木、金のみ)。
西明石	アイビスマキクリニック	明石市小久保2丁目14-10	078-921-0101	△ (延泊のみ)	×	×	可	可	○	○	○	JR西明石駅から徒歩5分	母から連絡が必要	・宿泊型は延泊のみ、最長7日。
大久保	明石医療センター	明石市大久保八木743-33	078-936-1101	○ (4ヶ月未満) 10:00~	○ (4ヶ月未満) 10:00~	×	可	不可	ミルク・哺乳瓶→○ 離乳食→×	×	○ (有料)	JR大久保駅から徒歩15分 山陽八木駅から徒歩8分		・夜間に分娩が重なる場合の預り不可になる可能性あり。 ・できる限り個室対応とするが、状況により複数室の可能性もあり。 ・来院したら南2階病棟の自動扉を開けて、スタッフステーションで声をかける。
	たらちねの母サロン	明石市大久保町松路1031-1	070-8380-3588	×	○ (12ヶ月未満)	○ (12ヶ月未満)	可	要相談	ミルク→○ 離乳食→○ 離乳食→○	○	○	JR大久保駅より徒歩20分 たご八木駅ルート:能美町下車徒歩30分 JR西明石駅(スマイルスクール小学校前)より北へ徒歩10分	母から連絡が必要	・予約後、公式LINEの登録が必要。 ・会員登録料(月会員料)500円(年会員料)5000円(年会員料)による予約が必要 ・会員登録料(月会員料)500円(年会員料)5000円(年会員料)による予約が必要 ・通所型は、月~日利用可 R7.7月より日も対応開始 ・1日4組まで利用可能 ・当日利用申込み不可 ・訪問は明石市全域可能(車での訪問)
二見	二見レディースクリニック	明石市二見町東二見207	078-942-1783	×	○ (4ヶ月未満)	×	不可	不可	×	×	○	山電東二見駅から徒歩3分	有	・1日1組。 ・オプション:母乳マッサージ3000円/1時間、リフレクソロジー(月曜・金曜)事前予約要。
神戸市西区	野の花助産所	神戸市西区玉津町今津667-21	078-201-1548	○ (12ヶ月未満)	○ (12ヶ月未満) 10:00~	○ (12ヶ月未満)	不可	要相談	(母の食事より離乳食割分け可)	×	○ (別館に専用駐車場3台分 あり)1回につき500円	有 (初回のみ)	・5ヶ月以降の施設変更是お子さんが落ち着いて過ごせない場合も多くられるため、低月齢から同施設継続利用をお勧めする。 ・母子同室。	
	ひなた助産院	神戸市西区前開南町1丁目3-6	078-975-0308	×	○ (12ヶ月未満) 9:00~	○ (12ヶ月未満)	不可	不可	離乳食→○ ミルク、離乳食→×	×	○	神戸市営地下鉄 伊川谷北側出口 徒歩2分	母から連絡が必要	・母子同室、必要な時はいつでもお預かり可能。 ・さようだいの同様不可。 ・JR予防接種後48時間経過後から利用可。 ・院内から連絡母へ持ち物等連絡あり。(初回利用前のみ) ・夜間は基本母子同室。日の内の預かり可。 ・訪問型の対応地域は未相談。 ・心理相談のおオプションあり。
	なでしこレディースホスピタル	神戸市西区井吹台東町2丁目13	078-993-1212	○ (4ヶ月未満)	○ (4ヶ月未満) 9:00~	×	不可	可	ミルク・離乳食→○ 離乳食→×	△ (新生児サイズの 分)	○ (詳細は電話で説明)	神戸市営地下鉄 神戸南駅から徒歩 5分	有 (初回のみ)	・母児ともに予防接種後48時間経過後から利用可。 ・院内から連絡母へ持ち物等連絡あり。(初回利用前のみ) ・夜間は基本母子同室。日の内の預かり可。 ・さようだいの同様には必ず1人大人の付き添い者必要。その際は部屋代+利用料+食事代が別途要。
	久保みすきレディースクリニック 薔原記念診療所	神戸市西区美賀多台3-13-8	078-961-3333	○ (4ヶ月未満)	△ (4ヶ月未満)	×	不可	要相談	ミルク・離乳食→○ 離乳食→×	○ (有料)	○	みかたプラザバス停から徒歩すぐ		・母子別室不可。 ・通所のみの利用は不可、宿泊+通所であれば利用可能。 ・事前にクリニックの産後ケア予約専用の公式LINEに登録し、連絡が必要。
	中村レディースクリニック	神戸市西区持子3丁目60-1	078-925-4103	○ (2ヶ月未満)	○ (2ヶ月未満)	×	可	可	ミルク・離乳食→○ 離乳食→×	○ (有料)	○	玉津駅北(旧イン西神戸)バス停から徒歩3分	有	・準備物品などの連絡のため、母から電話で問い合わせる必要あり。 ・できる限り個室を確保するが、状況によって大部屋の可能性あり。
神戸市垂水区	りんご助産院	神戸市垂水区舞多聞西2丁目4-1 (080-3293-1360)	078-797-5595 (080-3293-1360)	×	○ (5ヶ月未満)	要相談	可	可	×	×	×	多聞台バス停から徒歩5分	有	・りんご助産院のホームページを参照。 ※まずは母からりんご助産院へ電話かLINEへ空き状況を確認する必要あり。 ※利用決定者は準備物品など連絡のためLINEの登録が必要。
	森本産婦人科クリニック	神戸市垂水区舞多聞西5丁目 1-7	078-786-1103	○ (4ヶ月未満)	○ (6ヶ月未満)	×	要相談	不可	ミルク・離乳食→○ 離乳食→×	△ (新生児サイズの 分)	○ (15台)	宇治南公園前バス停から徒歩3分	有	

明石市産後ケア 実施機関・確認事項一覧 2/2 (令和7年12月時点)

※日帰り型:各事業所により終了時間が異なる場合があります。各自でご確認ください。

名称	住所	電話	宿泊型	デイサービス型(日帰り型)	訪問型	母子別室	アレルギー食	ミルク・哺乳瓶離乳食の用意	オムツの用意	駐車場	アクセス	母への事前連絡	備考
神戸市垂水区	まいこまいる助産院	神戸市垂水区小束山手1丁目14-1	090-9160-6799	×	○ (12か月未満) 9:00~	×	可	不可	○ (テープの新生児、S、バッブの用意)	○ (助産看護師にあらが有り(500円))	小束山手1丁目バス停から徒歩1分	有	・1日1組のみ。 ・父、きょうだいの同伴可(別途料金必要)。 ・利用者は申し込み後にホームページに掲載のアンケートに回答し送信する必要あり。
	なぎ・和助産院	神戸市垂水区美山台1-2-41	080-5638-8044 078-751-6765	○ (6か月未満) 9:00~	×	要相談	要相談	ミルク・哺乳瓶(母乳相談室Sサイズ)→○ (NB-50ml)	○ (宿泊の約500円/日 敷地内1台 床1台あり)	瀬の茶屋駅徒歩13分 生家から徒歩10分	・家族の宿泊は要相談。寝具代で父3000円、子ども500円要(食費は別途要)。		
	助産所きなり	神戸市垂水区神陵台9丁目5-12	070-8389-1260	×	○ (初回の方は、6か月未満で離乳食を開始しない場合は、お子さんは、12か月未満) 9:00~	○ (12か月未満)	要相談	不可	ミルク・哺乳瓶・離乳食→○ (有料)	○ (有料)	要相談 ・神陵台バス停から徒歩4分 多聞台3丁目バス停から徒歩8分	有 (LINEにて)	・初回利用者は、利用決定した翌日までに公式LINE登録が必要。 ・LINEあり。 ・離乳食相談あり。 ・オムツ交換:母子の姿など、整体、アロマ、フォト、バースメモリー。月1固定日でのオプション:ベビーマッサージ ・泊所型は、土・日祝利用は要相談。 ・きょうだいの託児の日や父同伴の日を設定しているため、希望の方は問合わせる必要あり(追加料金あり)。
神戸市須磨区	助産所ポスチャー	神戸市須磨区大原町3-3-19	080-7440-4990	×	△ 9:00~	×	可	可	○	○	×	山電板宿駅徒歩3分	有 ・1日3組。 ・英語、トルコ語対応、イスラム教ハラルフード対応可。 ・兄弟、父は受け入れ不可。
神戸市東灘区	毛利助産所	神戸市東灘区御影石町4丁目13-3	078-841-2040	○ (4か月未満)	○ (4か月未満)	○ (4か月未満)	不可	不可	×	×	○ (有料)	・阪神御影駅徒歩約11分 母から連絡が必要	・当院分院者のみ。 ・毎月火・水からの利用のみ可(例:月曜からであれば最長3泊4日、水曜からであれば最長1泊2日)。通所は月~土まで利用可。 ・原則母子同室、見かはさいた際は助産師が居室し支援。 ・乳房ケアは初実施。その後は必要時のみ。 ・予防接種後48時間超過で利用可。 ・オプション:母子で楽なたっこ2000円、アロママッサージ3000円。
神戸市北区	済生会兵庫県病院	神戸市北区藤原台中町5丁目1番1号	078-987-2222	○ (4か月未満) 10:00~10:00	×	×	○	有	ミルク→○ 離乳食→×	無	神戸電鉄岡場駅下車 徒歩10分 平日はできる限り公共交通機関のご利用を。	持参品等 当院のホームページで要確認 無料:個室料金、赤ちゃんのミルク代、哺乳瓶消毒セット、授乳、円座クッション等レンタル用品代 有料:常食から産後食(メイドイン)品多く、おやつ付)に変更する場合、700円/1日。父利用の場合、食事は付き添い食の別途料金が必要。 お子さんのトラブルなどで乳房マッサージが必要な場合は、追加料金が必要。	
加古川市	奥産婦人科	加古川市加古川町木村700-1	079-421-2039	○ (3か月未満で 寝返りしない児)	○ (3か月未満で 寝返りしない児)	×	要相談	可	○	×	○ (夜間は開院してないため、 使用する方は報告必要)	加古川南高校前バス停からすぐ 母から連絡が必要	・面会時間:14:30~19時(1日1回)、1時間まで。1回3人まで。夫と再親のみ面会可、子どもは不可)
播磨町	うめかわ助産院	加古郡播磨町北野添1丁目12-8-1	080-4393-8410	×	○ (4か月未満) ※4か月未満の場合は 5:00~	×	不可	不可	×	○ (3台)	JR土山駅南へ徒歩約9分 母から連絡が必要	・木・日祝休み(他、不定休あり)。 ・持ち物、設備等は助産院のホームページを参照。 ・父・同伴要相談。 ・母子ともに予防接種後48時間経過後から利用可。 ・決定後、初回のみ院から助産院にTELをする必要あり。	
淡路市	さくら助産院	淡路市志筑新島6-9	0799-62-5030	○ (12か月未満)	○ (12か月未満)	○ (12か月未満)	可	可	ミルク・哺乳瓶→○ 離乳食→○(有料)要相談	○ (10台)	・舞子駅から高速バスでしづかホール 前下車し徒歩5分 →百合ヶ丘駅徒歩約10分 母から連絡が必要	・訪問型は、淡路市に里帰りの方のみ対応。 ・きょうだいの同伴等で家族での宿泊希望の場合は、ファミリールーム(別途15,000円/泊)にて可能。付き添い食は別途有料にて提供可能。	
高砂市	みそら助産院	高砂市米田町塩市1-14	090-8209-0310	×	○ (5か月未満) 9:00~	○ (5か月未満)	不可	可	×	(有料)△ (提供可)	○ JR宝殿駅近く、徒歩約10分 母から連絡が必要	・問い合わせは当院公式ライン(HP内にあり)から可能。	
姫路市	ウノア助産院	姫路市商工会上野田4丁目111-1	079-234-3555	○ (12か月未満)	○ (12か月未満) 10:00~	×	不可	可	×	×	○ 山陽電車垂水山駅徒歩約10分 JR垂水駅からJR姫路駅まで徒歩約30分もしくはタクシー ・JR姫路駅からJR姫路駅まで徒歩約5分 母から連絡が必要	・分娩の取り扱いがあるため、受け入れ制限あり。 ・母子同室。 ・母子ともに予防接種後48時間経過後から利用可。 ・オプション:ヨガ2000円、整体3000円。 ・訪問型は、姫路市に里帰り中の人のみ対応。 ・夜食おむすび無料。	
	親愛産婦人科	姫路市網干区塩内中町260	079-271-6666	○ 延泊のみ	×	×				○ 山陽電鉄「山陽網干」駅より北東へ 徒歩5分 ・JR姫路本駅「網干」駅よりタクシーで 約10分 母から連絡が必要	・産後の延泊のみ。		
	姫路聖マリア病院	姫路市仁豊野650	079-265-5111(代)	○ (4か月未満) 寝返りしない児 10:00~10:00	○ (4か月未満) 10:00~15:00	×	○	可	ミルク→○ 離乳食→○ 離乳食→×	○ (駐車料金必要)	JR姫路駅から播磨線に乗り換え「仁堀 駅」下車後、徒歩10分 ・姫路駅から姫路駅(2次会場マリーナ) 徒歩約30分もしくはタクシー ・JR姫路駅からJR姫路駅まで徒歩約5分 母から連絡が必要	・事前に母から産後ケア直通番号にTELし、持ち物等を確認してもらう必要あり。直通:079-265-5188 ・利用時間短縮の可能性あり。(通所:10時~15時の5時間)利用者と事業所で相談の上利用。 ・ロタ予防接種後(過問受入不可)、 ・ベビーアイテムは貸し出し可、フローリーはあるが洗剤が必要。 ・バスタオル、コットンタオルは無料でレンタル料。	
三木市	なおみ助産院	三木市久留美1789	090-1718-6990	○	○	要相談	要相談	可	ミルク・哺乳瓶→500円/日(持参の場合は料金不要) 離乳食→×	500円/日(持参の場合は料金不要) あり	・車での来所推奨 ・Googleマップ参照 母から連絡が必要	ホームページの産後ケアのページの注意事項を確認。	