

明石市産後ケア 実施機関・確認事項一覧(令和7年6月時点)														
※日帰り型:各事業所により終了時間が異なる場合があります。各自でご確認ください。														
	名称	住所	電話	宿泊型	デイサービス型(日帰り型)	訪問型	母子別室	アレルギー食	ミルク・哺乳瓶・離乳食の用意	オムツの用意	駐車場	アクセス	母への事前連絡	備考
明石	明石市立市民病院	明石市轟底町1-33	078-912-2323	○ (6か月未満)	○ (6か月未満)	×	不可	可	ミルク・哺乳瓶→× 離乳食→○(別途670円/食)	×	○ (駐車料金必要)	・JR明石駅から徒歩15分 ・JR明石駅からバス5分	無	・基本、トイレ付きの個室(お湯は出ない)ではあるが、複数診療科混合病棟での産後ケアとなる。浴室は他の患者と共用。 ・小児のコロナ等感染症疑似症患者も同じ病棟に入院の可能性あり。 ・利用日の1週間前から母子それぞれの体温測定をしたメモして持参する必要あり。発熱時はPCR検査(有料)実施する場合あり。 ・乳房ケアは助産師が勤務している場合のみ利用可。 【用意できる物品】 ・母の食事は利用料金に含まれている(持ち込み食・外食をさせても利用料は変わらない)。 ・1日単位でレンタル可能なサービス(病衣、タオル)をご利用いただく場合は、ティッシュペーパー、蓋つきコップ、お箸セット、歯磨きセットがついてくる(リンスインシャンプー・ボディソープは浴室に設置あり)(別途費用必要)。 ・ベビーバス。
	あさぎり病院	明石市朝霧台1120-2	078-912-7575	○ (4か月未満かつ7kg未満)	△※ (4か月未満かつ7kg未満) 9:00~	×	可	可	○	○ (有料)	× (駐車料金がランドレスで発生)	JR明石駅からバス15分	有	・基本はトイレ付き個室。 ・アメニティセット(日用品・病衣・タオル類)を有料で利用可(R7.3までは無料)。 ・通所のための利用は、あさぎり病院で出産した方のみ可(骨盤ケアあり)。宿泊+通所であれば他院出産の方も利用可。 ・宿泊利用当日は外来の受診が必要(無料だが服薬の必要があれば薬の処方代が必要)。
	あきこレディースクリニック	明石市上ノ丸3丁目11-8	080-2513-3438	×	○ (4か月未満) 9:00~	○ (12か月未満)	可	不可	ミルク→○ 哺乳瓶→△(持参が望ましい) 離乳食→×	×	○ クリニック用駐車場(12台)	上ノ丸3丁目バス停から徒歩1分	有	・1日1組、月曜~金曜。 ・シャワー可能(浴槽なし)、面会不可。 ・お産などで利用日の変更を依頼することあり。 ・オプション:整体8000円(1~1.5時間) GFキッチン(レストラン)のランチ1500円(火、水、木、金のみ)。
西明石	アイビスマキクリニック	明石市小久保2丁目14-10	078-921-0101	△ (延泊のみ)	×	×	可	可	○	○	○	JR西明石駅から徒歩5分	母から連絡が必要	・宿泊型は延泊のみ。最長7日。
大久保	明石医療センター	明石市大久保町八木743-33	078-936-1101	○ (4か月未満) 10:00~	○ (4か月未満) 10:00~	×	可	不可	ミルク・哺乳瓶→○ 離乳食→×	×	○ (有料)	・JR大久保駅から徒歩15分 ・山電中八木駅から徒歩8分		・夜間に分娩が重なると児の預かり不可になる可能性あり。 ・できる限り個室対応とするが、状況により大部屋の可能性もあり。 ・来院したら南2階病棟の自動扉を開けて、スタッフステーションで声をかける。
	たらちねの母サロン	明石市大久保町松陰1031-1	070-8380-3588	×	○ (12か月未満)	○ (12か月未満)	可	要相談	ミルク→○ 哺乳瓶→○ 離乳食→○	○	○	・JR大久保駅より徒歩20分 ・たこバス松陰ルート「姫町」下車徒歩30秒 ・神姫バス「大久保小学校前」より北へ徒歩10分	母から連絡が必要	・予約後、公式LINEの登録が必要。 ・公式LINEより予約システムによる予約が必要 ・手ぶらプラン(有料)あり ・心理カウンセラー在籍 ・通所型は、月~土利用可 R7.7月より日も対応開始 ・1日4組まで利用可能 ・当日利用申し込み対応可能 ・訪問は明石市全域可能(車で訪問)
二見	二見レディースクリニック	明石市二見町東二見207	078-942-1783	×	○ (4か月未満)	×	不可	不可	×	×	○	山電東二見駅から徒歩3分	有	・1日1組。 ・オプション:母乳マッサージ3000円/1時間、リフレクソロジー(月曜・金曜)事前予約要。
神戸市 西区	野の花助産所	神戸市西区玉津町今津667-21	078-201-1548	○ (12か月未満)	○ (12か月未満) 10:00~	○ (12か月未満)	不可	要相談	× (母の食事より離乳食取分け可)	×	○ (駐車スペースに限りがあるため、近隣コインパーキングご使用をお願いする場合がある)	・明石駅よりタクシーで約10分 ・明石駅より神姫バス「高津橋」下車西へ約500m	有	・5か月以降の施設変更はお子さんが落ち着いて過ごせない場合も多くみられるため、低月齢から同施設継続利用をお勧めする。 ・離乳食/卒乳相談可能。 ・分娩が重なった場合は急な日程変更などをお願いする場合あり。
	ひなた助産院	神戸市西区前開南町1丁目3-6	078-975-0308	×	○ (12か月未満) 9:00~	○ (12か月未満)	不可	不可	哺乳瓶→○ ミルク、離乳食→×	×	○	神戸市営地下鉄 伊川谷駅北側出口徒歩2分	母から連絡が必要	・母子同室、必要な時はいつでもお預かり可能。 ・きょうだいの同伴は不可。 ・児は予防接種後48時間経過後から利用可。 ・持ち物はホームページで確認してもらうか必要時母から電話で助産院に問い合わせる必要あり。 ・訪問型の対象地域は要相談。 ・心理相談のオプションあり。
	なでしこレディースホスピタル	神戸市西区井吹台東町2丁目13	078-993-1212	○ (4か月未満)	○ (4か月未満) 9:00~	×	不可	可	ミルク・哺乳瓶→○ 離乳食→×	△ (新生児サイズのみ)	○ (詳細は電話で説明)	神戸市営地下鉄 西神南駅から徒歩5分	有 (初回のみ)	・母児ともに予防接種後48時間経過後から利用可。 ・病院から直接母へ持ち物等連絡あり。(初回利用前のみ) ・夜間は基本母児同室。日中の児の預かり可。 ・きょうだいの同伴には必ず1人大人の付き添い者必要。その際は部屋代+利用料+食事代が別途要。
	久保みずきレディースクリニック菅原記念診療所	神戸市西区美賀多台3-13-8	078-961-3333	○ (4か月未満)	△ (4か月未満)	×	不可	要相談	ミルク→○(有料) 哺乳瓶、離乳食→×	○ (有料)	○	みかたプラザバス停から徒歩すぐ		・母子別室不可。 ・通所のための利用は不可、宿泊+通所であれば利用可能。
	中村レディースクリニック	神戸市西区持子3丁目60-1	078-925-4103	○ (2か月未満)	○ (2か月未満)	×	可	可	ミルク・哺乳瓶→○ 離乳食→×	○ (有料)	○	玉津線北(旧イオン西神戸)バス停から徒歩3分	有	・準備物品などの連絡のため、母から電話で問い合わせる必要あり。 ・できる限り個室対応とするが、状況によって大部屋の可能性あり。
	りんご助産院	神戸市垂水区舞多間西2丁目4-1	078-797-5595 (080-3293-1360)	×	○ (12か月未満)		要相談	可	可	×	×	×	多間台バス停から徒歩5分	有
垂水区	森本産婦人科クリニック	神戸市垂水区舞多間西5丁目1-7	078-786-1103	○ (4か月未満)	○ (6か月未満)	×	要相談	不可	ミルク、哺乳瓶→○ 離乳食→×	△ (新生児サイズのみ)	○ (15台)	学園南公園前バス停から徒歩3分	有	
	神戸徳洲会病院	神戸市垂水区上高丸1-3-10	078-707-1110	○ (12か月未満)	○ (12か月未満)		可	可	哺乳瓶→△(ビーンスタークすこやかM1のみ、その他は×) ミルク、離乳食→×	△ (新生児サイズのみ)	○ (1日500円)	垂水駅から無料送迎バスあり		・アレルギー対応食あり。 ・きょうだいは院内保育園利用可(出産での延泊利用のみ)。 ・夜間の分娩があると児の預かり不可の可能性あり。
	まいこまいる助産院	神戸市垂水区小東山手1丁目14-1	090-9160-6799	×	○ (12か月未満) 9:00~	×	可	不可	○	△ (テープの新生児・S、パンツのMあり)	○ (助産院看板前にあるが有料(500円))	小東山手1丁目バス停から徒歩1分	有	・1日1組のみ。 ・父、きょうだいの同伴可(別途料金必要)。 ・利用者は申し込み後にホームページに掲載のアンケートに回答し送信する必要あり。
	なぎ・和助産院	神戸市垂水区美山台1-2-41	080-5638-8044 078-751-6765	○ (6か月未満)	○ (6か月未満) 9:00~	×	要相談	要相談	ミルク・哺乳瓶(母乳相談室SSサイズ)→○ 離乳食→○(要相談)	△ (NB・Sのみ)	○ (宿泊のみ500円/日 敷地内1台・院外1台あり)	・池の茶屋駅徒歩13分 ・垂水駅から57k系統バスあり		・家族の宿泊は要相談。寝具代で父3000円、子ども500円要(食費は別途要)。
	助産所きなり	神戸市垂水区神陵台9丁目5-12	070-8389-1260	×	(6か月未満で離乳食を開始していない方) 9:00~	○ (12か月未満)	要相談	不可	ミルク→○(有料) 哺乳瓶、離乳食→×	○ (有料)	要相談	・神陵台バス停から徒歩4分 ・多間台3丁目バス停から徒歩8分	有	・初回利用者は、利用決定した翌日までにホームページ内の問診票入力し、送信する必要あり。 ・LINEあり。 ・離乳食相談あり。 ・オプション:整体、母子の楽なだっこ、温灸、アロマ、月1固定日でのオプション:髪カット(母子)、ベビーマッサージ ・通所型は、土・日祝利用は要相談。 ・きょうだいの託児の日や父同伴の日を設定しているため、希望の方は問合わせる必要あり(追加料金あり)。
須磨区	助産所ボスチャー	神戸市須磨区大黒町3-3-19	080-7440-4990	×	△ (7か月未満) 9:00~	×	可	可	○	○	×	山電板宿駅徒歩3分	有	・1日3組。 ・英語、トルコ語対応。イスラム教ハラールフード対応可。 ・兄弟、父は受け入れ不可。
東灘区	毛利助産所	神戸市東灘区御影石町4丁目13-3	078-841-2040	○ (4か月未満)	○ (4か月未満)	○ (4か月未満)	不可	不可	×	×	○ (有料)	・阪神御影駅徒歩約11分	母から連絡が必要	・当院分娩者のみ。 ・宿泊型は月・火・水からの利用のみ可(例:月曜からであれば最長3泊4日、水曜からであれば最長1泊2日)。通所は月~土まで利用可。 ・原則母子同室。児が泣いた際は助産師が訪室し支援。 ・乳房ケアは初日実施。その後は必要時のみ。 ・予防接種後48時間超過で利用可。 ・オプション:母子で楽なだっこ2000円、アロママッサージ3000円。
加古川市	奥産婦人科	加古川市加古川町木村700-1	079-421-2039	○ (3か月未満で 復産しない児)	○ (3か月未満で 復産しない児)	×	要相談	可	○	×	○ (夜間は閉鎖しているため、 使用する方は報告必要)	加古川南高校前バス停からすぐ	母から連絡が必要	・面会時間:14:30~19時(1日1回、1時間まで。1回3人まで。夫と両親のみ面会可、子どもは不可)
播磨町	うめかわ助産院	加古郡播磨町北野添1丁目12-8-1	080-4393-8410	×	○ (4か月未満) ※4か月以降は要相談 9:00~	×	不可	不可	×	○	○ (3台)	JR土山駅南へ徒歩約9分	母から連絡が必要	・木・日祝休み(他、不定休あり)。 ・持ち物・設備等は助産院のホームページを参照。 ・父同伴要相談。 ・母子ともに予防接種後48時間経過後から利用可。 ・決定後、初回のみ母から助産院にTELをする必要あり。
淡路市	さくら助産院	淡路市志筑新島6-9	0799-62-5030	○ (12か月未満)	○ (12か月未満)	△ (12か月未満)	可	可	ミルク・哺乳瓶→○ 離乳食→○(有料)要相談	○	○ (10台)	・舞子駅から高速バスでしづかホール前で下車し徒歩5分 →一宮ICから車約10分	母から連絡が必要	・訪問型は、淡路市に里帰り中の方のみ対応。 ・きょうだい同伴等で家族での宿泊希望の場合は、ファミリールーム(別途15,000円/泊)にて可能。付き添い食は別途有料にて提供可能。
高砂市	みそら助産院	高砂市米田町塩市1-14	090-8209-0310	×	○ (5か月未満) 9:00~	○ (5か月未満)	不可	可	×	△ (有料で提供可)	○	JR宝殿駅近く、徒歩約10分	母から連絡が必要	・問い合わせは当院公式ライン(HP内にあり)から可能。
姫路市	ウアノア助産院	姫路市飾磨区上野田4丁目111-1	079-234-3555	○ (12か月未満)	○ (12か月未満) 10:00~	×	不可	可	×	×	○	・山陽電車亀山駅徒歩約20分 ・山陽電車飾磨駅、JR姫路駅から徒歩約30分もしくはタクシー ・神姫バス上野田から徒歩約5分		・分娩の取り扱いがあるため、受入れ制限あり。 ・母子同室。 ・離乳食は持参。 ・オプション:ヨガ2000円、整体3000円。 ・訪問型は、姫路市に里帰り中の方のみ対応。 ・夜食おむすび無料。