

明石市産後ケア 実施機関・確認事項一覧(令和7年3月時点)

※日替り型:各事業所により終了時間が異なる場合があります。各自でご確認ください。													
名称	住所	電話	宿泊型	デイサービス型(日替り型)	訪問型	母子別室	アレルギー食	ミルク・哺乳瓶・離乳食の用意	オムツの用意	駐車場	アクセス	母への事前連絡	備考
明石市立市民病院	明石市鷹匠町1-33	078-912-2323	(6か月未満)	(6か月未満)	×	不可	可	ミルク・哺乳瓶→× 離乳食→○(別途670円/食)	×	(駐車料金必要)	JR明石駅から徒歩15分 JR明石駅からバス5分	無	・基本、トイレ付きの個室(お湯は出ない)ではあるが、複数診療科混合病棟での産後ケアとなる。浴室は他の患者と共に。 ・小児のコロナ等感染症疑似がある場合は病棟に在院の可能性あり。 ・利用日の1週間前から母子それぞれの体温測定をしたメモして持参する必要あり。発熱時はPCR検査(有料)実施する場合あり。 ・産房ケアは助産師が勤務している場合のみ利用可。 ・用意できる物品は、母の食事は利用料料に含まれている(持ち込み食・外食をされても利用料は変わらない)。 ・1日単位でレタル可能なナース(看護師、タイル)をご利用いただく場合は、ティッシュペーパー、蓋つきコップ、お箸セット、歯磨きセットがついてくる(リンスインシャンプー・ボディソープは浴室に設置あり)別途費用必要)。 ・ベビーバス。
あさぎり病院	明石市朝霧台1120-2	078-912-7575	(4か月未満かつ7kg未満)	(4か月未満かつ7kg未満) 9:00~	×	可	可	○ (有料)	× (駐車料金含みドレスで発生)	JR明石駅からバス15分	有	・基本はトイレ付き個室。 ・アメニティセット(日用品・病衣・タオル類)を有料で利用可(R7.3までは無料)。 ・通所での利用は、あさぎり病院で出産した方のみ可(骨盤ケアあり)。宿泊+通所であれば他院出産の方も利用可。 ・宿泊利用当日は外来の受診が必要(無料だが服薬の必要があれば薬の処方代が必要)。	
あきこレディースクリニック	明石市上ノ丸3丁目11-8	080-2513-3438	×	(4か月未満) 9:00~	(12か月未満)	可	不可	ミルク・哺乳瓶→△ 離乳食→△(持參が望ましい) 離乳食→×	× クリニック用駐車場(12台)	上/下ホ3丁目バス停から徒歩1分	有	・1日1組、月曜~金曜。 ・シャワーカabin可能(浴槽なし)、面会不可。 ・お産などで利用料の変更を依頼することあり。 ・オプション: 整体800円(1~1.5時間) GFキッチン(レストラン)のランチ1500円(火、水、木、金のみ)。	
アピスマキクリニック	明石市小久保2丁目14-10	078-921-0101	(誕生日のみ)	×	×	可	可	○ (有料)	○ (有料)	JR西明石駅から徒歩5分	母から連絡が必要	・宿泊型は延泊のみ。最長7日。	
明石医療センター	明石市大久保八戸743-33	078-936-1101	(4か月未満) 10:00~	(4か月未満) 10:00~	×	可	不可	ミルク・哺乳瓶→○ 離乳食→×	× (有料)	・JR大久保駅から徒歩15分 ・山南中八戸駅から徒歩8分	有	・夜間から分娩が重なると児の預かり不可になる可能性あり。 ・できる限り個室対応とするが、状況により大部屋の可能性もあり。 ・院内にたらぬん治療病棟の運動屏を開いて、スタッフステーションで声をかける。	
たらちねの母サロン	明石市大久保町松影1031-1	070-8380-3588	×	(12か月未満)	(12か月未満)	可	要相談	ミルク・○ 離乳食→○ 離乳食→×	○ (有料)	・JR大久保駅より徒歩2分 ・たのバス松影ルート坂町下車徒歩300歩	有	・予約後、公式LINEの登録が必要。 ・1日1組。 ・オプション: 母乳マッサージ3000円/1時間、リフレクソロジー(月曜~金曜)事前予約。	
二見レディースクリニック	明石市二見町東二見207	078-942-1783	×	(4か月未満)	×	不可	不可	×	× (有料)	山電東二見駅から徒歩3分	有	・1日1組。 ・オプション: 母乳マッサージ3000円/1時間、リフレクソロジー(月曜~金曜)事前予約。	
野の花助産所	神戸市西区玉津町今津667-21	078-201-1548	(12か月未満)	(12か月未満) 10:00~	(12か月未満)	不可	要相談	(母の食事→○ 離乳食取分け可)	× (駐車スペースに限りがあるため、お車の方はドライブスルーにてお問い合わせ下さい)	・JR西明石駅よりタクシーで約10分 ・明石大久保駅より神姫バス高津営業所下車 ・JRバス約500m	有	・5か月以降の施設変更是お子さんが落ち着いて過ごせない場合も多くられるため、低月齢から同施設継続利用をお勧めする。 ・離乳食・卒乳相談可能。 ・分娩が重なった場合は急な日程変更などをお願いする場合あり。	
ひなた助産院	神戸市西区前開南町1丁目3-6	078-975-0308	×	(12か月未満) 9:00~	(12か月未満)	不可	不可	離乳瓶→○ ミルク・離乳食→×	× (有料)	神戸市営地下鉄 伊川谷北駅出口 徒歩2分	母から連絡が必要	・母子同室、必要な時はいつでもお預かり可能。 ・きょうだいの同居不可。 ・お産は予防接種後48時間経過後から利用可。 ・夜間はお母さん同室。日中の児の預かり可。 ・訪問型の対象地域は要相談。 ・心理相談のオプションあり。	
なでこレディースホスピタル	神戸市西区井吹台東町2丁目13	078-993-1212	(4か月未満)	(4か月未満) 9:00~	×	不可	可	ミルク・哺乳瓶→○ 離乳食→×	(新生児サイズのみ) (詳細は電話で確認)	神戸市営地下鉄 西神南駅から徒歩5分 (初回のみ)	有	・母児とともに予防接種後48時間経過後から利用可。 ・病院から直接母の荷物等連絡あり。(初回利用前のみ) ・夜間はお母さん同室。日中の児の預かり可。 ・きょうだいの同居には必ず1人あたりの付き添い者必要。その際は部屋代+利用料+食事代が別途要。	
久保みづきレディースクリニック菅原記念診療所	神戸市西区美賀多台3-13-8	078-961-3333	(4か月未満)	(4か月未満)	×	不可	要相談	ミルク→○(有料) 離乳食→×	○ (有料)	みかたプラザバス停から徒歩すぐ	有	・母子別室不可。 ・通所での利用は不可、宿泊+通所であれば利用可能。	
中村レディースクリニック	神戸市西区持子3丁目60-1	078-925-4103	(2か月未満)	(2か月未満)	×	可	可	ミルク・哺乳瓶→○ 離乳食→×	○ (有料)	玉津東北(旧イオン西神戸)バス停から徒歩3分	有	・準備物品などの連絡のため、母から電話で問い合わせる必要あり。 ・ごさり限り個室対応とするが、状況によって大部屋の可能性あり。	
りんご助産院	神戸市垂水区舞多聞西2丁目4-1 (080-3293-1360)	078-797-5595	×	(12か月未満)	要相談	可	可	× ×	× (有料)	多聞台バス停から徒歩5分	有	・りんご助産院のホームページを参照。 ※必ず母から直接助産院へ電話かLINEし、空き状況を確認する必要あり。 ※利用決定者は準備物品など連絡のためLINEの登録が必要。	
森本産婦人科クリニック	神戸市垂水区舞多聞西5丁目 1-7	078-786-1103	(4か月未満)	(6か月未満)	×	要相談	不可	ミルク→○(有料) 離乳食→×	△ (15台)	学園南公園前バス停から徒歩3分	有	・母子同室、必要な時はいつでもお預かり可能。 ・きょうだいの同居不可。	
神戸徳洲会病院	神戸市垂水区上丸1-3-10	078-707-1110	(12か月未満)	(12か月未満)	×	可	可	離乳瓶→△ ミルク・離乳食→×	△ (新生児サイズのみ) (1日500円)	垂水駅から無料送迎バスあり	有	・アレルギー対応食あり。 ・きょうだいは院内保育園利用可(出産での延泊利用のみ)。 ・夜間分娩がある児の預かり不可の可能性あり。	
まいこまいる助産院	神戸市垂水区小束山1丁目 14-1	090-9160-6799	×	(12か月未満) 9:00~	×	可	不可	○ (新生児サイズのみ) (1日500円)	○ (有料)	小束山1丁目バス停から徒歩1分	有	・1日1組。 ・父・きょうだいの同居可(別途料金必要)。 ・利用者は申し込み後にホームページに掲載のアンケートに回答し送信する必要あり。	
なぎ・和助産院	神戸市垂水区美山台1-2-41	080-5638-8044 078-751-6765	(6か月未満)	(6か月未満) 9:00~	×	要相談	要相談	ミルク・離乳瓶(母乳相談室 SSサイズ)→○ (NBBのみ)	△ (NBBのみ) (宿泊の5か月以内) ○(1台1泊1台)	・瀬の茶園駅徒歩13分 ・垂水駅から575系統バス(アリ)あり	有	・家族の宿泊は要相談。寝具代で父3000円、子ども500円(食費は別途要)。	
助産所きなり	神戸市垂水区神陵台9丁目5-12	070-8389-1260	×	(6か月未満) 9:00~	(12か月未満)	要相談	不可	ミルク→○(有料) 離乳食→×	○ (有料)	要相談	・初回利用者は、利用決定した翌日までにホームページ内の問診票入力し、送信する必要あり。 ・LINEあり。 ・離乳食相談あり。 ・オフ・オフ・オフ・整体。母子の楽なだっこ、温灸、アロマ、月1固定日のオプション:髪カット(母子)、ベビーマッサージ ・土・日祝日利用不可相談。 ・きょうだいの託児の日や父同伴の日を設定しているため、希望の方は問合わせる必要あり(追加料金あり)。		
助産所ボスチャー	神戸市須磨区大黒町3-3-19	080-7440-4990	×	(7か月未満) 9:00~	×	可	可	○ (有料)	○	山電駅前駅徒歩3分	有	・1日1組。 ・英語・トルコ語対応、イスラム教ハラルドード対応可。 ・兄弟・父は受け入れ不可。	
毛利助産所	神戸市東灘区御影石町4丁目13-3	078-841-2040	(4か月未満)	(4か月未満)	(4か月未満)	不可	不可	× ×	○ (有料)	阪神御影駅徒歩約11分	母から連絡が必要	・当院分娩者のみ。 ・毎月2月・火・水からの利用のみ(月:曜からであれば最長3泊4日、水曜からであれば最長1泊2日)。通所は月~土まで利用可。 ・直射日光・同室、現が泣いた際は助産師が訪室し支援。 ・直射日光・同室、現が泣いた際は助産師が訪室し支援。 ・直射日光・同室、現が泣いた際は助産師が訪室し支援。 ・予防接種後48時間経過後から利用可。 ・オプション:母子で遊なだっこ2000円、アロママッサージ3000円。	
奥産婦人科	加古川市加古川町木村700-1	079-421-2039	(3か月未満で 離乳食)	(3か月未満で 離乳食)	×	要相談	可	○ (有料)	× (夜間は母子で遊なだっこしているため、伊祖さんは親子共用)	加古川南高校前バス停からすぐ	母から連絡が必要	・面会時間:14:30~19時(1日1回、1時間まで。1回3人まで。夫と両親のみ面会可、子どもは不可)	
うめかわ助産院	加古郡播磨町北野1丁目12-8-1	080-4393-8410	×	(4か月未満) ※4か月以上は要相談 9:00~	×	不可	不可	× ○ (3台)	JR土居駅南へ徒歩				