

新しいビーチスポーツを体感しよう! ビーチスポーツフェスタ in あかし スケジュール

日時 **9/21** 土

▶午前10時～午後3時

- モルック
- ユニバーサルビーチ
- ビーチラグビー
- ビーチサッカー
- In Body 測定会

▶午前10時～正午

- ポッチャ

▶午後1時～3時

- ビーチヨガ
- リズムトレーニング
- フレスコボール

日時 **9/22** 日・祝

▶午前10時～午後3時

- ビーチテニス
- フライングディスク
- ユニバーサルビーチ
- ビーチサッカー
- ACE ボール
- 健康チャレンジ

▶午後1時～3時

- ビーチヨガ
- 両日とも正午～午後1時は
お昼休憩

みんなで参加してね!

両日開催 宝探しビーチクリーン

砂浜をきれいにしながら、お宝を探そう! 宝を発見した人には景品をプレゼント。(数量限定)

日時 9月21日(土)・22日(日・祝)
いずれも午前9時30分～10時

ビーチスポーツフェスタは市内企業の協賛で支えられています。

わがまち★HERO

明石で活躍する子どもたちを紹介します

File.014 フレスコボールプレーヤー



大人とペアを組み、全国大会に出場し、優勝を飾った岡本さん。フレスコボールの魅力「年齢に関係なく楽しめるし、失敗が失敗で終わらないところが楽しい」と笑顔で話してくれました。

岡本さんは現在、日本ランキング1位。今後の目標を「日本代表になって、11月にブラジルで開催される世界大会に出場」と力強く話してくれました。

フレスコボールとは
味方同士で7mの距離を
ボールを落とさずに、5分間
ラリーを続けるスポーツ。

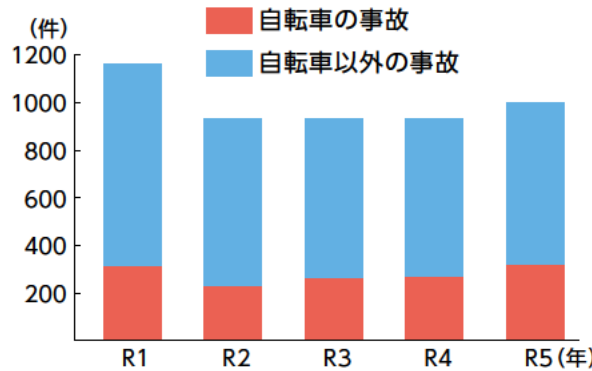


子どもたちの安全を

2学期が始まり、子どもたちの通学が始まりました。今号では市内の交通事故の傾向や子どもたちの安全を守る取り組みを紹介します。

お問い合わせ/交通安全課 (TEL 918-5036 FAX 918-5110)

市内の交通事故の発生状況



令和5年はコロナの影響が収まり、外出が増えたことで事故の件数も増加しています。

交通事故の3件に1件は
自転車の事故です

交通事故に占める自転車事故の割合が年々増え、令和5年は30%を超えました。



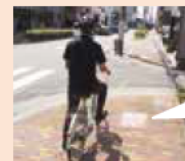
自転車は車です

自転車は車の仲間です。事故を起こさないために、自転車の運転ルールを守りましょう。

- 1 子どもも大人もヘルメットを着用
- 2 車道が原則、歩道は例外
- 3 交差点では一時停止する



この標識があれば歩道も通行できます



安全確認を!

Topic

11月1日から罰則が強化されます
「運転中のながらスマホ」「酒気帯び運転」
違反した場合は、罰金などが科せられます。



小・中学生、高校生のみなさん/ 通学時の交通事故に気をつけて

小・中学生 こんな場面です事故が起きています。

- 学校や習い事、遊びに行った帰り
- 自宅から500m以内の場所

夕方 **午後4時～6時** に交通事故が多発しています。

小・中学生のみなさん **ココ** に気をつけて

帰宅の時 は特に注意を!

急いでいても道路に

飛び出さない

反射材を身に着けよう!



高校生 こんな自転車の運転が増えています。

- 一時停止をしていない
- 並んで走行
- スマホを見ながらの運転

高校生の事故の **約7割が自転車事故**
そのほとんどが
交差点の出会い頭です。

高校生のみなさん **ココ** に気をつけて

交差点ではスピードをおさえて

一時停止 と **安全確認**

を忘れずに!

運転中のイヤホン
はやめよう!

