

あなたのくらしをサポートします

市外局番の記載のない番号には 078 をつけてください

	明石市	兵庫県等
同和	人権推進課(人権に関して) 0918-5058 FAX918-5131	神戸地方方法務局明石支局 0912-5511
外国人	市民課 0918-5079 FAX918-5138 (外国語版パンフレットなどの提供)	外国人権相談ダイヤル(全国共通) 0570-090-911 (対応言語:英語、中国語、韓国語、 フィリピン語、ポルトガル語、ベトナム語)
	明石観光協会 0918-5080 FAX911-0579 (観光パンフレットの問い合わせ)	兵庫県教育委員会子ども多文化共生センター 0797-35-4537 FAX0797-35-4538 mc-center@pref.hyogo.lg.jp
	明石文化国際創生財団 0918-5085 FAX918-5121 (在住外国人の日本語学習の支援)	兵庫県国際交流協会外国人県民インフォメーションセンター 0382-2052 FAX382-2012 (対応言語:英語、中国語、スペイン語、ポルトガル語など11言語)
LGBTQ+	明石にじいる相談(性の多様性について) ・専用電話(毎月第4木曜日18:00~21:00) 080-2464-4231 ・専用メール sogie@city.akashi.lg.jp ・来所相談 随時(要予約) 0918-6056 FAX918-5617	兵庫県LGBT電話相談 050-3637-7521 (毎週土曜日 18:00~21:00 年末年始は除く)
	保健予防課(エイズ相談) 0918-5421 FAX918-5441 市民相談室 0918-5002 FAX918-5102 (人権相談・法律相談・交通事故相談など) コミュニティ・生涯学習課 0918-5004 FAX918-5131 (自治会活動など) 生活福祉課 0918-5028 FAX918-5406 (生活保護など) 住宅課 0918-5044 FAX918-5109 (公営住宅のバリアフリー化) 高齢者総合支援室 0918-5288 FAX918-5106 (住宅のバリアフリー化) あかし消費生活センター 0912-0999 FAX918-5616 (消費生活相談窓口) 明石市社会福祉協議会 0924-9105 FAX924-9109 相談支援課 0918-5669 FAX918-5440 (自殺予防・ひきこもり相談) 無戸籍者のための相談窓口 0918-5002 FAX918-5102 こども支援課 0918-5725 FAX918-5128 (ケアリーバー支援) kodomoshien@akashi.lg.jp	みんなの人権110番(全国共通) 0570-003-110 法務省インターネット人権相談受付窓口で検索 神戸いのちの電話(自殺予防) 0371-4343 FAX371-4355 インターネットでも受付(要会員登録) 兵庫県のちと心のサポートダイヤル(夜間・休日) 0382-3566 兵庫県民総合相談センター 0360-8511 さわやか県民東播磨相談 0120-26-7830 日本司法支援センター法テラス(法的トラブル) 0570-078-374 メールフォーム https://www.houterasu.or.jp/site/soudanmadoguchi-houseido/mail-form.html 県立消費生活総合センター(消費生活相談窓口) 0303-0999 兵庫県警察サイバーセキュリティ捜査高度化センター(代表) 0341-7441 兵庫労働局総合労働相談コーナー 0367-0850 インターネット人権相談 0570-003-110 受付窓口 https://www.jinken.go.jp ひょうご被害者支援センター 0367-7833 兵庫県児童養護連絡協議会 相談支援窓口~こもれび~ 0855-9980 ひょうご自立支援相談・交流拠点(ケアリーバー専門窓口) メールフォーム https://hyogo-kids.gr.jp/komorebi/
多様な人権		

ヘルプマーク

内部障害や難病、認知症や妊娠初期の人など、支援や配慮を必要としている人が、そのことを周囲に知らせるためのマークです。支援や配慮を必要としている人なら誰でも利用できます。



入手方法:
明石市障害福祉課に
お問い合わせください。

☎ 918-1344
FAX 918-5244

介護中マーク

トイレや駅などでの介護等、介護中をさりげなく周囲にわかってもらうためのマークです。介護する人が身につけます。



入手方法:
明石市共生社会推進課に
お問い合わせください。

☎ 918-5289
FAX 918-5049

きんもくせいプロジェクト

明石市では、必要とする市民の方(市内在学の学生を含む)に、無料で生理用品をお渡ししています。



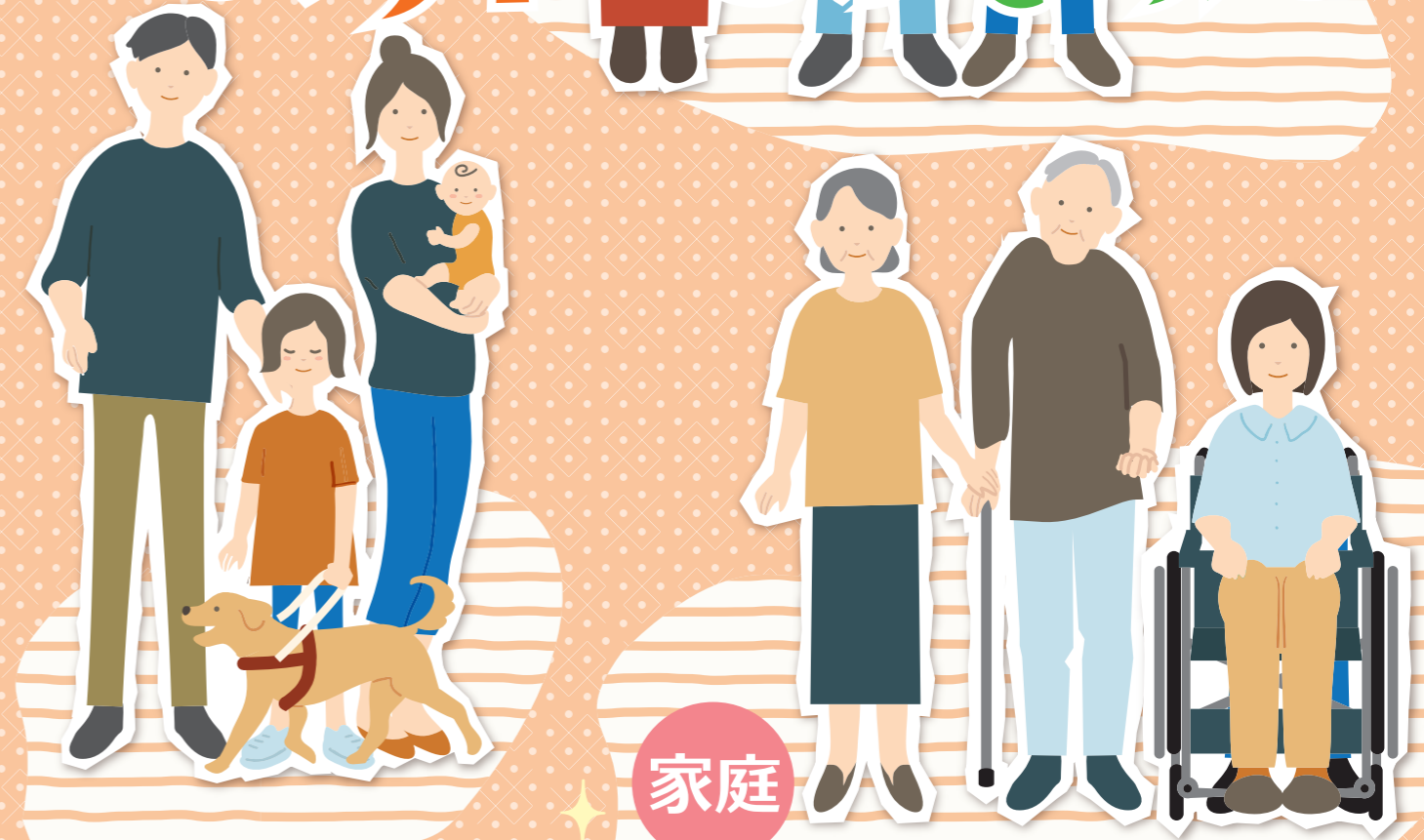
マーク



きんもくせい
プロジェクトHP

第52集

みんなの しあわせのために



人権感覚は 家庭 地域 学校 職場 から

誰一人取り残さない、人権感覚あふれる共生社会の実現をめざして!

明石市

明石市人権施策推進方針啓発冊子 みんなのしあわせのために 第52集

編集/明石市人権推進課 TEL 918-5058 FAX 918-5131
〒673-8686 明石市中崎1丁目5番1号 ✉ jinken@city.akashi.lg.jp
発行/2026年3月