



人権感覚を高めるために

人権感覚は、一人ひとり違います。しかし、その違いで周りの人に嫌な思いをさせてはいけません。自分も含め、「誰一人取り残さない、人権感覚あふれる共生社会の実現をめざして!」人権感覚を高めていきませんか?そのためにも、次のことを意識して、人間関係を築いていきましょう。

アンコンシャス・バイアス(無意識の偏見)

これまでの自分の経験や見たり聞いたりしたことにつなげて、決めつけて物事を判断してしまう偏った見方や考え方のことです。自分の考えを「正しい」と思い込みすぎないように、研修会などに参加して、考え方を確認していくことが大切です。

【園児】
お家のごはん、
すごくおいしいん
だよ。

【保育士】
ママ、料理上手
なんだね。

➡

【園児】
パパが
作ってるん
だけどなあ。。

マイクロアグレッション(小さな攻撃性)

一見、差別だと分かりにくく、発言や行動した本人も相手を傷つける意図のない、日常生活に潜む小さな行為のことです。誰もがもってしまうアンコンシャス・バイアス(無意識の偏見)から生まれてしまう行為です。意識することからはじめてみましょう。

【ケース①】
女の子の制服
にスラックスが
あるんだ。

【ケース②】
ご高齢なのに、
ネットで予約できる
なんて、
すごいですね。

【ケース③】
障害がある
のに、一人
でできる
なんてすごいですね。

【ケース④】
外国人なのに、
日本語が上手で
すね。

【ケース⑤】
大きな体している
から、たくさん食べる
でしょう。

【ケース⑥】
若いのに、
社長している
なんてすごいですね。

あなたのくらしをサポートします

市外局番の記載のない番号には **078** をつけてください

	明石市	兵庫県等
女性	女性のための相談……☎918-5611 FAX918-5618 (女性の抱えるさまざまな問題に関する相談)	兵庫県女性家庭センター……☎732-7700 (配偶者暴力相談支援センター)
	児童福祉課(ひとり親相談)……☎918-5182 FAX918-5196	兵庫県立男女共同参画センター・イーブン……☎360-8551
	明石市配偶者暴力相談支援センター……☎918-5186 (DV【配偶者暴力】に関する相談)	みんなの人権 110 番……☎0570-003-110 ガイダンス1番(女性)
	あかし女性SOS総合サポートセンター……☎918-5206	兵庫県警察本部ストーカー・DV相談電話……☎371-7830
子ども	子育て支援課……☎918-5597 FAX918-6191 (子育てスタート応援事業等)	児童虐待防止 24時間ホットライン(全国共通)……189
	あかし子育て相談室……☎918-5610 FAX918-6191 (乳幼児期の子育て相談)	兵庫県中央子ども家庭センター……☎923-9966 視覚に障害のある方のため、 音声認識ガイドシステムを設営しています。 FAX924-0033
	子ども育成室 利用担当……☎918-5093 FAX918-5650 (保育施設への申込み等)	
	児童生徒支援課 青少年育成センター☎918-5410 FAX918-5135 (児童や生徒など子どもに関する教育相談)	ひょうごっ子(いじめ・体罰・子ども安全)相談24時間ホットライン (全国共通)……☎0120-0-78310
	あかし子育て相談ダイヤル……☎926-2525 FAX926-2424 (子育て相談 24時間対応) soudan24@akashi-kosodate.jp	ひょうごっ子SNS悩み相談 (相談時間)17:00~21:00(相談受付は20:30まで) (学校連絡機能)学校へ知らせる窓口は、24時間受付しています。 子どもの人権110番……☎0120-007-110(全国共通)
	児童福祉課……☎918-5027 FAX918-5196 (こども医療、児童手当、ひとり親支援等)	
	市民相談室……☎918-5253 FAX918-5102 (いじめ・体罰/学校関係総合相談窓口)	
	児童虐待の通告(24時間)……☎918-5726	兵庫県警察本部 少年相談室ヤングトーク☎0120-786-109 FAX351-7829
	あかし里親センター……☎935-9720 FAX935-9721 (里親制度、養子縁組に関する相談)	
	高齢者総合支援室 高齢福祉担当☎918-5288 FAX918-5106 (高齢者福祉全般)	兵庫県民総合相談センター……☎360-8477 (認知症・高齢者相談)
高齢者	——地域総合支援センター(福祉に関する相談全般)——	
	あさぎり・おおくら総合支援センター☎915-0091 FAX915-0092	兵庫県社会福祉協議会 ☎(企画部)242-4633 FAX242-4153
	きんじょう・きぬがわ総合支援センター☎915-2631 FAX915-2632	
	にしあかし総合支援センター……☎924-9113 FAX925-2799	兵庫県社会福祉協議会福祉支援部……☎230-9290 (権利擁護担当) FAX242-7947
	おおくぼ総合支援センター……☎934-8986 FAX934-8987	
	うおずみ総合支援センター……☎948-5081 FAX948-5082	
	ふたみ総合支援センター……☎945-3170 FAX945-3171	ひょうご地域安全 SOS キャッチ 電話相談……☎341-1324 月~金 9:00~16:00 (祝日・年末年始除く)
	地域総合支援センター(夜間・休日緊急相談)……☎924-4567 認知症総合相談ダイヤル(若年性認知症含む)……☎926-2200	
障害のある人	障害福祉課……☎918-1344 FAX918-5244 (障害者手帳の発行や障害福祉サービスの受給等)	兵庫県身体障害者福祉協会 障害者ほっとライン……☎230-9545 FAX230-9553
	発達支援センター(発達障害など)☎918-5841 FAX945-5843	
	明石市障害者就労・生活支援センター「あくと」 (障害のある人の就労に関して)☎915-0621 FAX915-0623	兵庫県立身体障害者更生相談所☎927-2727 FAX927-2745
	明石市障害当事者等団体連絡協議会「あすく」 (障害のある人またはその家族による相談)☎945-5651 FAX945-5652	兵庫県立知的障害者更生相談所☎242-0737 FAX242-0736
	明石市基幹相談支援センター☎924-9155 FAX924-9134 (障害に関する相談)	兵庫県社会福祉協議会 ☎(企画部)242-4633 FAX242-4153
	障害者虐待防止センター……☎924-9156 FAX924-9134 (虐待通報)	
	インクルーシブ推進課……☎918-6037 FAX918-5617 (合理的配慮に係る費用助成)	

クイズの答え

- 女性……イ(約20%)
- 子ども……イ(約30.8%) ア:8.6% 小学生 イ:30.8% 中学生【正解】 ウ:46.2% 高校生
- 高齢者……ウ
- LGBTQ+/SOGIE……エ(92.7%) (2025年5月末時点) 明石市では2021年1月に、届出者のSOGIEを問わず、近親者等家族の関係も含めて証明する「パートナーシップ・ファミリーシップ制度」を導入しています。
- 障害のある人……ウ
- 同和問題……ウ ア(16.4%) イ(2.6%) ウ(26.9%) エ(18.4%)
- 外国人……イ ア=63%は日本語が話せる人 ウ=2.5%は流暢に英語が話せる人