

タバコの煙に 困っています!!



大切な人を受動喫煙から守ろう

タバコの煙の有害性

主流煙

タバコを吸う人が
吸い込む煙

発がん性物質

約 **70** 種類

ニコチン
麻薬と同様に
強い依存性

タール
多くの発がん性
物質を含む

副流煙・呼出煙

タバコから立ちのぼる煙
口から吐き出す煙

発がん性物質

アセトン
ペンキの除去剤

ヒ素
アリの殺虫剤

一酸化炭素
身体が酸素不足
になる

カドミウム
車のバッテリーに
使われる



タバコを吸われる皆さまへ

健康被害防止のため、法律・条例により受動喫煙防止対策がルール化されています※。

- ・幼稚園、保育園、学校、病院等は、**敷地内禁煙**です。
- ・学校周辺、通学時間帯の通学路は、**禁煙**です。
- ・飲食店等は、原則**建物内禁煙**です。
- ・プライベート空間でも、妊婦、こどもがいる場合は**禁煙**です。
- ・加熱式タバコも、紙巻タバコと同様の取り扱いとなります。

歩きタバコや喫煙所以外での喫煙は止めましょう。

禁煙にチャレンジしてみませんか？

※2020年4月から、改正された健康増進法と兵庫県受動喫煙の防止等に関する条例が全面施行されました。

ベランダ、換気扇の下、空気
清浄機の近くで吸っても、
タバコの煙は拡散し、
受動喫煙は防げません。

