

参加費(1回)
400円

2026年度
5月～7月

中学校コミセンで開催



みんなの給食

参加者募集



コミセンでおいしい中学校給食を食べませんか？
みなさんの参加をお待ちしております。

各会場の日程や申し込みについては裏面へ

明石市役所 高齢者総合支援室いきいき係
☎078-918-5166



対象者・申し込み方法など

対象者 ・市内在住の65歳以上の方 ※ 付き添いの方も参加できます。

申し込み ・下記コミセン事務所へ電話で申し込み(10:00~16:00 休館日除く)
 ・開催日前月の5日から開催日前日まで受付
 ・既に申し込みが開始されている会場もありますので、ご了承ください。

参加費 ・1人1回400円(当日会場でお支払いいただきます)



お住いの地域に
関係なく
どこの会場でも
参加できます

錦城コミセン

5/19(火)・6/16(火)

7/2(木)

12:00(受付 11:30)

☎078-918-1612

朝霧コミセン

5/8(金)・6/5(金)

7/3(金)

11:30(受付 11:00)

☎078-913-0633

大蔵コミセン

5/14(木)・6/4(木)

7/2(木)

12:15(受付 11:45)

☎078-912-3620

衣川コミセン

5/14(木)・6/11(木)

7/9(木)

11:40(受付 11:15)

☎078-922-4700

野々池コミセン

5/12(火)・6/9(火)

7/7(火)

11:35(受付 11:00)

☎078-929-0355

望海コミセン

5/19(火)・6/16(火)

7/7(火)

12:25(受付 11:45)

☎078-923-1439

大久保コミセン

5/12(火)・6/9(火)

11:30(受付 11:00)

☎078-936-0879

大久保北コミセン

5/21(木)・6/18(木)

7/9(木)

11:40(受付 11:15)

☎078-935-3588

高丘コミセン

5/21(木)・6/4(木)

7/2(木)

11:50(受付 11:30)

☎078-935-0909

江井島コミセン

5/7(木)・5/19(火)

6/11(木)・6/23(火)

7/9(木)

12:00(受付 11:30)

☎078-947-0073

魚住コミセン

5/8(金)・5/19(火)

6/4(木)・6/16(火)

7/7(火)

12:00(受付 11:30)

☎078-943-0303

魚住東コミセン

5/21(木)・6/16(火)

7/7(火)

12:00(受付 11:30)

☎078-947-0199

二見コミセン

5/12(火)・5/26(火)

6/9(火)・6/24(水)

7/15(水)

12:15(受付 11:45)

☎078-942-8000



気象警報の発令などにより中止・変更となる場合があります