

2025年度
5月～7月

参加費(1回)

400円

中学校コミセンで開催中

みんなの給食

参加者募集



コミセンでおいしい中学校給食を食べませんか？
みなさんの参加をお待ちしております。

各会場の日程や申し込みについては裏面へ

明石市役所 高齢者総合支援室いきいき係
☎078-918-5166



対象者・申し込み方法など

対象者 ・市内在住の65歳以上の方 ※ 付き添いの方も参加できます

申し込み ・下記コミセン事務所へ電話で申し込み(10:00~16:00 休館日除く)
・開催日前月の5日から開催日前日まで受付
・既に申し込みが開始されている会場もありますので、ご了承ください。

参加費 ・1人1回400円(当日会場でお支払いいただきます)



お住いの地域に
関係なく
どこの会場でも
参加できます

錦城コミセン

5/20(火)・6/17(火)
7/3(木)

12:00(受付 11:30)
☎078-918-1612

朝霧コミセン

5/9(金)・6/6(金)
7/4(金)

11:30(受付 11:00)
☎078-913-0633

大蔵コミセン

5/8(木)・6/5(木)
7/10(木)

12:15(受付 11:45)
☎078-912-3620

衣川コミセン

5/15(木)・6/12(木)
7/10(木)

11:40(受付 11:15)
☎078-922-4700

野々池コミセン

5/13(火)・6/17(火)
7/8(火)

11:35(受付 11:00)
☎078-929-0355

望海コミセン

5/20(火)・6/3(火)
7/1(火)

12:25(受付 11:45)
☎078-923-1439

大久保コミセン

5/13(火)・6/10(火)
7/8(火)

11:30(受付 11:00)
☎078-936-0879

大久保北コミセン

5/22(木)・6/19(木)
7/3(木)

11:40(受付 11:15)
☎078-935-3588

高丘コミセン

5/8(木)・6/5(木)
7/3(木)

11:50(受付 11:30)
☎078-935-0909

江井島コミセン

5/8(木)・5/20(火)
6/12(木)・6/24(火)
7/8(火)

12:00(受付 11:30)
☎078-947-0073

魚住コミセン

5/7(水)・5/21(水)
6/4(水)・6/18(水)
7/2(水)

12:00(受付 11:30)
☎078-943-0303

魚住東コミセン

5/29(木)・6/19(木)
7/3(木)

12:00(受付 11:30)
☎078-947-0199

二見コミセン

5/14(水)・5/27(火)
6/10(火)・6/24(火)
7/8(火)

12:15(受付 11:45)
☎078-942-8000



気象警報の発令などにより中止・変更となる場合があります。