

参加費(1回)

400円

2025年度
9月～3月

中学校コミセンで開催中

みんなの給食

参加者募集



コミセンでおいしい中学校給食を食べませんか？
みなさんの参加をお待ちしております。

各会場の日程や申し込みについては裏面へ

明石市役所 高齢者総合支援室いきいき係
☎078-918-5166



対象者・申し込み方法など

対象者 ・市内在住の65歳以上の方 ※ 付き添いの方も参加できます

申し込み ・下記コミセン事務所へ電話で申し込み(10:00~16:00 休館日除く)
・開催日前月の5日から開催日前日まで受付
・既に申し込みが開始されている会場もありますので、ご了承ください。

参加費 ・1人1回400円(当日会場でお支払いいただきます)



お住いの地域に
関係なく
どこの会場でも
参加できます

錦城コミセン

9/16(火)・10/21(火)
11/18(火)・12/4(木)
1/20(火)・2/17(火)
3/5(木)

12:00(受付 11:30)

☎078-918-1612

朝霧コミセン

9/12(金)・10/10(金)
11/7(金)・12/5(金)
1/9(金)・2/6(金)
3/6(金)

11:30(受付 11:00)

☎078-913-0633

大蔵コミセン

9/11(木)・10/9(木)
11/13(木)・12/11(木)
1/8(木)・2/12(木)
3/12(木)

12:15(受付 11:45)

☎078-912-3620

衣川コミセン

9/11(木)・10/9(木)
11/13(木)・12/11(木)
1/15(木)・2/12(木)
3/12(木)

11:40(受付 11:15)

☎078-922-4700

野々池コミセン

9/9(火)・10/14(火)
11/11(火)・12/9(火)
1/13(火)・2/10(火)
3/10(火)

11:35(受付 11:00)

☎078-929-0355

望海コミセン

9/2(火)・11/4(火)
12/2(火)・1/20(火)
2/3(火)・3/3(火)

12:25(受付 11:45)

☎078-923-1439

大久保コミセン

9/9(火)・10/14(火)
11/11(火)・12/9(火)
1/13(火)・2/10(火)
3/10(火)

11:30(受付 11:00)

☎078-936-0879

大久保北コミセン

9/18(木)・10/16(木)
11/6(木)・12/4(木)
1/15(木)・2/5(木)
3/5(木)

11:40(受付 11:15)

☎078-935-3588

高丘コミセン

9/4(木)・10/2(木)
11/6(木)・12/4(木)
1/8(木)・2/5(木)
3/5(木)

11:50(受付 11:30)

☎078-935-0909

江井島コミセン

9/4(木)・9/16(火)
10/2(木)・10/21(火)
11/6(木)・11/18(火)
12/9(火)・1/8(木)
1/20(火)・2/5(木)
2/17(火)・3/12(木)

12:00(受付 11:30)

☎078-947-0073

魚住コミセン

9/3(水)・9/17(水)
10/15(水)・10/29(水)
11/12(水)・12/10(水)
1/14(水)・2/4(水)
2/18(水)・3/11(水)

12:00(受付 11:30)

☎078-943-0303

魚住東コミセン

9/18(木)・10/16(木)
11/6(木)・12/4(木)
1/15(木)・2/5(木)
3/5(木)

12:00(受付 11:30)

☎078-947-0199

二見コミセン

9/17(水)・9/30(火)
10/14(火)・10/29(水)
11/11(火)・11/25(火)
12/9(火)・1/13(火)
2/10(火)・2/24(火)
3/10(火)

12:15(受付 11:45)

☎078-942-8000



気象警報の発令などにより中止・変更となる場合があります。