

参加費(1回)
400円

2026年度
9月～3月

中学校コミセンで開催



みんなの給食

参加者募集



**コミセンでおいしい中学校給食を食べませんか？
みなさんの参加をお待ちしております。**

各会場の日程や申し込みについては裏面へ

明石市役所 高齢者総合支援室いきいき係
☎ 078-918-5166



対象者・申し込み方法など

対象者 ・市内在住の65歳以上の方 ※ 付き添いの方も参加できます

申し込み ・下記コミセン事務所へ電話で申し込み(10:00~16:00 休館日除く)
・開催日前月の5日から開催日前日まで受付
・既に申し込みが開始されている会場もありますので、ご了承ください。

参加費 ・1人1回400円(当日会場でお支払いいただきます)



お住いの地域に
関係なく
どこの会場でも
参加できます

錦城コミセン

9/15(火)・10/20(火)
11/17(火)・1/19(火)
2/16(火)・3/9(火)

12:00(受付 11:30)

☎078-918-1612

朝霧コミセン

9/4(金)・10/9(金)
11/6(金)・12/4(金)
1/15(金)・2/5(金)
3/5(金)

11:30(受付 11:00)

☎078-913-0633

大蔵コミセン

9/24(木)・10/8(木)
11/12(木)・12/3(木)
1/21(木)・2/18(木)
3/4(木)

12:15(受付 11:45)

☎078-912-3620

衣川コミセン

9/10(木)・10/1(木)
11/12(木)・1/14(木)
2/4(木)・3/4(木)

11:40(受付 11:15)

☎078-922-4700

野々池コミセン

9/16(火)・10/21(水)
11/10(火)・12/2(水)
1/20(水)・2/9(火)
3/3(水)

11:35(受付 11:00)

☎078-929-0355

望海コミセン

9/1(火)・10/13(火)
11/17(火)・12/1(火)
1/12(火)・2/2(火)
3/2(火)

12:25(受付 11:45)

☎078-923-1439

大久保コミセン

9/8(火)・10/13(火)
11/10(火)・1/12(火)
2/9(火)・3/9(火)

12:00(受付 11:30)

☎078-936-0879

大久保北コミセン

9/17(木)・10/15(木)
11/5(木)・12/3(木)
1/21(木)・2/18(木)
3/11(木)

11:40(受付 11:15)

☎078-935-3588

高丘コミセン

9/3(木)・10/15(木)
11/5(木)・12/4(金)
1/14(木)・2/4(木)
3/11(木)

11:50(受付 11:30)

☎078-935-0909

江井島コミセン

9/3(木)・9/15(火)
10/8(木)・10/20(火)
11/5(木)・11/17(火)
12/1(火)・1/12(火)
1/28(木)・2/16(火)
3/11(木)

12:00(受付 11:30)

☎078-947-0073

魚住コミセン

9/1(火)・9/18(金)
10/2(金)・10/13(火)
11/6(金)・11/17(火)
12/4(金)・1/8(金)
1/19(火)・2/19(金)
3/12(金)

12:00(受付 11:30)

☎078-943-0303

魚住東コミセン

9/17(木)・10/15(木)
11/26(木)・1/21(木)
2/25(木)・3/11(木)

12:00(受付 11:30)

☎078-947-0199

二見コミセン

9/2(水)・9/16(火)
10/20(火)・11/10(火)
12/2(水)・1/12(火)
1/26(火)・2/9(火)
2/24(水)・3/10(水)

12:15(受付 11:45)

☎078-942-8000



気象警報の発表などにより中止・変更となる場合があります。