

# 手足口病が流行しています



患者数が定点医療機関あたり「**6.14**」\*と警報レベルを超えています。  
約90%を**5歳以下**が占めており、保育園などで注意が必要です。

\*2026年21週

## 1 主な症状

- 感染の3～5日後に口の中、手のひら、足のうらなどに2～3mmの**発疹**が出ます。
- 約3分の1に発熱が見られますが、高熱が続くことはありません。
- ほとんどは数日間のうちに治ると言われています。

## 2 感染経路

- 飛沫感染、接触感染、糞口感染が知られています。
- 特に、乳幼児が集団生活をしている「**保育施設**」や「**幼稚園**」などでは注意が必要です。

## 3 予防方法

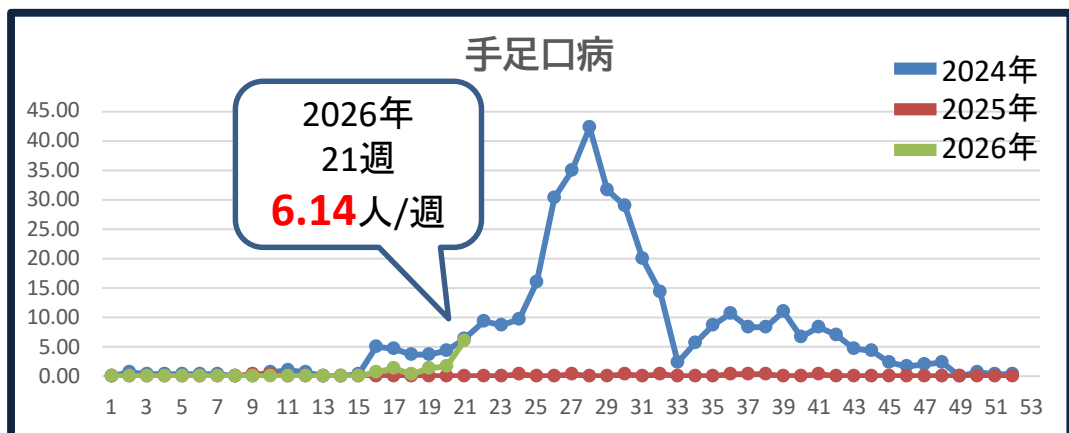
- ① **手洗い**をしっかりとる
- ② 排泄物を適切に処理する

**ポイント**

乳幼児の集団生活では、感染を広げないために、手洗いが大切です。  
おむつ交換は、手袋を着用し、おむつは2重のビニール袋に入れて捨て、交換後は手洗いしてください。  
タオルの共有も避けましょう。

## 定点当たりの手足口病患者報告数

定点当たりの患者数(人)



定点報告(週)