

# 小児慢性特定疾病のお子さま、ご家族の方々へ

## こんなお悩みや不安はありませんか？

あかし保健所 相談支援課では、小児がん含む小児慢性特定疾病のお子さまとその家族を対象に、保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士が相談をお受けしています。すぐに解決しなくても、誰かに話すことで少し安心できたり、気持ちが楽になったりすることもあるかもしれませんので、お気軽にご相談ください。

### 学校生活について

先生や友達に病気のことをわかって欲しい  
どう伝えたら良いかな…

### 病気について

どこに何を相談したら良いかわからない…

### お仕事について

育児と仕事の両立はできるのかな…  
病気と付き合いながら就学・就労したい

### 栄養について

病状に合わせた食事のレシピや調理方法を知りたい  
子どもの喜ぶ顔が見たい

### 災害対策について

療養を継続するために必要な備えを知りたい



## あかし保健所 相談支援課

相談時間：9時～17時40分（土日祝のぞく）

明石市大久保町ゆりのき通1丁目4-7（あかし保健所3階）

TEL:078-918-5669 / FAX:078-918-5440

ウェブ相談：<https://logoform.jp/form/eHmi/1494751>



Web 相談はこちら

## 兵庫県難病情報センター

難病患者さんやご家族が住み慣れた地域で安定した療養生活を送れるように支援を行っています。

TEL:06-6480-7730(直通)

<https://agmc.hyogo.jp/nanbyo/default.htm>



## 小児慢性特定疾病情報センター

小児慢性特定疾病の対象疾病や医療費助成制度支援サービス等について紹介されています。

<https://www.shouman.jp/>



## 移行支援・自立支援情報共有サイト

小児を中心とした医療から成人を対象とする医療に移行する際の支援情報が紹介されています。

<https://transition-support.jp/>



## 小児慢性特定疾病児童等自立支援事業情報ポータル

小児慢性特定疾病の方が使える支援サービス(自立支援事業)、就園・就学・就労の際に病気の状況を整理するための情報共有シート等が紹介されています。

<https://www.m.ehime-u.ac.jp/shouman/>

