

## 高丘ほっとプラザ

名称	高丘ほっとプラザ
活動場所	高丘1・2丁目集会所
電話番号	090-3870-0288
FAX番号	
ホームページ	
実施エリア	明石市大久保町高丘周辺
対象者	誰でも参加可能 *どなたでもお誘い合わせのうえ、ご参加ください。(申込み不要)
活動内容	カラオケ・健康体操など *大型画面のカラオケを皆で歌うと認知回想法の効果があります。 *DVDを見ながらの体操は毎回実施します。
提供日時	毎週水曜日 14時～16時
料金	参加費 100円/回
ひとことPR	「みんなで健康、生きがい、仲間づくりの場」を目指しています。 器楽の演奏会、落語会、朗読会なども行ないます。