

BOU NO だより



にしあかし総合支援センター
イメージキャラクター BOUNO

◎にしあかし総合支援センター・地域の皆さんの取り組みをご紹介します!

地域のおすすめスポット「明石市立 弁財天厚生館」

小久保にある弁財天厚生館では、毎月書道教室や卓球教室を始め、ふれあい会食やこどもカフェ、子育て教室、百円喫茶など幅広い活動を行っており、地域の子どもから高齢の方たちの集いの場・交流の場になっています。「厚生館だより」では地域の情報や厚生館でのイベントの様子などを発信されています。

読書ができるブックスポットやクールスポットとなっているため、立ち寄ってみませんか?

にしあかし総合支援センターでは弁財天厚生館のお部屋をお借りして、地域の方に向けて5月16日(木)に健康測定会を開催し、44名の方が参加されました。

★ 8月26日(月)10:00～ 「特殊詐欺騙されない講座」(兵庫県警)

★ 11月25日(月)9:30～ 「健康測定会」 を行いますので是非お越しください～!



新しいフックスポット「林崎文庫」

林崎会館に新しく文庫がオープンしました。本のアップサイクル(有効活用すること)、本や趣味を通じて人と出会い分かち合う機会を創ることをコンセプトに、ボランティア団体「林崎町3丁目ふきのとう」さんが主催されています。利用者の中には、人と話すのは苦手だけれど本が好きで文庫に足を運んでくださっている方もいらっしゃるそうです。

お住いの地域を問わず、どなたでもご利用いただけますので、ぜひお気軽に足をお運びください。また、ご自宅に眠っている本や不要になった本がある方、1冊からでもぜひ林崎会館にお持ちください!

◎開催日◎
毎月第1月曜日 13:00～15:00
サロン開催日(第1～3水曜日
13:00～15:00)も貸出できます

にしあかし総合支援センターってどんなところ?

すべての人が安心して暮らせる地域を目指し、福祉に関するさまざまな相談をお受けします。

福祉まるごと相談

暮らしの中の困りごとやお悩みをお聞きして、市や他の関係機関などと連携し、解決に向けた支援をします。

高齢者の総合相談窓口

要介護認定の相談や申請受付、認知症に関することなどをお聞きして、安心して暮らすための支援をします。

地域で支えあう仕組みづくりの支援

気軽に集える場や通いの場づくり、地域の情報収集・発信の支援など、より住みよい地域にするためのお手伝いをします。

各専門職が共同して、介護や福祉などさまざまな面から高齢者や家族を支えます。

ごあいさつ

この4月にセンター長に就任した伊藤と申します。センターには日々様々な相談が寄せられ、職員一丸になって、皆様の困り事に対応しております。またお気軽にお立ち寄りください。



社会福祉士

主任
ケアマネジャー



保健師
(または経験豊富な看護師)

ケアマネジャー



生活支援
コーディネーター

「どこに相談したらいいんだろう?」と困ったときは、お気軽にご相談ください。