

走る楽しさを体験しよう！！

親子ランニング教室 in 明石公園

参加費
無料

講師

パルセロナオリンピック
女子マラソン日本代表

小鴨 由水さん

速く、楽に走るための正しいフォームや呼吸法など、
ランニングの基礎を楽しく学んでいただきます！

開催案内

2026
10/24± 10:00 ~ 12:00

お申し込みはコチラ
令和8年9月30日（水）〆切

場 所 県立明石公園 きしろスタジアム
(兵庫県明石市明石公園1-27)

対 象 明石市内在住の小学生・保護者ペア

定 員 80組160名 ※定員を超えた場合は抽選となります。



お問合せ先

明石市 文化・スポーツ室 スポーツ振興担当

☎ 078-918-5624 ☎ 078-918-5194

✉ sposhin@city.akashi.lg.jp

