神戸マラソン2025を
みんなで盛り上げよう！

参加者募集！

親子ランニング教室 in 明石公園

速く、楽に走るための正しいフォームや呼吸法など、ランニングの基礎を楽しく学びます。

走る楽しさを体験しよう！

明石出身の
元オリンピック日本代表選手
がコーチになってくれるよ！

日　時	10月11日(土) 10:00～12:00
場　所	県立明石公園内『補助競技場』
講　師	小鴨　由水 さん（明石ふるさと大使）
対　象	明石市内在住の小学生・保護者ペア
定　員	20組・40名（応募者多数時抽選）
申し込み	9月28日(日)までに下記申込ページから入力

↓

※申込者全員に後日、メール等で
連絡いたします。

参加費無料！
事前申込が
必要です！

お問い合わせ　明石市　文化・スポーツ室　スポーツ振興担当
TEL　078-918-5624　FAX　078-918-5194