

保険料の計算

パソコン（エクセル）で
保険料計算のため、収入

簡単に計算ができます。詳しくは明石市ホームページへ。
のない人も所得申告が必要です。（詳しくはP10）

「医療給付費分」、「後期高齢者支援金等分」及び「介護納付金分」
①所得割額、②均等割額、③平等割額を加入者数と加入月数に応じ

（40歳以上65歳未満の加入者のみ）ごとに、
て計算し、その合計額が保険料となります。

区分	加入者全員		40歳以上65歳未満の加入者
	医療給付費分	後期高齢者支援金等分	介護納付金分
①所得割額（令和6年中所得に応じて計算）	(所得額－基礎控除43万円★)×6.96%		(所得額－基礎控除43万円★)×2.55%
②均等割額（加入者数に応じて計算）	加入者数 × 30,330円	加入者数 × 12,400円	加入者数 × 12,880円
③平等割額（1世帯あたりの計算）	1世帯 × 20,520円	1世帯 × 8,670円	1世帯 × 6,620円
小計（①～③）	上記の合計（上限：66万円）		上記の合計（上限：17万円）
合計	(医療給付費分) + (後期高齢者支援金等分) + (介護納付金分)		

★所得の金額の合計が2,400万円以下の場合

介護保険制度	40歳以上65歳未満の人は、介護サービスを受けているかどうかにかかわらず、加入する医療保険の保険料になると別途「介護保険料」を請求します。	高齢者総合支援室（介護保険担当） ☎(078)918-5091
--------	---	------------------------------------

計算例



夫(65歳) 年金収入200万円(年金所得

90万円) 妻(60歳) 給与収入200万円(給与所得132万円)

区分	医療給付費分	後期高齢者支援金等分	介護納付金分
①所得割額（令和6年中所得に応じて計算）	{(90万円-43万円)+(132万円-43万円)} ×6.96% =94,656円	{(90万円-43万円)+(132万円-43万円)} ×2.67% =36,312円	(132万円-43万円) ×2.55% =22,695円
②均等割額（加入者数に応じて計算）	2人×30,330円 =60,660円	2人×12,400円 =24,800円	1人×12,880円 =12,880円
③平等割額（1世帯あたりの計算）	1世帯 × 20,520円	1世帯 × 8,670円	1世帯 × 6,620円
小計（①～③）*	175,800円*	69,700円*	42,100円*
合計	287,600円（※端数処理（100円未満切り捨て）により、実際の金額と異なることがあります）。		

保険料算定の注意点

保険料の通知書について、詳しくは 14ページをご覧ください。

途中加入
(例)10月に社会保険を資格喪失
12月に国保へ届出

資格喪失 加入届 6か月分

年間保険料 / 12か月 × 6か月

資格喪失日に遡って計算し、1月に保険料通知

途中脱退
(例)8月に社会保険に加入し
10月に国保へ届出

4か月分 社会保険加入 脱退届

年間保険料 / 12か月 × 4か月

社会保険の資格取得日に遡って計算し、11月に変更通知

40歳到達
(例)12月に40歳になった

4月 11月 12月 1月 2月 3月

誕生日 介護納付金分 4か月分

年間介護納付金分 / 12か月 × 4か月

1月に介護納付金分 増額通知

65歳到達
(例)8月に65歳になった

4月 5月 6月 7月 8月 9月 3月

誕生日 高齢者総合支援室から通知(8か月分)

年間介護納付金分 / 12か月 × 4か月

介護納付金分は、4か月分で計算済のため再通知なし

75歳到達
(例)7月に75歳になった

4月 5月 6月 7月 8月 3月

誕生日 後期高齢者保険料の通知(9か月分)

年間保険料 / 12か月 × 3か月

国保料は、3か月分で計算済のため再通知なし

参考法令……条例15条～20条、附則3条～9条(保険料)、23条の3(端数処理)

保険料の計算2 申告・所得額について

国保料の算定に必要となる所得の申告について

世帯主及びその世帯に属する被保険者（加入者）は、所得割の算定、軽減の判定などのため、所得の申告が必要となります。

所得が確認できない人に対しては、所得申告書※をお送りしますので、申告をしてください。

【申告書送付対象者】

国民健康保険の被保険者（加入者）及び世帯主のうち、当該で所得が把握できていない人

【送付時期】

5月下旬

※令和7年4月1日現在で18歳未満の国保加入者は申告の必要がありません。（世帯主のぞく）

全く収入がない場合でも申告書の提出が必要です

所得の申告に関する留意点

- 住民税の申告とは異なります。所得申告書が送られてきた場合でも、課税所得がある人や非課税証明が必要な人は、別途確定申告や住民税の申告が必要となります。
- 申告が遅れた場合や修正申告をした場合は、保険料が変更されることがあります。

【転入による加入の場合】

前年中の所得金額を前住所地に照会します。その結果、保険料が変更されることがあります。

所得額の計算方法

給与所得計算表

（単位：円）

収入金額 (A)	所得金額
551,000未満	0
551,000～1,618,999	(A) - 550,000
1,619,000～1,619,999	1,069,000
1,620,000～1,621,999	1,070,000
1,622,000～1,623,999	1,072,000
1,624,000～1,627,999	1,074,000
1,628,000～1,799,999	(B) × 60% + 100,000
1,800,000～3,599,999	(B) × 70% - 80,000
3,600,000～6,599,999	(B) × 80% - 440,000
6,600,000～8,499,999	(A) × 90% - 1,100,000
8,500,000以上	(A) - 1,950,000

(B) = (収入金額 ÷ 4,000 (小数点第1位以下切捨)) × 4,000

年金所得計算表 ★2,000万円を超える場合は別途お問い合わせください。

65歳未満（昭和35年1月2日以降生まれ）の場合

収入金額 (A)	公的年金等雑所得の金額	
	公的年金等雑所得以外の所得にかかる合計所得金額★	1,000万円超2,000万円以下
～1,299,999	1,000万円以下 (A) - 600,000	1,000万円超2,000万円以下 (A) - 500,000
1,300,000～4,099,999	(A) × 75% - 275,000	(A) × 75% - 175,000
4,100,000～7,699,999	(A) × 85% - 685,000	(A) × 85% - 585,000
7,700,000～9,999,999	(A) × 95% - 1,455,000	(A) × 95% - 1,355,000
10,000,000～	(A) - 1,955,000	(A) - 1,855,000

65歳以上（昭和35年1月1日以前生まれ）の場合

収入金額 (A)	公的年金等雑所得の金額	
	公的年金等雑所得以外の所得にかかる合計所得金額★	1,000万円超2,000万円以下
～3,299,999	1,000万円以下 (A) - 1,100,000	1,000万円超2,000万円以下 (A) - 1,000,000
3,300,000～4,099,999	(A) × 75% - 275,000	(A) × 75% - 175,000
4,100,000～7,699,999	(A) × 85% - 685,000	(A) × 85% - 585,000
7,700,000～9,999,999	(A) × 95% - 1,455,000	(A) × 95% - 1,355,000
10,000,000～	(A) - 1,955,000	(A) - 1,855,000

●事業所得の場合

事業収入金額 — 必要経費※

※青色申告控除や専従者控除も必要経費に含まれます

所得割額の算定方法について

前年中の総所得金額等（下記参照）から基礎控除43万円（所得の金額の合計が2,400万円以下の場合）を差し引いた金額に対して保険料率を乗じて、所得割額を算定します。令和7年度（令和7年4月～令和8年3月分）の所得割額は令和6年1月～12月末までの所得に応じて決まります。

総所得金額等とは…？

★以下の①と②の合計金額です。

①総合課税される所得※1

給与所得、公的年金等所得（企業年金を含む）、不動産所得、一時所得、利子所得、事業所得（営業等・農業）、譲渡所得、雑所得（個人年金保険等）、配当所得

②分離課税として申告した所得※2（退職所得は除く）

土地建物等の譲渡所得、株式等の譲渡所得等、上場株式等の配当所得※3、先物取引に係る雑所得等、土地等に係る事業所得等、山林所得

※1 確定申告書に記載することができる所得

※2 確定申告書（分離課税用）に記載されている所得

※3 上場株式等に係る譲渡損失との損益通算が可能です。なお、損益通算してもなお控除しきれない損失がある場合は、翌年以降3年にわたり、上場株式等に係る配当所得及び譲渡所得等から繰越控除することができます。

所得割額の算定方法に関する留意点

- 傷病手当金、失業手当、遺族・障害年金は総所得金額等に含まれません。
- 源泉分離課税制度が適用となる所得や、配当所得に関して特定口座や配当所得の確定申告不要制度を利用する場合は、総所得金額等には含まれません。
- 扶養控除や社会保険料控除等の各種所得控除や雑損失控除の適用はありません。
- 土地や建物等を譲渡した場合の分離譲渡所得（長期・短期）の計算上生じた赤字については、通常、土地や建物等の譲渡による所得以外の所得との損益通算および翌年以降の繰越ができますが、特定の居住用財産の譲渡損失の金額については、一定の要件のもとで他の所得との損益通算及び翌年以後3年内の各年分の総所得金額等からの繰越控除が認められます。

参考法令……条例29条（申告）、17条・19条の6の4・19条の9（各所得割額の算定）

保険料の軽減・減免

申請には世帯主と被保険者※1全員（所得のない未成年者を除く）の所得の申告が必要です。

減免(軽減)事由	減免(軽減)の対象			判定基準		申請に必要なもの
	所得割	均等割	平等割			
低所得世帯の軽減 (国の定める所得基準を下回る世帯)	●	●	●	令和6年中の世帯主及び被保険者※1全員 員の所得額※2の合計が		この軽減を受けるための申請は不要です。 ※軽減に該当する場合、保険料決定(変更)通知書の2ページに記載されています。
				①43万円※3以下	7割軽減	
				②43万円※3+(30.5万円×被保険者※1数)以下	5割軽減	
③43万円※3+(56万円×被保険者※1数)以下	2割軽減					
未就学児の軽減	●			全世帯の未就学児(6歳に達する日以後の最者)に係る均等割を5割軽減します。なお、既割の適用がある場合、適用後の残りの5割を減額します。	初の3月31日以前である被保険者に低所得世帯軽減(7割・5割・2割)を減額します。	

次のような特別の事情が生じ、保険料の納付が困難となったとき、国民健康保険料の申請により受け付けます。なお、保険料を全額納めている場合は減免されません。限度額を適用する前の保険料額から減免を行うため、減免を行う下記ア～ケの複数に該当する場合は、最も減免額が多い事由を適用します。

健康保険料決定(変更)通知書の到着後(ア、カ、ケは随時)、保険料の減免をせん(ア、オ、カ、ケを除く)。また、保険料が賦課限度額に達している世帯でもなお賦課限度額を上回る場合は保険料が減免されません。

ア 失業軽減 (非自発的な理由による離職)	●	○	○	令和6年中に給与所得があり、離職日が令(離職日時点)の人で、かつ雇用保険受給資格12、21、22、23、31、32、33、34である	令和6年3月31日以前の65歳未満資格者の離職理由コードが、11、場合。	雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知
イ 離職(ア以外)	●			令和6年中の給与所得を基に所得割が雇用保険の基本手当を受給している又は引き続き無職である場合に限り。	かっているもの、退職により、無職状態である(減免申請時も引き続き無職である場合に限り)。	雇用保険受給資格者証※4または離職者本人の直筆による申立書※5
ウ 障害	●			令和7年度の市民税が非課税の世帯で被保険者が身体障害者手帳(1・2級)、精または療育手帳(A・B1)を持っている場合。	り、世帯主が障害者の場合または神障害者保健福祉手帳(1・2級)合。	身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳
エ 災害	●	●	●	火災等の災害により自己の所有する住宅または住居に被害を受けた場合、その損害額(保険金、損害賠償金等)により補てんされるべき金額を除くが	は家財(現に自らが居住のために使用、その損害額(保険金、損害賠償金)3割以上である。	被災(り災)証明書
オ 法59条	●	●	●	少年院等に収容または刑務所等に拘禁されたとき。	れたとき。	入所(在監)証明書
カ 元社会保険の被扶養者	●	●	●	社会保険の被保険者本人が後期高齢者医の被扶養者(65歳以上)が国民健康保険に	療制度へ移行したことにより、そ加入したとき。	社会保険の被扶養者であったことを証明するもの(健康保険資格喪失証明書等)
キ 所得の減少	●			令和7年中の世帯主、被保険者全員の所得額が令和6年中の所得額の合計に比べ3割以上減少する(譲渡所得、一時所得を除く)	額の合計が420万円以下、かつ、減少している(譲渡所得、一時所得を除く)。	「世帯主」及び「所得のない未成年者を除く被保険者(アの減免は※1適用)全員」の令和7年中の所得がわかるものすべて➡確定申告書または源泉徴収票など [申請時期] 令和8年1月～3月末
ク 低所得世帯		●	●	令和7年中の世帯主、被保険者※1全員の所得額が65万円+(43万円×被保険者※1数)以下(注)上記の7割または5割軽減に該当して	得額※2の合計が次の金額以下である。いる世帯は減免できません。	キ、クの減免の可否は令和7年分の確定申告書等により判定します。令和7年中は申請できません。
ケ 産前産後免除	●	●		出産(予定)月の前月から出産(予定)月の翌々月相当分を減額 ※多胎妊娠の場合は出産(予定)月の3か月前から	翌々月相当分を減額 6か月相当分を減額	出産(予定)日を確認できる書類、多胎妊娠の場合は、多胎妊娠を確認できるもの

※1 国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行した人を含む
 ※2 65歳以上の公的年金所得は15万円を控除した金額、専従者控除は適用前の金額、分離課税所得は特別控除前の金額を使用
 ※3 給与所得または公的年金所得がある場合は43万円+10万円×(給与所得者及び公的年金所得者の数-1)
 ※4 職業訓練校に入校の際は雇用保険受給資格者証の写しと職業訓練受講指示書が必要。雇用保険受給期間延長の手続きをとっている場合は、雇用保険受給期間延長通知書が必要です。
 ※5 (1)申立書は窓口でお渡しします(市ホームページからダウンロードすることもできます)。
 (2)窓口で記入される場合は、「退職証明書」、「離職票」など、退職した事業所の「①名称」、「②所在地」及び「③電話番号」並びに「④退職した日」の4項目が確認できるものをご持参ください。

後期高齢者医療制度移行に伴う経過措置

後期高齢者医療制度に移行する人がいることにより、国保被保険者が一人の世帯となる場合、平等割額が5年間は50%、その後3年間は25%減額されます(介護納付金分を除く)。対象世帯は保険料が変更となるため、移行月の翌月に国民健康保険料変更通知がきます。

保険料の軽減・減免

国民健康保険料決定(変更)通知書

保険料の納付方法

◆保険料(4月～翌年3月分)は毎年7月に通知

普通徴収

- ①口座振替 指定口座から自動引き落とし(P19参照)
- ②納付書払い 金融機関※・コンビニ等・市役所の窓口で納付
※利用可能金融機関は納付書裏面で確認

第1期～第9期の9回に分けて納めます。

- いずれも全期前納ができます(74歳到達時まで)。ただし、前納報奨金制度はありません。



★納期限が金融機関の休業日の場合は、翌営業日となります。

特別徴収

- ③年金天引き 年6回の支給月に天引き
●次のア～オをすべてみたす場合、原則、世帯主の年金から保険料を天引きします。ただし、年度途中で加入者の増減や保険料の変更があった場合、年金天引きが中止となることや、天引きと並行して納付書でのお支払いが発生することがあります。

- ア. 世帯主が国保加入者で、加入者全員が65歳～74歳
- イ. 世帯主の年金が年額18万円以上
- ウ. 国保・介護の保険料の合算が天引き対象となる年金(老齢・退職年金・障害年金及び遺族年金)の額の2分の1以下
- エ. 国保料を口座振替していない
- オ. 世帯主が介護保険の特別徴収対象者である

期	仮徴収			本徴収		
	1	2	3	4	5	6
徴収月	4月	6月	8月	10月	12月	2月

「仮徴収」…4月6月8月の年金から天引き
仮徴収における各期の徴収額は、原則として前年度の2月(本徴収の第6期)にお支払いいただいた保険料額となります。

「本徴収」…10月12月2月の年金から天引き
新しく特別徴収となる人は、10月の「本徴収」から特別徴収が開始されます。
世帯主が75歳になる年度は、普通徴収に切り替わります。

◆スマートフォンによる納付も可能です

バーコードが印字された納付書等については、スマートフォンアプリを利用して、24時間いつでもどこでも国民健康保険料の納付が可能になります。詳しくは市のホームページをご覧ください。



口座振替の手続き

◆キャッシュカードによる申込み

[申込手続] 専用端末機にキャッシュカードを通し、暗証番号を入力する。

[申込場所] 国民健康保険課・各市民センター・あかし総合窓口(平日のみ)

[必要なもの] 対象金融機関のキャッシュカード、被保険者番号がわかるもの

[対象金融機関] 下表の [] の金融機関

- 生体認証対応のカードなど一部取扱いできないカードがあります。
- 金融機関窓口ではキャッシュカードでの受付はできません。
- 口座振替開始は原則申込み翌月となります。

◆口座振替依頼書による申込み

通帳・通帳届出印・被保険者番号がわかるものを持参し、市内金融機関・国民健康保険課・各市民センター・あかし総合窓口(平日のみ)でお申込みください。
※口座振替開始まで1～2か月かかります。

◆口座振替できる金融機関 ※金融機関名は変更されることがあります。

銀行	みずほ・三菱UFJ・三井住友・りそな・みなど	全国の本・支店
	但馬・山陰合同・中国・百十四	全国の本・支店
信用金庫	神戸・姫路・播州・兵庫・日新・淡路・但陽	全国の本・支店
	西兵庫	
労働金庫	近畿	全国の本・支店
漁業協同組合	なぎさ信用漁業協同組合連合会	
信用組合	大阪協栄	明石市内の支店
	農業協同組合	あかし
郵便局	兵庫南	兵庫県内の本・支店
	全国のゆうちょ銀行・郵便局	

- 新規に口座振替を開始する世帯へは開始する月の10日頃に「口座開始通知書」をお送りします。

◆納付済額確認書の送付について

- 令和7年1月から12月までに納付いただいた保険料額を通知する納付済額確認書を令和8年1月下旬に発送します。
オンライン申請はこちら→



保険料の納付方法、口座振替の手続き

保険料の滞納が続くと

- ◆負担の公平性を保ち、保険料収入を確保するため、滞納解消に向けて、法に基づき厳正に対処します(国税徴収法等により強制的な調査や差押えを行います)。

滞納処分の流れ

納期限

納期限の翌日から完納の日までの日数に応じて年14.6%(令和7年1月1日~令和7年12月31日は年8.7%)の**延滞金**が加算されます。
(3か月を経過する日までの間は条例で定める率)
(例)保険料30,000円を令和7年1月から1年間滞納すると延滞金として、2,100円加算されます。

督促

納期限までに保険料が完納されなかった場合、納期限後20日以内に**督促状**を送付します。

催告

督促状を送付しても、納付や納付相談もなく、滞納が続く場合は、**催告書**の送付等により納付を促します。

財産の調査

滞納が続く場合は、納付資力の有無を確認するため、金融機関や勤務先等に対し、預金、生命保険、給与、不動産等の**財産調査**を行います。なお、事前に調査の連絡を行うことはありません。

財産の差押え

納付資力があるにもかかわらず滞納している場合は、分納履行の有無にかかわらず、**財産の差押え**を行います。

換価

差し押さえた財産を、強制的に**換価**し、滞納保険料に充当します。

◆納付の猶予について

次のような事情により、国民健康保険料の納付が困難な場合に、申請に基づき定められた期間に限り、納期を遅らせることや、分割するなどの徴収緩和措置を受けられる場合があります。

①徴収猶予…災害・盗難・事業の休廃止等がある場合

②換価の猶予…誠実な納付意思を有すると認められ、国民健康保険料を一時納付することで、事業や生活の維持が困難になる場合(申請期間は各納期限から6か月以内)

各種制限の対象に

資格確認書(特別療養)等を交付

滞納が長期間続き、納付も納付相談もない場合は、資格確認書等が資格確認書(特別療養)等へ変更となります。その場合、医療費の窓口負担は、いったん全額自己負担になります。10割負担の期間中も保険料がかかります。

保険給付を制限

給付(療養費・高額療養費等)の全部又は一部が差し止められます。保険給付額は、滞納保険料に充当されます。

参考法令…法54条の3(特別療養費)、法63条の2(給付制限)、法79条の2・地自法231条の3(滞納処分)、条例26条・附則10条(延滞金)、国税徴収法141条(財産調査)、条例27条(徴収猶予)、地税法15条の5・6(換価の猶予)

療養の給付

◆療養の給付

国保加入者が病気やケガで医療機関に受診するときは、マイナ保険証を利用するか、資格確認書を提示すると、医療費の一部を支払うだけで、次のような医療を受けることができます。

- 診察 ●治療 ●薬や注射などの処置
- 入院および看護(入院時の食事代は別途負担(P28参照))
- 在宅療養(かかりつけ医による訪問診療)および看護
- 訪問看護(医師が必要であると認めた場合)

参考法令…法36条(療養の給付)

窓口で支払う一部負担金の割合

年齢区分	一部負担金の割合
小学校就学前まで	2割
小学校就学後から70歳未満	3割
70歳以上75歳未満	2割または3割※1

※1 P6「負担割合の判定方法」を参照

●子ども医療費助成等の受給者証をお持ちの人の窓口での負担額は、各制度により定められています。

●災害や業務の休廃止など特別の理由により医療機関の窓口での支払いが困難な場合に、収入基準等の要件を満たすことで、一部負担金の支払いが猶予・減額・免除される制度があります(注)。なお、一部負担金を医療機関等に支払った後でさかのぼって適用することはできません。

(注)この制度は、申請の際に生活状況を確認する書類を提出し、面談を受けた上で、その生活状況が生活保護に準じた一定の収入基準以下であることが適用の条件となります。

参考法令…法42条(療養の給付を受ける場合の一部負担金)、法44条(一部負担金の措置)

明石市国保から他の健康保険に切り替わったときは

就職や他の市区町村への転出などにより保険が切り替わったときは、すぐに**受診中の医療機関等にその旨をお知らせください。**(P3参照)

マイナンバー確認用書類

マイナンバーがわかるものは、以下のいずれかになります。
・マイナンバーカード ・通知カード ・マイナンバーが記載された住民票