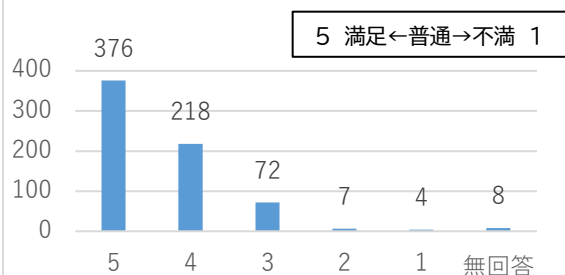


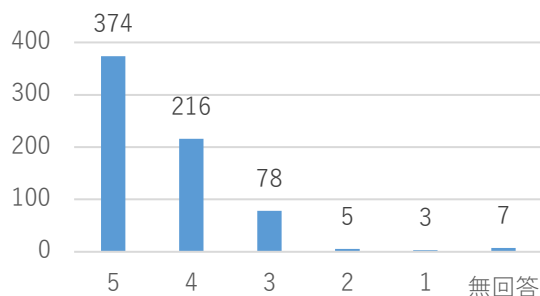


2024年度あかねカレッジライトコースのアンケート集約をお届けします。(R6.4月～R6.12月の各回を集計)
今年度も様々なジャンルの講座がありました。次年度の講座企画に役立てていきます。

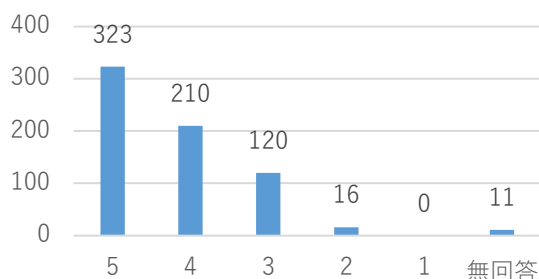
講座内容の満足度



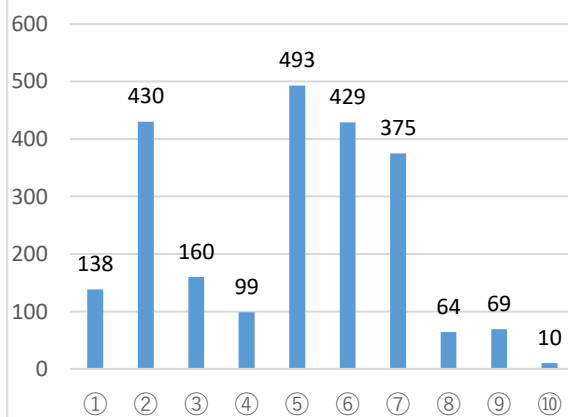
講師の講話



講座の資料



今後、参加したいと思う講座



- ①子育てについて
- ②音楽・絵画など芸術
- ③パソコン・スマートフォン
- ④料理・工作など創作活動
- ⑤知識・一般教養
- ⑥健康・運動・スポーツ

- ⑦地域の歴史・文化
- ⑧環境美化活動
- ⑨ボランティア・NPO活動
- ⑩その他

まだまだ始まる わたしのまなび

★市民講座のご案内

オカリナとアンデス音楽のコンサート、小学生向けのキッズダンス。ぶらり歩こう会、明石の水道水のお話もあります。興味関心に合わせてお申し込みください。

★あかねカレッジライトコースのご案内

高丘オリジナルの地域講座は「絵手紙」、「高齢世代の備え」、「音楽コンサート」など地域の皆様のニーズを踏まえた講座をご用意しています。
ライトコースへの入学にはオリエンテーションの受講が必要です。

★市民講座・ライトコースのアンケート集約

2024年度のアンケート集約をお知らせします。
次年度の講座企画に役立てていきます。

★まなびの掲示板

2025年度あかねカレッジライトコース入学のご案内



オカリナコンサート フェイバリットとカンカンガールズ

結成9年目のオカリナデュオ。ともに宝塚スタジオコッシ徐香淑氏に師事。トリプルオカリナを使用してジャンルにこだわらず、曲に独自のアレンジを加えて二人ならではのハーモニーを奏でます。

カンカンガールズも友情出演します！

日時 5月17日(土)13:30～15:00

講師 フェイバリット
(オカリナスマイル
認定講師)

定員 60名

会場 高丘コミセン中央集会所

★受付開始 4月17日(木)9:00～



♪Kid's Danceを楽しもう♪

J-POP・K-POPなどの音楽シーンをはじめ、今さまざまな分野で取り上げられているダンス。

ダンスによって子供たちの表現力、創造力、コミュニケーション能力が育まれます。みんなと一緒に体験しましょう！

日時 6月8日(日)10:00～11:30

講師 MASAKO(ジャズダンスチームZAP主宰、一般社団法人ダンス教育振興連盟JDACダンス及び療育ダンス指導員)

対象 小学生(保護者の方も自由に参加していただけます)

服装 動きやすい服装、
上履き、飲み物

定員 15名

会場 高丘コミセン中央集会所

★受付開始 5月7日(水)9:00～



ぶらり歩こう会 中笠池の草花

釜谷池・稲葉池に続いて中笠池周辺を歩いて観察します。ルーペ片手に春の草花を楽しみましょう。

日時 5月24日(土)10:00～11:30

講師 高野 哲司(野草の世界を楽しむ会)

持ち物 筆記用具、雨具、歩きやすい服装

定員 20名

会場 中笠池周辺
(高丘2丁目)

集合 高丘コミセン
中央集会所

※雨天時 中央集会所にて別メニューを実施します。

★受付開始 4月23日(水)9:00～



明石の水道水の水質

～安全な水道水を皆様に～

明石市の水道水のできるまで(水源・浄水処理方法・配水方法)の説明や水質のことなどについてパワーポイントを使って紹介します。

日時 6月11日(水)13:30～15:00

講師 明石市浄水担当

定員 60名

会場 高丘コミセン中央集会所

★受付開始 5月10日(土)9:00～



アンデス音楽の世界

南米アンデスの世界へようこそ。アンデス音楽の生演奏を楽しんでいただき、アンデスの世界に癒されてみませんか。

日時 5月28日(水)13:30～15:00

講師 勝野 勉(ケーナ奏者)

定員 60名



★受付開始 4月26日(土)9:00～

市民講座の申込方法

受付開始日の午前9時から、中央集会所窓口または電話、FAXで先着順に受け付けます。右のQRコードから申込用紙をダウンロードできます。



FAXでの申込方法

開催コミセン名、講座名、講座開催日、名前、住所、連絡先(電話とFAX)必要な配慮(手話通訳、要約筆記等)を記入して送信してください。(開館時間以外は無効)

★配慮が必要な方は、講座開催日の2週間前までにお申し込みください。



「源氏物語と明石」(2024.10.12)

▼オンライン形式◎

ID:25-09-008

◎子どもの目が輝く自然体験って？
～身近な自然の良さを見つけてみませんか？

「環境体験学習」という言葉を耳にされたことはありますか？
自然観察会や子どもたちへの環境体験学習のサポートを行ってられる、一般社団法人「のはらくらぶ」さんの活動を通して、まずは身近にある自然について考えてみましょう。

日時 5月14日(水)
13:30～15:00



講師 一宮小栞(一般社団法人 のはらくらぶ)

▼対面形式(中央集会所会場)地域講座

ID:25-09-004

絵手紙教室 ～ハタでいい ハタがいい～

筆と墨を使って、絵と言葉をかきます。下書きなしの一発勝負。集中してかいた線には自分らしさがあふれます。心のこもった絵手紙と一緒にかきませんか？

日時 5月10日(土)13:30～15:00

講師 岸本 まゆみ(日本絵手紙協会公認講師)

持ち物 野菜(パプリカ・ピーマンなど)・
新聞紙・ティッシュペーパー各3枚

参加費 300円

定員 10名



ID: 25-09-009

◎明石城の謎を探る

いつも何気なく見上げる明石城。そんな身近に感じている明石城には「？」と考えさせられることも。なぜ、明石にお城が建てられることになったの？天守閣はなぜないの？明石城が建てられた時代背景や明石の地理的条件について学びながら、一緒に明石城の謎に迫りましょう。

日時 5月21日(水)
13:30～15:00



講師 宮本 博(明石市立文化博物館)

ID: 25-09-010

◎犯罪事例と対策

～目指せ犯罪ゼロのまち～防犯講座

近年の犯罪事例を見ると、サイバー犯罪や特殊詐欺など巧妙かつ悪質な事例が増加しています。犯罪事例を知り、傾向と対策を勉強することで、被害にあわないようにしましょう。

日時 6月18日(水)
13:30～15:00



講師 明石市総合安全対策室

『あかねカレッジライトコースオリエンテーション』

入学する方は、入学申込(資料代1,000円)とオリエンテーションの受講が必要です。中央集会所へお申し込みください。

3月19日(水)13:30～15:00 ID:25-09-001

4月 3日(木)10:00～11:30 ID:25-09-002

5月 8日(木)10:00～11:30 ID:25-09-003

ID:25-09-005

高齢世代のもしもの備え

～アドバンス・ケア・プランニング(ACP)とは～

まだまだ健康な今だからこそ、その先の介護や医療、さいごをどう過ごすかなど、これからの人生に起こりうる事柄や対処法について知り、大切な方とともに安心してさいごの日を迎えられる準備についてお伝えします。これからも健康に過ごすためのコツや体操もご紹介します。

日時 6月5日(木)13:30～15:00



講師 ひとごち代表 櫻井 文枝
(保健師 社会福祉士 終活ガイド2級)

定員 60名

ID:25-09-006

小さな音楽会 ムジカライゼコンサート♪

「ムジカライゼ」は音楽を愛するメンバーが集まって結成した団体です。童謡唱歌からクラシックまで演奏を鑑賞していただき、一緒に楽しく歌いましょう！

日時 6月14日(土)13:30～15:00

講師 ムジカライゼ

定員 60名



ID:25-09-007

ぶらり歩こう会

～高丘西公園の草花めぐり(水無月)～

身近な春の草木について高丘西公園を散策しながらご紹介します。野草の短歌も紹介します。

日時 6月21日(土)13:30～15:00

講師 高野 哲司(野草の世界を楽しむ会)

持ち物 歩きやすい服装、雨具

定員 20名

※雨天時は中央集会所にて別メニューを実施します。



2024年度のアンケートに寄せられた受講生の声(抜粋)

○	テレビのニュースでは伝わってこない本当に知りたい事実を知ることができ、タイムリーな講座だった。改めて、クリミア侵略あたりから詳しい話を聞きたい。 (5/15 「国際情勢の今」)
◎	ゲームとしても体育としても楽しい時間を過ごせた。汗をかくこともなく良かった。遠い所からありがとうございました。またよろしくをお願いします。 (5/18 「ACEボールしてみよう」)
◎	日頃何気なく通り過ぎている町の中に歴史に残る沢山の資料があることを知った。西国街道を中心とした街歩きなどをやってみたいと感じた。貴重な話を伺い、わが町に親しみを覚える。ありがとうございました。 (5/22 「金ヶ崎・西脇の歴史」)
◎	ちょっとした話し方や、顔の表情で心が豊かになれるような気がした。これから、先生の心掛けを大切にして生活したいと思う。今日も気持ちのいいひと時を過ごせた。 (6/5 「笑顔でイキイキ」)
◎	マカロニは知っていたが、他の料理は全く初めてだった。和食とは違った味付けだった。結構時間がかかったが、時を忘れて作業が出来た。参加していた他の女性メンバーが優しくアシストしてくれて助かった。メキシコの先生も優しくよかった。ありがとうございました。 (6/15 「明石で体感する外国文化～メキシコ文化を体験！食べて知る編～」)
◎	身近な話題で、改めて考えることができた。健康食品は病気予防のため使いたいけれど、自分で情報を得て良く知ってから使いたい。ありがとうございました。 (6/19 「薬と健康食品の豆知識」)
◎	改めて防災に関する講話に普段から気をつけていかなければと感じた。わが身を守る、家族を守る、近隣の方の安全と安心に気をつけなければと思った。 (6/22 「暮らしの中の防災・減災」)
○	色のイメージを普段あまり考えることがなかったので、興味深い話が聞けて良かった。アートと認知症予防との関連性がある話にはあまり感じられなかった。アートの話を中心だったような気がする。 (7/10 「アートで認知症予防 ～アートがもたらす予防効果を知る編～」)
◎	今回は草花の植栽方法を教えてもらったが、植え方や水やり、摘花、そして一番大事なのは土作り、とても納得できる話だった。緑豊かな木や草花を育てることは、心も豊かになり安らぎを感じる。参考にしたい。ありがとうございました。 (7/13 「身近な植物(植木や草花)の話」)
◎	音楽の持つ力、やさしい音色、聴く人を引き付ける力、懐かしむ心、たくさんの思いを感じながら楽しいひと時だった。綺麗な歌声、本当にありがとうございました。 (9/25 「小さな音楽会 ムジカライゼコンサート」)
◎	歌、楽器、クイズなど、色々趣向を凝らした音楽会を楽しませていただいた。涼しくなってきたころ、気持ちよく参加できてありがとうございました。また楽しみにしている。 (10/2 「ふるさとの秋 コンサート」)
◎	懐かしい曲を多く聴けた。澄んだ声が後ろまで教室いっぱい音の波動となって身体全体に伝わり、心地いいひと時を過ごせた。今日は本当にありがとうございました。参加して嬉しかった。笑顔も素敵だった。素晴らしいかった。 (10/9 「アンサンブルBell アカペラコンサート」)
◎	最新の宇宙に関する情報を聞いて大変感動した。私たちの日常生活ではあまり見られないドローンの話で、色々な所で利用が進み、便利な時代になったと思う。IT技術と融合させたものとなれば、とんでもないことが出来そうと想像できた。楽しい話をありがとうございました。私が感じたのは、ネットをよく理解し自由に使える大学生向けの講座に見えた。 (11/6 「ドローンの社会での活躍」)
▼	今回の受講者のうち50%以上はネットを使わない人だと思う。写し出される画面と配布資料が講義のどこを話しているのか、しばしば分からなくなった。 (11/20 「あなたは騙されない？ かしこい消費者になろう」)

たくさんのご意見・ご感想をありがとうございました。今後の企画に活用させていただきます。

高丘コミセンの各種情報はこちらから



▲高丘コミセンHP



▲コミセン情報紙



▲高丘コミセン
公式LINE

たかおかまなびの掲示板

あかねカレッジライトコース入学受付開始！

2025年度あかねカレッジライトコースの入学受付を3月1日(土)より開始します。年間300以上ある講座を、興味に合わせて、自宅やコミセンで好きな講座を好きな場所で受講することができます。



明石で体感する外国文化



暮らしの中の防災・減災



ACEボールしてみよう



ドローンの社会での活躍

60歳からのおとなのまなび



あかねカレッジ
Akane College



まなびが見つかる「ライトコース」

自分の興味や関心に合わせて、好きな講座を好きなだけ受け取ることができます。

まなびが広がる「科目別コース」

10ある学科から好きな学科を1つ選んで1年かけてじっくり学ぶことができます。

まなびが活きる「わたしを活かすコース」

学んだことを活かして、あなたらしく活躍する方法を探ります。一歩踏み出してみませんか。

2025年度 入学案内

明石市内の60歳以上の方であれば、誰でも受けられる「あかねカレッジ」。2025年度のあかねカレッジは3つのコースが開講されます！各コースの詳細内容・申込方法などは、各中学校コミセンなどで配架されている「入学案内パンフレット」または「あかねカレッジのホームページ」をご覧ください。

アクセス

JR大久保駅から神姫バス49系統 高丘循環10分
高丘中央センター前下車
徒歩1分

高丘コミュニティ・センター(高丘中央集会所)

〒大久保町高丘3丁目3

☎ 078-935-5325



※最寄りバス停 神姫バス「中央センター前」

(体育館)

大久保町高丘5-14

☎ 078-935-0909

発行 明石市立高丘コミュニティ・センター

〒674-0057 明石市大久保町高丘3丁目3(高丘中央集会所)

Tel(078)935-5325 fax(078)918-5969